

おくたま

12月号



わさびー

町の世帯と人口

	11月1日現在（前月比）
世帯数	2,462（6減）
人口	4,395（14減）
男	2,177（10減）
女	2,218（4減）

人口動態（10月中）

転入	13	転出	13
出生	0	死亡	14
その他	0	その他	0

2025.12 No.864（令和7年12月5日発行）

●奥多摩町ホームページ <https://www.town.okutama.tokyo.jp/>



発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

町制施行70周年記念 奥多摩ふれあいまつり



10月25日・26日の両日、奥多摩総合運動公園にて、第40回奥多摩ふれあいまつりが開催されました。

ステージでは、町内の保育園や小学校の園児・児童によるパフォーマンスなど各団体が出演したほか、今回は、町制施行70周年を記念して、TVドラマ「駐在刑事」主演の寺島進さんの観光大使就任式や昭和歌謡ショーと題し、演歌の大御所・細川たかしさんが出演しました。

また、「わさび丸ごと根っ辛うどん」などのB級グルメや毎年大人気の神津島村の特産物店を含む50団体の模擬店やPRコーナーなどを出店しました。

当日は、不安定な空模様でしたが、秋雨の中にも時折晴れ間がのぞき2日間で町内外から約3500人の方が来場し、にぎわいを見せていました。

子どもから大人まで楽しめる2日間となりました。



令和7年秋の叙勲・褒章受章者について

令和7年秋の叙勲・褒章における受賞者が閣議で決定され、11月3日付けで発令されました。

町内からは、3名の方が受章されました。

おめでとございます。

(敬称略)

- ・瑞宝双光章（警察功労）
元警視庁警部
石原 泉雄（梅 沢）
- ・瑞宝単光章（消防功労）
元消防団長
勝山 一夫（棚 沢）
- ・紺綬褒章
石田 富美代（小丹波）

*瑞宝章は、国および地方公共団体の公務または公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた方に授与されます。

*紺綬褒章は、公益のために、私財を寄付された方に授与されます。

奥多摩町功労者表彰式

11月3日の文化の日、福祉会館で奥多摩町功労者表彰式が行われました。

今回は、つぎの22名の方々が受賞されました。

おめでとございます。

(敬称略)

〔自治表彰〕17名

・地方自治の振興に尽力された方

- 原島 幸次（長 畑）
- 高橋 邦男（棚 沢）
- 澤本 幹男（川 井）
- 大澤由香里（海 沢）
- 森田 泰宏（中 山）

- 角田康一郎（大氷川）
- 新島 秀人（小丹波）
- 清水弥真人（棚 沢）
- 金子 拓郎（大氷川）
- 飯島 健太（海 沢）
- 原島 和誉（海 沢）
- 新堀 裕昭（青梅市）
- 原島 正男（大丹波）
- 堀口 純（青梅市）
- 飯田 智之（羽村市）
- 清水 小鹿（棚 沢）
- ・多額の寄付をされた方
石田富美代（小丹波）
鈴木 恵（横須賀市）

〔文化表彰〕4名

・文化活動の振興に尽力された方

- 島崎 誠一（川 井）
- 市倉 伊織（川 井）
- 清水 福平（棚 沢）
- 原島 一義（棚 沢）



東京都消防褒賞 受賞

石井裕氏、森谷彰宏氏、清水弥真人氏、杉山勉氏が東京都消防褒賞を受賞されました。

石井氏は、平成15年に入団し、現在本部分団長を、森谷氏は、平成17年に入団し現在第2分団分団長を、清水氏は、平成17年に入団

し、現在第2分団副分団長を、杉山氏は、平成9年に入団し、現在第5分団副分団長をそれぞれ務められており、永年にわたる消防団活動への貢献が認められました。

おめでとございました。



▲写真左から、杉山第5分団副分団長、森谷第2分団長
石井本部分団長、清水第2分団副分団長

都知事表彰（特別功労賞）受賞

第79回東京都民生委員・児童委員大会において、原島二三和氏（日原地区担当）が都知事表彰（特別功労賞）を受賞されました。

原島二三和氏は平成19年12月に民生委員・児童委員として委嘱されて以来、17年以上の長年にわたる民生委員・児童委員活動の地域への貢献が認められたものです。

おめでとございました。

西多摩地域スポーツ協会連絡協議会

功労表彰受賞

11月13日に、西多摩地域スポーツ協会連絡協議会から奥多摩町スポーツ協会野球部の竹内克己氏が、スポーツの普及と振興に貢献した功績が認められ、功労者として表彰されました。おめでとございました。



▶ 竹内 克己 氏（栃久保）



奥多摩町消防団

消防操法大会出場 結果

第53回東京都消防操法大会

第3位

10月18日に東京消防庁消防学校で開催された東京都消防操法大会の自動車ポンプの部に、奥多摩町消防団の代表として出場した第1分団（柴田拓也分団長、川井、大丹波、梅沢、丹三郎、小丹波地区管轄）が第3位の栄誉に輝きました。おめでとございます。

第35回西多摩地区消防操法大会

準優勝

11月2日に青梅市の学校法人日本航空学園東京青梅キャンパスで開催された西多摩地区消防操法大会の自動車ポンプの部に、奥多摩町消防団の代表として出場した第2分団（森谷彰宏分団長、棚沢、白丸地区管轄）が準優勝の栄誉に輝きました。おめでとございます。

出場隊 奥多摩町消防団 第1分団

【自動車ポンプの部】

（選手氏名敬称略）

指揮者 班 長 小山 政勝
1 番 員 団 員 古矢純一郎
2 番 員 団 員 原島 玲央
3 番 員 班 長 平原 悠貴
4 番 員 副部長 原島 大輔

出場隊 奥多摩町消防団 第2分団

【自動車ポンプの部】

（選手氏名敬称略）

指揮者 副部長 清水 洸佑
1 番 員 副部長 加藤 翼
2 番 員 班 長 高野 芳樹
3 番 員 班 長 市川 晶太
4 番 員 副部長 清水 大地

住民みなさんをはじめ、ご家族の方、奥多摩消防署をはじめとする関係者の皆様、ご支援をありがとうございました。

令和7年度上半期 財政事情の公表

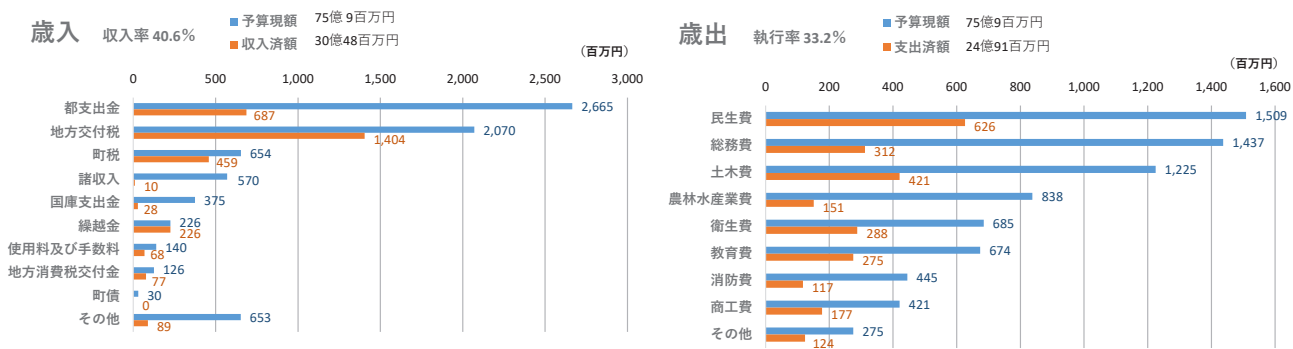
町では、町民みなさんに、町の財政事情を年に2回、お知らせしています。今回は、令和7年度上半期（4～9月分）についてです。各表は、各会計の財政運営の状況、町の財産と借入金の状況です。予算の執行状況については、各会計ほぼ順調であると言えます。

