



わさびー

2026.5 No.869 (令和 8年 5月 5日 発行)

●奥多摩町ホームページ <https://www.town.okutama.tokyo.jp/>



発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川 215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

町の世帯と人口

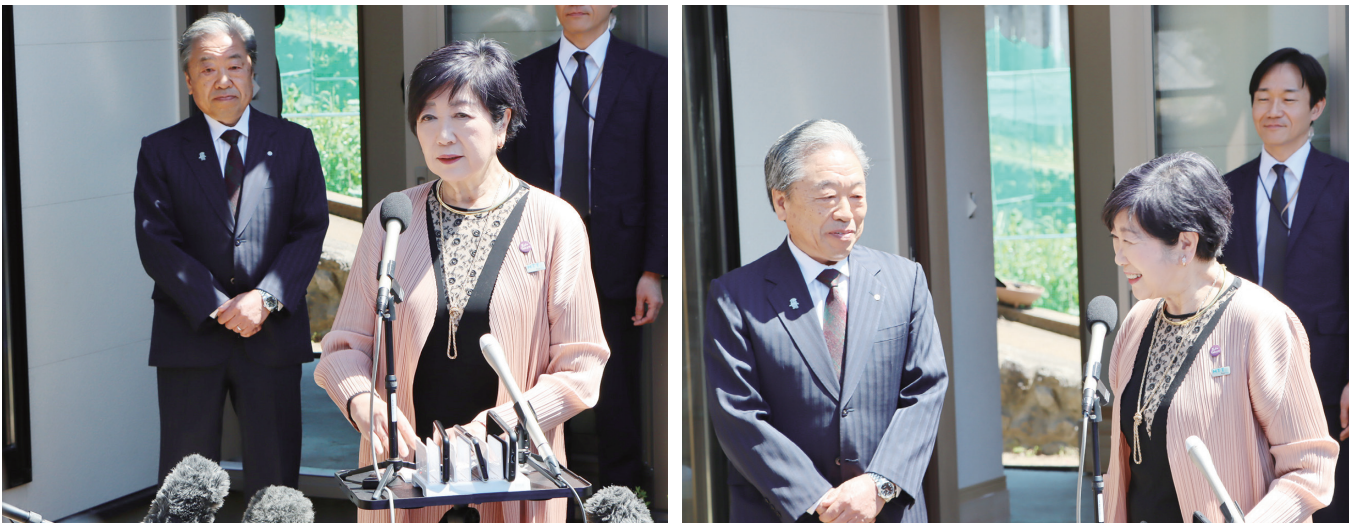
4月1日現在 (前月比)	
世帯数	2,444 (1増)
人口	4,346 (4減)
男	2,178 (2増)
女	2,168 (6減)

人口動態 (3月中)

転入	33	転出	19
出生	1	死亡	19
その他	0	その他	0

TOKYO空き家活用プロジェクト

～小池東京都知事が空き家を活用した 町内現場を視察されました～



▲報道陣からの取材を受ける小池都知事と師岡町長

▶現地からの景色



minkan/tokyo_miryokuhasshin-
metro_1g.jp/akiya/hojo-
http://www.jutakuseisaku.

*詳細はこちら
は、事業完了後、若者移住
対策事業物件としての活用
を予定しています。

4月8日に、小池都知事が来町し、東京都が実施する空き家対策事業を視察されました。
この事業は、「TOKYO空き家活用プロジェクト」として、町が所有する空き家(小丹波字竹ノ平)を東京都が、都内大學生が作成したデザイン案に基づき、リノベーションするものです。
当日は、師岡町長も現地で小池都知事に同行し、東京都の担当者より本事業の説明を受けました。町では、事業完了後、若者移住対策事業物件としての活用を予定しています。