《各会計の予算執行状況》

区 分		補正の回数	予 算 現 額	歳 入		歳 出	
				収入済額	収入率	支出済額	執行率
一 般 会 計		2	千円 7,509,298	千円 3,048,428	% 40.6	千円 2,491,132	% 33.2
都民の森管理運営 事業特別会計		1	91,262	56,027	61.4	31,782	34.8
山のふるさと村管理 運営事業特別会計		1	184,083	107,697	58.5	75,561	41.0
国民健康保険 特別会計		1	770,141	262,791	34.1	250,105	32.5
後期高齢者医療 特別会計		1	259,184	119,726	46.2	82,405	31.8
介護保険特別会計		1	900,987	404,102	44.9	369,360	41.0
下水道事業 会計	収益的収入	1	642,371	125,899	19.6	—	—
	収益的支出		590,094	—	—	89,694	15.2
	資本的収入	1	144,090	100,000	69.4	—	—
	資本的支出		336,876	—	—	118,041	35.0
病院事業 会計	収益的収入	0	603,500	192,320	31.9	—	—
	収益的支出		603,500	—	—	211,629	35.1
	資本的収入	0	5,000	2,500	50.0	—	—
	資本的支出		18,121	—	—	7,203	39.7

※下水道事業会計は、令和6年度から公営企業会計に移行しました。

《一般会計 歳入・歳出の状況》



《町の財産》

(単位:㎡)

《町の借入金・一般会計》

(単位:千円)

	区 分	土 地	建 物
行政財産	庁 舎	950	2,704
	警察消防施設	897	1,169
	小・中 学 校	44,629	13,069
	公 営 住 宅	12,492	8,251
	公 園	1,049	34
	その他の施設	204,334	32,071
	計	264,351	57,298
	普通財産	10,639,552	15,013
	合 計	10,903,903	72,311

区 分	借入金現在高	比 較
総 務 債	141,677	0
民 生 債	5,058	0
衛 生 債	0	0
農 林 水 産 業 債	0	0
商 工 債	0	0
土 木 債	4,490	0
消 防 債	0	0
教 育 債	32,197	0
住民税等減税補てん債	592	△ 427
臨時財政対策債	1,172,504	△ 76,547
減収補てん債	3,065	△ 146
合 計	1,359,583	△ 77,120

◎ 住民一人当たり借入額 308,356円

* 令和7年9月30日現在の人口4,409人で
除した額

西多摩地域広域行政圏計画（令和8年度～令和12年度） 原案に関する意見募集（パブリックコメント）を行います。

西多摩地域広域行政圏協議会では、西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）が西多摩地域の課題に連携して取り組んでいくため、「西多摩地域広域行政圏計画（R8-R12）」を策定します。

この計画の原案に対する意見募集（パブリックコメント）を、西多摩地域に在住・在勤の方などを対象に、以下のとおり実施します。

〔募集期間〕 12月1日（月）～16日（火）

〔計画（素案）の閲覧・ご意見の提出方法〕

右の2次元コードからサイトにアクセスし、計画（素案）をダウンロードして閲覧してください。

また、ご意見は同サイト上のLoGoフォームにより提出してください。

※問い合わせは、西多摩地域広域行政圏協議会事務局 ☎ 22-1111（内線2440） 2次元コード



「森林」の相続登記に必要な経費等を都が原則全額補助します。

森林を積極的に利活用していくためには、現在の所有者と登記の名義が一致していることが重要となります。都では「伐採を促進するための契約合意支援事業」として、「森林」を相続した都民を対象に、専門家に依頼して行う登記手続きの費用を原則全額支援します。

また、一定の取組には、奨励金を加算して支給します。対象となる「森林」の範囲など補助事業には条件などがあります。

詳細は、右の2次元コードからサイトにアクセスし、ご確認ください。

※問い合わせは、東京都産業労働局森林事務所 ☎ 78-3007



2次元コード

町営若者住宅の入居者募集

この住宅は、「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

〔申込資格〕

- ①町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により町内住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども（中学生以下）がいる世帯であること。
- ③入居期間は原則として世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

④35歳以下の方（単身者）。＊大丹波南平のみ

〔申込受付期間〕12月5日（金）～25日（木）まで

〔入居予定時期〕令和8年2月上旬以降



町営若者住宅の
入居者募集

小丹波第4（戸建て住宅タイプ）
所在地：小丹波468番地 （JR 青梅線古里駅から徒歩で約5分）
使用料：33,000円／月
駐車場：3,000円／月（1世帯につき1台）
募集戸数：1戸
木造2階建（床面積：57.8㎡）、オール電化



大丹波南平（集合住宅タイプ）
所在地：大丹波145番地1 （JR 青梅線川井駅から車で約5分）
使用料：20,000円／月
駐車場：3,000円／月（1世帯につき2台）
募集戸数：1戸
木造2階建（床面積：54.5㎡）、オール電化



＊内覧を希望される方は、事前予約が必要になります。

〔注意点〕＊申込者が定員を超えた場合は、町選考基準により決定します。

※申し込み、問い合わせは、子育て定住推進課 ☎83-2310

第64回加藤旗争奪駅伝競走大会開催に伴う交通規制について

大会当日は交通規制を実施します。交通規制、迂回路などにつきましては、現場警察官の指示に従ってください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔日時〕12月14日（日）午前10時15分～正午まで

〔規制区間〕青梅街道：古里駅前交差点から川井交差点

都道・町道：川井交差点から大丹波小中茶屋バス停

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

小丹波南ノ原地内分譲地販売開始【先着順】

町では、過疎化による少子高齢化が進行し、地域活力の低下が懸念されることから、若者の定住対策を重点施策として取り組んでおり、分譲地や町有地を販売しています。

〔募集物件情報〕 小丹波南ノ原地内分譲地（単価 14,212 円/㎡）

住 所	面 積	価 格
小丹波 97 番地 1	224.23㎡（67.95 坪）	3,186,000 円

※上記以外にも分譲地や町有地を販売しています。町のホームページをご確認ください。

〔申込資格〕

- ①年齢 45 歳以下の夫婦
- ②子ども（18 歳以下）がいる世帯
- ③自らが居住する住宅を建築するために

宅地を必要とすることなどの条件があります。

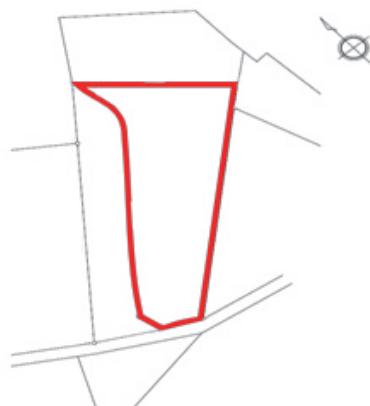
* 詳細については、町ホームページの募集要項をご確認ください。

〔申込書配布場所〕

子育て定住推進課 若者定住推進係（役場 1 階）
古里出張所（子ども家庭支援センター）



▲令和 7 年 11 月 1 日現在



◀ 分譲地付近拡大図

※申し込み、問い合わせは、子育て定住推進課 ☎ 83-2310

令和 8 年度 町内保育園の新規申込みについて

令和 8 年 4 月から、新たに町内保育園に入園を希望される方の申し込みを受付けます。

必要書類を揃えて、受付期間内に下記へご提出ください。

〔受付期間〕 12 月 1 日（月）から令和 8 年 1 月 9 日（金）まで

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日・祝日を除く）

〔受付場所〕・子育て定住推進課子育て推進係（子ども家庭支援センター内）

・住民課総合窓口係

※申し込み、問い合わせは、子育て定住推進課（きこりん） ☎ 85-2611

移住・定住応援補助金申請について

◎移住・定住応援補助金をご活用ください

町では、次代を担う若者世代の移住・定住を応援するため、町内に住宅などを購入またはリフォームされた方を対象に、補助金を交付（事業費の1/2・最大200万円）また、資金借入に対する利子補給（借入利率の1/2・年額最大30万円・36か月）を行っています。さらに、町内事業者の利用および地場木材の活用で各10万円分の奥多摩町商業協同組合商品券を上乗せすることで最大220万円分を交付します。また町内金融機関（西東京農業協同組合古里支店・青梅信用金庫奥多摩支店）利用の場合、最大33万円の利子を補給します。

【年齢要件】

①45歳以下の夫婦 ②子ども（高校生以下（18歳以下））がいる世帯 ③35歳以下の者

【注意事項】

- ・予算の関係上、来年度での申請をお願いする場合があります。
- ・年齢要件以外にも、対象要件などがあります。

詳しくは事前にご連絡いただきご確認ください。

※問い合わせは、子育て定住推進課 ☎83-2310

きこりんからの
お知らせほか

きこりん からのお知らせ

《パパ☆ヨガ》

男性のみなさんもヨガでリフレッシュしませんか？

〔日時〕 1月31日（土）

午前10時00分～11時30分

〔会場〕 文化会館1階 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生（ヨガインストラクター）

〔対象〕 町内在住・在勤の男性

〔持ち物〕 飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

〔申し込み〕 1月26日（月）まで

＊託児およびヨガマットをご希望の場合は、申し込み 時にお伝えください。

〔参加費〕 無料

《ひとり親家庭等医療費助成制度》

～医療証（マル親）の更新について～

現在お持ちの「ひとり親家庭等医療費助成制度 医療証（マル親）」（桃色）の有効期限は、12月31日までです。

なお、令和8年1月1日からの新しい医療証（藤色）は、12月下旬に対象の方に郵送します。

《心理・発達相談》

〔日時〕

12月9日（火）、18日（木）、19日（金）

1月13日（火）、15日（木）、23日（金）

午前10時30分～午後3時30分（予約制）

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談もできます。電話相談も行っています。

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度お電話をください。

＊常時、相談員による相談も行っています。

《児童手当の支払いについて》

【12月期支払い】

12月は、児童手当の10月分・11月分の支払い月です。

12月15日（月）に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

※上記の申し込み、問い合わせは、子育て定住推進課（きこりん） ☎85-2611

特集

税金は納期限内に納めましょう

「納め忘れた」「納められない」「納めたくない」…。税金の滞納は、納期限内に納税されたみなさんとの不公平が生まれるほか、督促のための費用が掛かるなど、税金の有効活用にも支障を来します。

さらに、滞納を続けられ、貴重な財産が差し押えられてしまうこともあります。

◎公平な納税を進めます

納税は、日本国憲法に定められた国民の三大義務（教育、勤労、納税）の一つです。町税を納期限までに納めず、滞納したままにしておくことは、納期限内に納税している大部分の納税義務者との公平性を欠くこととなります。

また、町の財政を圧迫し、住民サービスに支障を来すことにもなりかねません。町では、公平な納税を進

めるため、滞納者に対して、財産の差し押えなどの滞納処分を強化します。

◎税金の滞納に

得はありません

地方税法では、税負担の公平性を期すために、督促状を発してから10日を経過しても納税されない時には、滞納者の財産を差し押

えなければならぬと規定しています。

この差し押えは、民事上の強制執行とは異なり、裁判所の許可を得ることなく町（徴税吏員）が自ら執行できることになっています。

また、法律では事前の差押予告通知も必要とされていません。さらには、住居などへの搜索の権限も与えられています。

納期を過ぎても納められない税金は、延滞金の加算対象となります。発生した

延滞金は、免除することはできませんので、新たな納付の義務を負うことになってしまいます。

税金を滞納したまま放置することは、経済的な不利益を受けたり、社会的な信用を失ったりする結果になってしまいます。

◎差し押えを受けると

税は自主納付が基本です。しかし納税の催告にもかかわらず、納税をしていただけない場合や納税について誠意が見られない場合には、法律に基づき財産（預貯金、給与、不動産、自動車、生命保険、売掛金など）を差し押えすることになります。

差し押えを受けると、差し押え先（勤務先、金融機関、取引先など）から社会的な信用を失いかねません。

◎早めの納税相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに税金を納付することができない方、また、一度に納付することが困難な方は、お早めに住民課総合収納係にご相談ください。生活状況などをお聞きしたうえで、納付方法を決定させていただきます。

◎町税以外の

納付も忘れずに

町税以外にも、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、町営住宅使用料など、町に納めなくてはならないものがあります。

これらの負担は、それぞれの制度を安定して運営するための原資として必要不可欠なものです。

しかし、こうしたものにも町税同様に未納があります。

いずれも役場の各課で納付相談を受付けているほか、一括納付が困難な場合には分割納付が可能なものもあります。期限内の納付や早めの納付相談にご協力ください。

税は、みなさんの暮らしをより良くするための最も基本的な公共料金とも言えます。

『払えるときに払えるだけ』ではなく、『まず納税』をお願いします。

次ページには、休日・夜間の臨時納税窓口開設のお知らせをしています。

ぜひ、ご利用ください。※問い合わせは、住民課

☎ 83-2190



休日・夜間臨時納税窓口の開設について

町では、休日・夜間臨時納税窓口を下記の日程で開設します。

普段お仕事などの都合で納税ができない方、納税などに関するご相談がありましたら、この機会を是非ご利用ください。

①休日臨時納税窓口

〔日時〕 12月13日(土)、21日(日)の2日間 午前9時～午後5時まで

②夜間臨時納税窓口

〔日時〕 12月18日(木)、23日(火)の2日間 午後5時15分～午後8時まで

※問い合わせは、住民課 ☎83-2190

国民健康保険被保険者のみなさんへ医療費等通知書をお送りします

国民健康保険被保険者のみなさんに、ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数などの受診内容に誤りがないかをご確認していただくために、「医療費等通知書」を12月中にお送りします。

この医療費等通知書は、主に令和6年11月から令和7年6月の間に医療機関で受診されたものになります。確定申告(医療費控除)の際に添付することで、令和7年1月から6月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和7年7月から12月までの診療などについてはお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2190

年金のお知らせ

◇日本年金機構を装った不審なメールなどにご注意ください

日本年金機構を装った不審なメールや偽サイトなどが確認されています。これらを発端に個人情報や金銭を詐取される場合がありますのでご注意ください。

- ・メールで口座番号をお尋ねすることはありません。
- ・不審なメールはメールに記載のリンク先をクリックしないようにしてください。

◇「公的年金等の源泉徴収票」について

日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方全員に、「公的年金等の源泉徴収票」を毎年1月中旬に順次送付しています。この書類は、税務署へ確定申告する際に必要となります。

なお、障害年金と遺族年金は非課税のため、源泉徴収票はありません。

※「公的年金などの源泉徴収票」に関する問い合わせは、「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

治助イモ生産者募集！

町では、古くから脈々と栽培されてきた治助イモの普及振興を図り、ブランド化を推進していくため、治助イモの商標登録を行い多くの生産者にご協力いただき、種芋の増産を図っています。

10kgを限度に種イモを貸し出し、収穫の際は貸し出した量の2倍の種を返却していただきます。余剰分に関しては、消費していただくか、1kg400円で買い取りをします。また、返却分の半分につきましても買取の対象となります。更なる治助イモの生産拡大により地域振興およびブランド化の推進を図るため、治助イモの生産にご協力をお願いします。

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

マイナンバーカードの有効期限更新に関する大切なお知らせ

マイナンバーカードにはカード本体と搭載されている電子証明書の2つの有効期限があります。有効期限はマイナンバーカードを取得してから、カード本体は10年目、電子証明書は5年目です。有効期限の2、3か月前に国からマイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書（青色の封筒）がご自宅へ届きます。お早めに更新のお手続きをお願いいたします。

*有効期限の3か月前から手続き可能です。

○マイナンバーカードを取得して5年目の方

ICチップ内の電子証明書の更新

有効期限が切れてしまうとマイナンバーカードを利用した様々なサービス（確定申告（e-TAX）やマイナポータル、マイナ保険証など）を利用できなくなります。ただし、マイナ保険証については有効期限が切れた日から3か月は利用できます。

○マイナンバーカードを取得して10年目の方

電子証明書や写真も含めたカード本体の更新

交付まで約1か月かかります。オンライン申請、街中の写真機での申請、郵送、住民課窓口で申請することができます。

*未成年の方（18歳未満）は5年でカード本体の更新が必要です。

※問い合わせは、住民課 ☎ 8 3 - 2 1 8 2

マイナンバーカードに関する手続は予約制です

マイナンバーカードに関する手続（申請、受取、電子証明書更新など）は住民課で予約制にて行っています。

〔受付時間〕

平日の午前9時から11時まで、午後1時30分から4時まで

*土曜日、日曜日、祝日は窓口を開設していません。

（夜間または休日窓口開設時を除く）

*予約をされずに来庁された場合、お手続きができなかったり、お待ちいただく場合がありますので、ご注意ください。

*仕事や学校等で平日日中の来庁が難しい場合は、ご相談ください。

※予約・問い合わせは、住民課 ☎ 8 3 - 2 1 8 2



みんなの情報局

奥多摩絵本の会

●第11回

〔日時〕 12月10日（水）

午後1時45分から2時15分

〔会場〕 氷川小学校 図書室

〔内容〕 絵本の読み聞かせ

〔詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など〕

〔費用〕 無料

〔対象〕 児童・保護者向け

●第12回

〔日時〕 12月8日（月）

午後3時から3時30分

〔会場〕 文化会館 美術工芸室

〔内容〕 絵本の読み聞かせ

〔詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など〕

〔費用〕 無料

〔対象〕 児童・保護者向け


※問い合わせは、大島真理子

☎ 090-1736-3986

E-mail: mariko54@icloud.com



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝 (健脚コース/ゆっくりコース) 有り	1月7日(水) 9:20～15:40	500円	21名 (先着順)	

〔申込期間・時間〕

12月5日(金) 午前8時30分～12月12日(金) 午後5時15分

〔申し込み方法〕

電話または申込フォームからお申し込みください。

＊職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームの利用をお勧めします。

〔その他〕

＊健脚コースはケーブル滝本駅から御嶽神社まで歩きます。ゆっくりコースはケーブルカーを利用し、御嶽神社周辺を散策します。歩きやすい靴でお越しください。

＊実施日の14日前に申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

健康づくり事業ほか
森林セラピー

観光産業振興アドバイザー着任

町では、今年度からスタートした「第6期長期総合計画」における未来をつくる3つのコンセプト「活性化」に掲げる将来像「生まれる・育む・挑むまちづくり」の施策の方向性「観光資源の開発」における取り組みとして、「新たな観光スポットの発掘」、「インバウンドを想定した観光資源の開発と環境の整備」などを進めていくなか、(株)さとゆめ・沿線まるごと(株)・(株)エイチ・アイ・エスとの三者協定(令和7年6月20日締結)に基づき、国の「地域活性化起業人制度」を活用し、観光産業課内に(株)エイチ・アイ・エス社員の小林雅樹氏が観光産業振興アドバイザーとして着任しました。

町では、今年度からスタートした「第6期長期総合計画」における未来をつくる3つのコンセプト「活性化」に掲げる将来像「生まれる・育む・挑むまちづくり」の施策の方向性「観光資源の開発」における取り組みとして、「新たな観光スポットの発掘」、「インバウンドを想定した観光資源の開発と環境の整備」などを進めていくなか、(株)さとゆめ・沿線まるごと(株)・(株)エイチ・アイ・エスとの三者協定(令和7年6月20日締結)に基づき、国の「地域活性化起業人制度」を活用し、観光産業課内に(株)エイチ・アイ・エス社員の小林雅樹氏が観光産業振興アドバイザーとして着任しました。

※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295



▶写真左

官民連携のもと民間事業者の専門的なノウハウや知識

(株)エイチ・アイ・エス社員の小林雅樹氏と町長

第77回人権週間

12月4日(木)

～10日(水)

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、国際連合において採択され、その日を「人権デー」と定め、また「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。

毎日の生活のなかで困りごとや、いじめ、体罰など人権に関するこの問題については、人権擁護委員が相談に応じています。

定例相談日は、毎月第2木曜日の午後1時から4時まで福祉会館で行っています。

◎人権擁護委員

原島 貞夫 (丹三郎)
小峰 京子 (南氷川)

12 月 15 日～31 日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
1 5 ・ 月	ヘルシー体操 (14:00 ～福祉会館)
1 6 ・ 火	■ウエルカムランチ (11:30 ～古里保育園：見学・給食試食) → 1 6 ㊟ 前日㊞先着順 元気アップおきたま事業 (13:30 ～丹三郎生活館：理学療法士によるミニ体力測定) → 1 6 ㊟
1 7 ・ 水	■ウエルカムランチ (11:30 ～氷川保育園：見学・給食試食) → 1 6 ㊟ 前日㊞先着順 元気アップおきたま事業 (10:00 ～白丸生活館：保健師による健康講話) → 1 6 ㊟
1 8 ・ 木	■心理・発達相談 (10:30 ～きこりん・徳井臨床心理士) → 8 ㊟前日㊞ 夜間臨時納税窓口 (～ 20:00 住民課) → 1 0 ㊟
1 9 ・ 金	■心理・発達相談 (10:30 ～きこりん・鎌田臨床心理士) → 8 ㊟前日㊞
2 0 ・ 土	
2 1 ・ 日	休日臨時納税窓口 (9:00 ～住民課) → 1 0 ㊟
2 2 ・ 月	
2 3 ・ 火	夜間臨時納税窓口 (～ 20:00 住民課) → 1 0 ㊟
2 4 ・ 水	3 歳児健診 (13:10 ～保健福祉センター) → 1 5 ㊟ ◆有害鳥獣捕獲…年内業務終了《年始 1/7 ～》
2 5 ・ 木	■高次脳機能障害相談 (9:00 ～保健福祉センター) → 1 5 ㊟前日㊞
2 6 ・ 金	◆役場本庁舎・古里出張所・保健福祉センター (地域包括支援センター)・文化会館 ・教育相談室・奥多摩病院 (外来)・障害者地域活動支援センター (かもんみーる) …年内業務終了《年始 1/5 ～》 ◆町立美術館《年始 1/6 ～》 ◆海沢ふれあい農園…年内業務終了《年始 1/7 ～》 ◆西秋川衛生組合 (持込ごみ午後 4 時まで) …年内業務終了《年始 1/8 ～》
2 7 ・ 土	◆水と緑のふれあい館…年内業務終了《年始 1/5 ～》
2 8 ・ 日	◆町立図書館・山のふるさと村・都民の森・きこりん…年内業務終了《年始 1/4 ～》
2 9 ・ 月	◆クリーンセンター (持込ごみ午後 3 時まで) …年内業務終了《年始 1/5 ～》
3 0 ・ 火	消防団歳末警戒 (各分団 12/20 ～ 31 の間で警戒活動を実施)
3 1 ・ 水	◆ひので斎場 (火葬・式場 (告別式のみ)) …年内業務終了 《年始：火葬・式場 1/5 ～ (通夜式 1/4 ～)》

《今月の納期 1 / 5 (月) 》
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第 6 期分

第 22 回「こどもからの人権メッセージ発表会」 in あきる野

西多摩 8 市町村の小学生が、「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気付き・体験を発表するほか、令和 7 年度全国中学生人権作文コンテストに応募された西多摩 8 市町村の生徒の作文を発表します。

〔日時〕 12 月 13 日 (土) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (午後 1 時開場)

〔会場〕 五日市地域交流センター まほろばホール (あきる野市五日市 4 1 1)

〔内容〕 ・西多摩 8 市町村の小学生による人権メッセージ発表
・西多摩 8 市町村の中学生による人権作文コンテスト応募作品発表

〔その他〕 手話通訳あり 〔主催〕 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 8 3 - 2 7 7 7

1月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・木	町長・議長新年あいさつ（9:00～防災行政無線放送）
2・金	
3・土	
4・日	
5・月	仕事始め ◆各施設の年始業務開始は裏面に記載
6・火	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→15分前日
7・水	■森林セラピー事業：御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝→12分・12/12 前日 先着順
8・木	ヘルシー体操（10:00～文化会館）
9・金	■ウエルカムランチ（11:30～古里保育園：見学・給食試食）→16分 前日 先着順
10・土	
11・日	消防団出初式（10:00～氷川小学校校庭）
12・月	二十歳を祝う会（10:00～文化会館）
13・火	■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→8分 前日
14・水	1・2・4・5歳児歯科健診・歯科相談（13:20～保健福祉センター）→15分 ■弁護士によるふくし法律相談→15分
15・木	ヘルシー体操（10:00～福社会館） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→8分 前日
<p><1月末までの主なイベント></p> <p>19日（月） ヘルシー体操（14:00～文化会館）</p> <p>20日（火） 元気アップおくたま事業（10:00～川井生活館：健診結果の面談）→16分</p> <p>21日（水） ■ウエルカムランチ （11:30～氷川保育園：見学・給食試食）→前日 先着順</p> <p>22日（木） 元気アップおくたま事業 （13:30～梅沢コミュニティセンター：保健師による健康講話）→16分</p> <p>23日（金） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→8分 前日</p> <p>23日（金） 元気アップおくたま事業 （13:30～常磐生活改善センター：健診結果の面談）→16分</p> <p>26日（月） 元気アップおくたま事業（13:30～長畑生活館：健診結果の面談）→16分</p> <p>27日（火） 元気アップおくたま事業（10:00～境生活館：健診結果の面談）→16分</p> <p>29日（木） ヘルシー体操（10:00～福社会館）</p> <p>31日（土） ■パパヨガ（10:00～文化会館）→8分 申込1/26 前日・託児希望申し込み時</p>	

各種相談

【人権の上・行政相談】

行政相談

〔日時〕 12月11日(木)

午後1時～4時

〔会場〕 福祉会館2階会議室

【離乳食相談会】

離乳初期から完了期までの相談会を行っておりま
す。ご希望の方は12月5日
(金) までにお申し込みく
ださい。

〔日時〕 12月12日(金)

午後2時～3時

〔会場〕

【シニアのための
スマホ相談会】

スマートフォンを使
い方や操作方法に関す
る疑問や不安の解消の
ため、マンツーマンの
相談会を開催します。

参加対象はスマート
フォンの使用について

疑問や不安のある 60歳
以上の方。

〔相談例〕 スマートフォ

ンとフィーチャーフォン

(ガラケー)の違い、2

次元コードの読み方法、

Wi-Fiの接続方法、

ビデオ通話のカメラやマ

イクの使い方など

〔日時〕 1月8日(木)

午前10時～午後2時

〔会場〕 文化会館会議室

〔参加費〕 無料

* 希望される方は、ご
自身がお持ちのスマー
トフォンをお持ちにな
り当日会場に直接お越
しください。

〔実施主体〕 東京都スマート

フォン普及啓発事務局

〔講師〕 東京都の委託に

よるスマートフォン専

門アドバイザー

【相続・

成年後見相談】

〔日時〕 1月24日(土)

午後1時～4時

〔会場〕 福祉会館2階会議室

【保健師・管理栄養士
による相談】

健康のこと・育児のこと・
栄養のことなどでお悩みの
ことはありませんか？ お話
を聞かせていただき、問題
解決に向けて一緒に考えて
いきたいと思います。ご家
庭に訪問させていただきます
り、町施設で相談に対応す
ることもできます。まずは、
お気軽にお電話ください。

【高次脳機能障害
の相談】

高次脳機能障害は、事故
や病気をきっかけに起こる
脳の障害です。新しいこと
が覚えにくい。感情のコン
トロールが難しい。同じミ
スを繰り返す。家事や仕事
を上手に進めることができ
ないといった症状が現れま
す。これらは、病状が落ち
着き家庭に戻ってから表面
化します。「もしかしたら
高次脳機能障害では？」と
不安に感じる本人や家族が

より相談をしやすいするた
めに相談日を設けていま
す。相談は電話・面接・家
庭訪問にて対応します。相
談を希望される方は、事前
にご連絡ください。

※ここまでの申し込み、
問い合わせは、福祉保健課
☎ 83・2777

母子健診日程表

○3歳児健診

〔日程〕 12月24日(水)

〔受付〕 午後1時10分～

1時20分

〔会場〕 保健福祉センター

個別通知が届いた方

○1・2・4・5歳児歯科健

診(令和2・3・5・6年11

月生まれ)

〔日程〕 1月14日(水)

〔受付〕 午後1時20分～

1時30分

〔会場〕 保健福祉センター

○乳幼児歯科相談

お約束表もしくは電話でご
予約された方

弁護士による

【ふくし法律相談】

遺産相続、遺言書作成、
成年後見制度、権利侵害、
福祉サービスへの苦情など、
法律問題でお困りの高齢者
や障がい者の方、そのご家
族を対象として、弁護士が
無料で相談に応じます。秘
密は厳守されますので、お
気軽にご相談ください。

〔日時〕 1月14日(水)

① 午後1時30分～

② 午後2時30分～

③ 午後3時30分～

* 各回50分間

〔会場〕 福祉会館2階会議室

予約の受付は、12月24

日(水) 午前8時30分～

(定員3組になり次第締め切り)

希望される方は、電話で

お申し込みください。

なお、年末は12月26日

(金) まで、年始は1月5日

(月) から業務をしています。

※申し込み、問い合わせは、
奥多摩町社会福祉協議会

☎ 83・3855

ごぼうとそばろの混ぜご飯

材料(2人分)

- ・豚ひき肉 80 g
- ・油 適量
- ・ごぼう 80 g (1/2本弱)
- ・ごはん 240 g
- 【A】
- ・酒 7.5 g (大さじ 1/2)
- ・しょうゆ 27 g (大さじ 1と 1/2)
- ・砂糖 9 g (大さじ 1)
- ・みりん 9 g (大さじ 1/2)

【作り方】

1. ごぼうはさがきにし、水にさらしておく。
2. フライパンに油をひき、豚ひき肉を中火で炒めて火が通ったら、水気を切ったごぼうを加えて2分ほど炒める。
3. 調味料【A】を加え、汁気が少なくなるまで弱火～中火で煮詰める。煮詰めたあと、粗熱をとっておく。
4. 【3】にご飯を混ぜ合わせて完成。

○1人分の栄養価

エネルギー	373Kcal	たんぱく質	11.8 g
脂質	8.2 g	炭水化物	58.6 g
食塩相当量	1.9 g		

「食育ひろば」その211♪

★食育コラム～穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう～★

ご飯、パン、スパゲティなどの麺類は、炭水化物の主要な供給源です。炭水化物は人体のエネルギー源であり、脳、神経組織、赤血球など、ぶどう糖でしかエネルギー源として利用できない組織に、ぶどう糖を供給する役割があります。

ご飯なら茶碗で小盛一杯、食パンなら6枚切り1枚を目安に、毎食穀類をとりましょう。

ウエルカムランチ

～保育園児の日頃の様子を見学・保育園の給食を体験してみませんか？～

日	時	会場	対象	人数	参加費
12月16日(火)	午前11時20分集合 午後1時頃終了	古里保育園	原則50歳以上	2～3名 (先着順)	1人400円
12月17日(水)		氷川保育園			
1月9日(金)		古里保育園			

福祉保健課からの
お知らせ

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

「筋力向上トレーニング講習会」

〔日時〕参加希望者と日程調整

〔会場〕福祉会館2階 機能訓練室

〔参加資格〕町内在住・在勤の40歳以上の方

〔持ち物〕運動用上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

この講習会を受講し、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。

参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催しています。

再受講の希望も受付ます。



※このページの内容の申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

医療券(気管支ぜん息等)の 更新を忘れずに

～大気汚染医療費助成制度～

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患(りかん)しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に保健福祉センターの窓口で更新手続きを行ってください。

桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

東京都保健医療局環境保健衛生課

☎ 03-5320-4491

土地の現況に変更はありませんか？

固定資産(土地)に対する課税は、賦課期日(毎年1月1日)現在の現況で課税されます。所有している土地の現況に変更がある場合には、住民課までご連絡をお願いします。

家屋の取り壊しをしたら 届出をお願いします

所有する家屋の全部または一部を取り壊した方は、家屋滅失届を住民課まで提出してください。なお、登記している家屋については、東京法務局西多摩支局で滅失の登記が必要となります。

※問い合わせは、

住民課 ☎ 83-2190

補聴器購入費助成のお知らせ

加齢性難聴の高齢者のコミュニケーション機会確保を推進し介護予防につなげるため、補聴器購入費用の一部を助成します。

【対象者】

- ①町内に住所を有する満65歳以上の方
- ②障害者総合支援法による補聴器の支給を受けていない方
- ③過去5年以内に、本事業による助成を受けていない方
- ④耳鼻咽喉科を受診し、中等度難聴(聴力が40デシベル以上、70デシベル未満)と診断された方または中程度難聴に当てはまらないが、耳鼻咽喉科の医師から装着が必要と認められた方

【助成対象および助成額】

補聴器本体およびその付属品(上限7万円)

***助成金交付決定前に購入した補聴器は、助成の対象外となりますので購入前にご相談ください。**

詳しくはホームページをご覧ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

12月3日から9日は「障害者週間」です。

障害者基本法では、国民に広く障害者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、この期間が定められています。

この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体などにおいては、様々な意識啓発に係る取組が展開されます。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777



心身障害者福祉手当などの支払

○20歳以上65歳未満で、心身につぎのいずれかの程度の障害を有する手帳の交付を受けた方が対象です。

(1) 身体障害者手帳で1級から4級の交付を受けている方

(2) 愛の手帳で1度から4度の交付を受けている方

(3) 脳性マヒまたは進行性筋萎縮性を有する方

・都制度 月額 1万5,500円(身体障害者手帳1・2級および愛の手帳1～3度の方など)

・町制度 月額 1万600円(身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方)

・町制度 月額 6,400円(身体障害者手帳4級の方)

*ただし、所得制限があります。

○精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている方

・町制度 月額 5,000円

*令和7年8月から11月分を12月15日(月)に指定口座へ振り込みます。

心身障害者医療費助成制度(マル障)に関するお願い

心身障害者医療費助成制度(マル障)受給者証をお持ちの方へお知らせです。

この制度は、対象となった方の外来受診や入院に係る保険適用分の医療費に対して、課税状況に応じて助成を行う制度です。

そのため、申請したときとは異なる健康保険証をお使いの場合、正しく助成の手続きが行えません。

ご自身の状況、仕事や生活環境の変化により、健康保険証が変わられた場合には、速やかに申請をお願いします。

【簡単!やさしいお食事づくり講習会】

〔日 時〕 12月27日(土) 午前9時30分～午後3時

〔会 場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔持ち物〕 参加費200円、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

【楽々筋力トレーニング】

〔日 時〕 12月7日(日) 午後1時30分～午後3時

〔会 場〕 福祉会館2階 機能訓練室 〔持ち物〕 上履き、タオル、水分補給用の飲み物



障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。

～みなさんの申し込みをお待ちしています～

〔対象者〕

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、

もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターに来られる方

*参加申し込み後に、お身体の状況などを教えていただいて対応します。この講習会について事前に説明をさせていただきます。

*付き添いの方や介助の方の参加については、ご相談ください。

※このページの内容の申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

介護保険料を滞納していると

保険給付に制限が加えられます

介護保険は「介護をする人をみんなで支えよう」とする制度です。

その運営に必要な保険料を滞納すると、ご自分が介護サービスを利用する時に、その未納期間に応じて保険給付の制限を受けることとなります。(下表参照)

必要な時に必要なサービスが受けられないなどということがあります。介護保険料の納付をお願いします。

納付が難しい場合には、早めにご相談ください。

* 65歳以上の方またはその属する世帯の生計維持者が

つぎのような事情がある場合には、保険料を減免または徴収を猶予することができま

す。
① 震災などの災害により住宅、家財などに著しい損害を受けたとき

【介護保険料を納めないでいると】

■ 2年以上滞納
サービスを利用した時の自己負担が1割(または2割)から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費が受けられなくなります。

■ 1年6か月以上滞納
保険給付の一部または全額が差し止めとなります。なおも滞納が続く場合は、差し止めている保険給付費から滞納している保険料が差し引かれます。

■ 1年以上滞納
サービスを利用した時に費用がいったん全額自己負担となります。(ただし、請け分が支払われます。)

② 死亡または心身に重大な障害を受け、もしくは長期入院により収入が著しく減少したとき

③ 事業の廃止や失業などにより収入が著しく減少したとき

※問い合わせは、福祉保健課(保険給付について)

☎ 83-2777

住民課(保険料の納付相談について) ☎ 83-2190

地域おこし協力隊採用

11月1日付で、奥多摩町地域おこし協力隊隊員として藤野美玖さんを採用しました。

主に小河内振興財団を拠点とし、町内の課題解決を目的とした活動を行っています。住民みなさんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

なお、藤野さんは杉並区から長畑地区に移住しました。みなさん、お気軽にお声がけください。

☆藤野隊員からのコメント
「11月から協力隊として活動しております。奥多摩町の自然や文化、人の温かさを大切にしながら、地域のみなさんと連携し、観光を通して持続的なまちづくりに貢献していきます。どうぞよろしくお願いします。」

※問い合わせは、企画財政課
☎ 83-2360

社会教育委員の委嘱

11月2日付で教育委員会からつぎの6名の方が委嘱されました。

○社会教育委員

谷田貝 美鈴 (再任)	武本 誠子 (再任)	富田 高幸 (再任)	小林 奈都美 (再任)	鋤柄 大気 (再任)	原 善哉 (再任)
-------------	------------	------------	-------------	------------	-----------

なお、議長には谷田貝氏、職務代理には武本氏が就任されました。

任期は令和7年11月2日から令和9年11月1日までの2年間となります。よろしく願います。



▲藤野隊員(右)と師岡町長



受験生チャレンジ 支援貸付事業

東京都では、一定所得以下の世帯の子どもを対象に、「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や学習塾の授業料を無利子にて貸付し、対象となる世帯の子どもの教育機会の確保を図る事業です。

入学した場合には返済が免除（償還免除）されます。

申し込みに際しては、対象要件などがありますので、事業の詳細な内容についてはお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、
社会福祉協議会 ☎83-3855

空家・空地の管理 不動産各種ご相談



☎ 0428-85-8834
✉ info@wave-real.co.jp

スポーツ交流会『バドミントンに挑戦してみよう！』

～令和7年度ジュニア育成地域推進事業～

町スポーツ協会では、ジュニア育成地域推進事業の一環として、いろいろな競技を体験してもらうため、バドミントンを通じたスポーツ交流会を開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

〔日時〕 12月21日（日） 午前9時30分～正午まで

〔会場〕 奥多摩中学校体育館 ＊駐車スペースに限りがあります

〔対象者〕 小学生・中学生・高校生及びジュニアスポーツ指導者

〔講師〕 奥多摩バドミントンクラブ

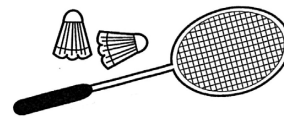
〔持ち物〕 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物など

〔参加費〕 無料 〔申込〕 12月12日（金）まで

〔主催〕 町スポーツ協会・（公財）東京都スポーツ協会・東京都

〔主管〕 奥多摩バドミントンクラブ

※申し込み・問い合わせは、教育課 ☎83-2246



ひきこもりの悩みを抱えるご家族の方へ

ひきこもりの悩みを抱えるご家族の方へご自身やご家族のひきこもりについて、悩みを抱えていませんか？

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。

ひきこもりは「相談してよい悩み」です。

ひきこもりに関する様々な悩みについて、ご家族で抱え込まず、まずは身近な窓口にご相談ください。

奥多摩町での相談窓口はつぎのとおりです。

福祉保健課

☎83-2777

○東京都ひきこもりに関する講演会のお知らせ

東京都では、ひきこもりの状態にある方およびその家族を支援する取組を行っています。

東京都では、ひきこもりの状態にある方及びその家族を支援する取組を行って

います。以下のとおり講演会をオンライン配信しておりますので、ぜひご覧ください。

〔講演プログラム〕前半：益田先生と元ひきこもり当事者2名による座談会
後半：益田先生による講演会「ひきこもりとAーセルフケア、そのあとのステップ」

〔配信期間〕令和8年9月末頃まで

〔対象〕どなたでもご視聴いただけます。

〔視聴方法〕



東京都公式動画チャンネル「東京動画」で動画を配信しています。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/hikikomori/kouenkai.html> ※問い合わせは、福祉局生活福祉部地域福祉課生活支援担当

☎03-53320-4039

年末年始業務

役場本庁舎は 年末12月26日(金)まで
古里出張所は 年始1月5日(月)から

☆町役場関係施設の年末年始の業務日程は、13・14ページ(両面)のカレンダーを参照ください。

◎戸籍の届け出

出生、死亡、婚姻などの戸籍に関する届け出は休み中でも受付けます。

役場宿日直室へご連絡ください。

その他、業務に関する問い合わせも宿日直室へご連絡ください。

◎役場宿日直室

☎ 83-2111

◎ごみ収集

収集は、ごみカレンダーのとおり収集します。

また、クリーンセンターへの持ち込みは、つぎのとおりです。

・年末12月29日(月)

午後3時まで

・年始1月5日(月)から

＊年末年始の混雑が予想されますので、年内早めの持ち込みにご協力ください。

◎し尿くみ取り

・年末12月26日(金)

正午まで

＊年末の申し込みは、12月22日(月)まで

・年始1月5日(月)から

◎下水道・浄化槽事業

町が管理する下水道および合併処理浄化槽に異常があったときは、役場宿日直室へご連絡ください。

なお、排水設備(公共ますから宅内)の故障などは、指定下水道工事店で修理してください。

◎会計室

納税、口座振替の手続きなどについては、12月26日(金)まで金融機関(役場内)をご利用いただけます。



◎防災行政無線放送業務

年内の放送は、12月26日(金)午後6時45分で終了し、放送原稿は、19日(金)正午で締め切ります。

なお、防災行政無線戸別受信機などの故障は役場宿日直室へご連絡ください。

◎きこりん

・年末12月28日(日)まで
・年始1月4日(日)から

西秋川衛生組合年末年始の

持ち込みごみの受入れについて

年末年始は、持ち込みごみの搬入台数が多く、大変混雑が予想されます。

ごみ収集車との混乱を避けるため、つぎのとおり受け入れを行いますので、みなさんのご理解、ご協力をお願いします。

〔年末〕12月26日(金)

午後4時まで

〔年始〕1月8日(木)

午前9時から

持ち込みができるのは、可燃・不燃・粗大ごみで、4418(平日のみ)

【町営駐車場利用者無料開放】

住民の方および利用者を対象に、12月1日(月)から2月28日(金)まで「町営氷川駐車場」および「町営小丹波駐車場」、1月6日(火)から2月28日(金)まで「タイムズ奥多摩鳩ノ巣駐車場」を無料で開放します。

この期間中は、無料で駐車できますので、ぜひご利用ください。

※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295

リチウムイオン電池は発火の危険があります

～パソコンや小型家電は正しいリサイクルをお願いします～

多くの充電式の小型家電（モバイルバッテリー・ハンディ扇風機・電動歯ブラシ・加熱式たばこなど）には、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は、過度な力が加わると激しく発熱や発火を引き起こし、大変危険です。西秋川衛生組合でも発火事故が急増しています。他の自治体では、写真のような事態が確認されています。



＜火災を防ぐポイント＞

- ①充電式の家電製品を処分する際は、製品の取扱説明書を確認する。
- ②リチウムイオン電池が使われている製品は、電池を外して分別する。
例）デジタルカメラを廃棄する場合
デジタルカメラ本体は、「使用済小型電子機器」として排出。
リチウムイオン電池は、「**有害ごみ**」として排出。
- ③リチウムイオン電池内蔵か不明だが、電池だけを取り外すことができない製品やリチウムイオン電池内蔵製品を廃棄する場合は、単体で透明の袋に入れ「**有害ごみ**」の日に出してください。

*パソコンや小型家電は資源として利用価値のある金属を含んでいます。住民・事業者のみなさんには、小型家電リサイクル法などに基づく適切なリサイクルをお願いいたします。

町下水道事業計画変更（案）の縦覧について

奥多摩湖周辺単独処理場の『小河内処理区』と多摩川流域下水道に接続する『多摩川流域下水道多摩川上流処理区関連下水道』の2処理区下水道事業計画については、事業計画期間が令和7年度末であるため、期間の延伸に伴い、財政計画の追加と下水道区域の見直しをしました。

つきましては、下水道事業計画の縦覧と意見照会を下記のとおり実施します。

縦覧期間：12月8日（月）～12月22日（月）

縦覧場所：環境整備課下水道業務係、古里出張所

ご意見については12月22日（月）（消印）までに任意様式にて、日付、住所、氏名、電話番号を記載のうえ、環境整備課下水道業務係までご提出ください。

※計画案は町ホームページでも閲覧可能です。

また、下水道事業では限られた財源を有効に活用することと、個人の下水道普及に係る工事（各戸への公共マス設置や合併処理浄化槽の設置等）について、令和9年度以降の方針についても検討を進めています。ご意見がありましたら上記事業計画と併せてご意見をお聞かせください。

※このページの内容の問い合わせは、環境整備課 ☎ 83-2367

【奥多摩消防署からお知らせ】

火災予防業務協力者等表彰

長年にわたり火災予防業務

などに協力のあった団体

および個人に対して、東京

消防庁総監、予防部長、防

災部長、企画調整部長およ

び奥多摩消防署長から感謝

状ならびに表彰状を贈呈し

ました。

受賞された方々はつぎのと

おりです。(敬称略、順不同)

○消防総監表彰状

(優良防火対象物の防火安全

の維持に対する功労・団体)

・奥多摩の風 はとのす荘

○予防部長感謝状

(火災予防業務協力功労・

団体)

・株式会社昭和石材工業所

古里鉱業所

・小峰電気管理事務所

・一般財団法人 小河内振

興財団

○企画調整部長感謝状

(広報業務協力功労・団体)

・株式会社サンワ

○防災部長感謝状

(人命安全対策等推進功労・

団体)

・大氷川自治会

○予防部長表彰状

(自衛消防の組織業務適切

功労・団体)

・社会福祉法人 ふるさと

福祉会 東京多摩学園

○予防部長表彰状

(危険物保安業務適切功労・

団体)

・社会福祉法人青梅白寿会

特別養護老人ホーム シル

バークート丹三郎

○予防部長表彰状

(防火管理者業務適切功労・

個人)

・原島 俊二(山鳩)

○奥多摩消防署長感謝状

(火災予防業務協力功労・

団体)

・有限会社 塩野産業

・清水土木建設株式会社

・東京農業大学地域環境科

学部 奥多摩演習林

・のんきや

・有限会社正次興業

・朝日運輸有限公司

・山の宿 鉢の木

○奥多摩消防署長感謝状

(広報業務協力功労・団体)

・株式会社消防弘済会

○奥多摩消防署長感謝状

(広報業務協力功労・個人)

・奥多摩防火女性の会

・奥多摩防火女性の会

・奥多摩防火女性の会

・奥多摩防火女性の会

○奥多摩消防署長感謝状

(人命安全対策等推進功労・

団体)

・丹三郎自治会

・原地域会

・東京都水道局 水源管理

事務所 小河内貯水池管理

事務所

○奥多摩消防署長表彰状

(危険物保安業務適切功労・

個人)

・浅見 征典(特別養護老人

ホームグリーンウッド奥多

摩)

○奥多摩消防署長表彰状

(防火管理者業務適切功労・

個人)

・荒澤 弘(荒澤屋旅館)

※問い合わせは、奥多摩消

防署予防係

☎ 83-2299



令和7年台風第22号・23号により被災した町村に対する義援金にご協力ください

町では、自治会連合会、

社会福祉協議会、奥多摩町

議会と共同で、今回の台風

により被災された町村への

支援の一環として、12月19

日(金)まで、災害義援金

を受付けています。

この義援金は、東京都の

町村ごとに募集し、東京都

町村会が取りまとめ、被災

された町村に送金し、被災

された方々に配分するもの

です。

多くの住民みなさんのご

協力をお願いします。

(受付場所)

○住民課総合窓口

○子ども家庭支援センター

○保健福祉センター

○社会福祉協議会窓口

(福祉会館内)

※問い合わせは、総務課

☎ 83-2345



消防署からの
お知らせほか

奥多摩町消防団
出初式

〔日時〕 1月11日(日)

午前10時～

〔会場〕 氷川小学校校庭

*雨天等の場合…同校体育館

東京都八王子都税事務所からのお知らせ

①年末年始における窓口業務のご案内

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納付・証明等の発行は、年末は12月26日（金）まで、年始は1月5日（月）からとなります。

12月27日（土）から1月4日（日）までの間に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所などに設置している「申告書等受箱」をご利用ください。※自動車税事務所、支庁を除く。
※問い合わせは、八王子都税事務所 ☎042-644-1111

②納期内納税にご協力をお願いします

都と区市町村では、安定した税収と納税の公平性確保を目指して、「オール東京滞納 STOP 宣言」に基づき、連携して納期内納税の取組を推進しております。

※オール東京滞納 STOP 宣言：「滞納は させない 放置しない 逃がさない」

※問い合わせは、主税局徴収部個人都民税対策課 ☎03-5388-3039

③点字で課税の内容をお知らせします

東京都主税局では、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。対象となる税金は、固定資産税・都市計画税（23区内）、個人事業税、自動車税種別割です。お知らせする内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先です。ご希望の方は、令和8年2月27日（金）までに下記問合せ先へご連絡ください。令和8年度分から点字のお知らせを同封します。

※問い合わせは、主税局総務部総務課相談広報班 ☎03-5388-2925

青梅警察署からのお知らせ

～青梅警察署管内の特殊詐欺被害～

令和7年10月末現在、管内で特殊詐欺の被害を15件認知しており、被害総額は約4050万円となっています。

【警視庁防犯アプリ「デジポリス」で詐欺をブロック！】

みなさん、スマートホンにプラスで始まる国際電話で詐欺電話がかかってきたことはありませんか。

例として、警察官、郵便局員、省庁職員などを騙って、

- ・ あなたの口座が犯罪（マネーロンダリング）に利用されている。
- ・ あなた名義の携帯電話が犯罪に利用されている。

とスマートフォンなどに着信があり、「口座を調査する」などと言って、ネットバンキングなどを利用して指定する口座や、暗号資産取引口座に振り込ませる手口です。

現在、スマートフォンに対する海外からの着信は、機種や通信キャリアごとに方法が異なります。

そこで、警視庁は、12月中に防犯アプリ「デジポリス」に、国際電話番号ブロックシステムを搭載することになりました。

「デジポリス」は、指定した地域の犯罪発生状況の表示機能や、「痴漢撃退機能」「防犯ブザー機能」「ココ通知機能」「見守り防犯活動パトロール機能」「エリア通知機能」といった、さまざまな防犯機能を備えたアプリで、現在 iOS および Android 向けに提供しています。

新たに搭載予定の国際電話番号ブロックシステムは、特殊詐欺電話の約8割に国際電話番号が使用されていることを踏まえて実装されるもので、国際電話番号からの着信通知を遮断し、詐欺電話をブロックするものです。この機会にみなさんも、是非「デジポリス」をインストールしましょう。

※青梅警察署 防犯係 ☎22-0110

【民生委員・児童委員】

任期：令和 7 年 1 2 月 1 日～令和 1 0 年 1 1 月 3 0 日

地 区	氏名(敬称略)	地 区	氏名(敬称略)
川 井	桂 武 志	南 氷 川	石 塚 初 子
大 丹 波	須 崎 麻由美	栃 久 保	岡 部 治 夫
梅沢・丹三郎	吉 川 恭 子	大 沢	大 野 邦 雄
小 丹 波	瀧 島 君 子	日 原	原 島 二三和
小 丹 波	増 田 登美子	海 沢	三 富 文 子
棚 沢	清 水 弘 子	境	原 島 寿々江
棚 沢	青 木 修	中 山	小 林 勝 江
白 丸	森 谷 美智秀	小 河 内	坂 村 徳 子
大 氷 川	小 峰 敬 子	小 河 内	古 屋 文 恵
長 畑	原 島 京 子	主任児童委員	河 村 貴 子
常 磐	岡 部 忠	主任児童委員	原 島 里 香

*なお、大氷川地区2名のうち1名は調整中となっています。

1 2 月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥 多 摩 病 院

《診療時間》

●平日外来(月～金) 午前 9 時～・【受付時間】 午前 8 時～11 時 30 分

○午後診療(月・水・木・金曜日) 午後 2 時 30 分～3 時 30 分

*前日までに要予約

○小児予防接種(同上) 午後 3 時 30 分～4 時 30 分

*予約希望日の 1 週間前までに要予約

【予約受付】 平日の午後 1 時～4 時 30 分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○火曜日 午後 2 時～

○金曜日 午後 2 時～

《日原診療所》

○木曜日 午後 2 時～

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 8 3 - 2 1 4 5

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

■禁煙外来(予約制)：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

■認知症外来(予約制)：認知症をご心配の方は、ご利用ください。

みなさんの身近な相談役

民生委員・児童委員の委嘱

民生委員・児童委員は 12 月 1 日付で、22 名(新生活に困っている方や、児童・障害者・高齢者などみなさんの身近な相談相手です。また、主任児童委員は児童福祉に関することを専門的に担当します。

また次の 7 名の方が退任されました。

【退任者】(敬称略)
 藤野 由美子(川 井)
 澤本 清美(梅沢・丹三郎)
 福島 明美(棚 沢)
 小峰 とし子(大氷川)
 塩野 公子(常 磐)
 桶川 和子(海 沢)
 坂村 清美(小河内)

7 名の方は地域の身近な相談役として長い間、町の発展に尽くしていただきました。ありがとうございました。



奥多摩病院からのお知らせ

奥多摩病院では、整形外科を含む全ての診療を総合診療科にて行っています。

総合診療科とは、「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことで「軽いめまいがするけど、貧血か、更年期なのか」「突然熱が出たけど、何の原因かわからない」「転んで足腰が痛い」などの日常的にある、あらゆる健康問題に対応します。

整形外科の診療内容でも対応しておりますので安心して総合診療科にて受診してください。
 *マイナ保険証、もしくは資格確認証をお持ちください。



奥多摩病院からのお知らせ

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日
はフォレスト・フォー

レスト 奥多摩森林セラ
ピースタンダードプラン
(FOREST for Rest)

【登山・観光ツアー】

①登山 長淵丘陵ウラヤマ
ハイク

(大パノラマの赤ボッコ)

12月14日(日)

②観光 陽だまりの奥多摩
湖見晴らしの丘と正月飾り

作り(餅つき・鏡餅・三方・

しめ飾り) 12月22日(月)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が

発生します。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855

FAX 83-8856

ホームページ

(<http://okutama-therapy.com/>)

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



①山里倶楽部・第4回

温泉とハイキング(泊2日)

(日時)

1月17日(土)～18日(日)

対象者：中学生以上

②日帰り御前山歩き・第7

回(日帰り)

(日時) 2月7日(土)

対象者：中学生以上

79才まで

*アイゼン必要

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.

ocu.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎ 83-3631

【山のふるさと村】

詳細



①山ふる冬まつり

(日時) 1月31日(土)

～2月1日(日)

さむくい冬でも楽しさ満

載!皆様のお越しをお待ち

します!

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86-2556

FAX 86-2553

《お詫びと訂正》

広報おくたま11月号17
ページ「令和6年度下水道
事業会計決算」の記事中、
中段文中に「当期純利益は
5億5322万2千円とな
りました。」と記載してい
ますが、正しくは「当期純
利益は5053万2千円と
なりました。」となります。
お詫びして訂正します。

～10月のふるさと納税額のお知らせ～ つぎのとおり、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

目 的	件 数	金 額
奥多摩の豊かな自然を活かした観光などの施設や自然環境の維持整備などのため	4件	190,000円
奥多摩のこどもたちへの教育や伝統文化の奨励などのため	4件	260,000円
少子高齢化が進む奥多摩の福祉のため	—	—
財政運営資金の一端(一般寄付)として	3件	79,000円
合 計	11件	529,000円

無理なく上手に冬の省エネルギー

厚手のカーテン使用

エアコンフィルター掃除

冷蔵庫の設定を中・弱に

関東電気保安協会

KDH

関係機関からの
お知らせ