▶東京都の担当者より説明を受ける小池都知事と師岡町長



◀完成イメージ



東京サマーランド奥多摩町民感謝デー開催

東京サマーランドが町民みなさんに対し、日頃の感謝を込めて開催します。

〔対象者〕 奥多摩町在住、在学の方

〔優待日〕 6月27日(土)、28日(日)、29日(月)

〔営業時間〕 平日：午前10時00分～午後5時00分(プールの利用は午後4時00分まで)
土・日：午前9時00分～午後6時00分(プールの利用は午後5時00分まで)

〔利用方法〕

①来園日指定チケットを指定サイト(2次元コード)から、来園者全員分購入

②購入時の必須アンケートにて在住・在学を回答してください。

*現地での確認は不要です。

*2歳以下の方はチケット購入不要です。

*対象者1名につきチケット10枚まで購入可能です。(無料の方も含む)


【優待料金】

区 分	一般料金		特別優待料金	
	平日	土日	平日	土日
大人 (高校生から64歳まで)	2,600円	3,600円	1,000円	1,500円
中学生	2,100円	3,200円	500円	
小学生	1,500円	2,600円	無 料	
幼児(3歳から未就学児) シニア(65歳以上)	1,000円	1,900円		

*屋外プールは土日のみオープンします。

*駐車料金は別途必要となります。

※入園の際の注意事項など詳細は、東京サマーランド ☎042-558-6511
または、ホームページ <https://www.summerland.co.jp/>にてご確認ください。

〔チケット購入サイト〕 
販売は6月20日となります。



令和8年経済センサス — 活動調査にご協力をお願いします

6月1日を基準日として、令和8年経済センサス活動調査が全国一斉に行われます。本調査は、全産業分野における事業所および企業の経済活動の状態を明らかにする国の最も重要な統計調査の一つで、すべての事業所・企業(但し、農林漁業に属する個人経営事務所、一部のサービス事業所を除く)が調査対象となります。

調査はインターネット回答を原則とした調査方法となり、国からの郵送もしくは町調査員の訪問により、調査書類が配布されますので、ご協力をよろしくお願いします。

また、調査員が訪問する際は、必ず「調査員証」を携行しています。調査員と偽って情報を聞き出そうとする、いわゆる「かたり調査」には充分ご注意ください。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2345

奥多摩町防災ハザードマップについて

近年、全国各地で様々な災害が発生しています。

町では最新の土砂災害警戒区域等を反映した防災ハザードマップを作成し、2月に全戸配布しました。

このマップは、町で想定される土砂災害、洪水、地震災害などの危険度やいざというときに安全な避難行動がとれるよう、日頃からの備えを含め、項目ごとに取りまとめていますので、住民みなさんには、改めてご一読いただきますよう、お願いします。

なお、防災ハザードマップ(冊子)は地域防災課(役場2階)、古里出張所(子供家庭支援センター)で配布しており、町のホームページにも掲載しています。町ホームページ

※問い合わせは、地域防災課 ☎ 83-2349



▲町防災ハザードマップ



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日改正戸籍法施行により、令和7年度中に本籍地市区町村から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が送付されています。

この通知書に記載された氏名の振り仮名が令和8年5月26日以降順次、本籍地市区町村において戸籍に記載され、氏名の振り仮名として公証されます。

通知書に記載された氏名の振り仮名に誤りがある場合は、5月25日までに正しい振り仮名を届け出ていただくことで、届け出た振り仮名が戸籍に記載され、公証されます。

戸籍の振り仮名記載に関する詳細および問い合わせは、

法務省ホームページまたはコールセンターまで

お願いいたします。

法務省ホームページ



▲戸籍制度マスコットキャラクター

「コセキツネ」

※法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

(土、日、祝日、年末年始を除く)

* コールセンターの開設は、5月25日まで

マイナンバーカードに関する手続は予約制です

マイナンバーカードに関する手続(申請、受取、電子証明書更新など)は住民課で予約制にて行っています。

〔受付時間〕 平日の午前9時から11時まで、

午後1時30分から4時まで

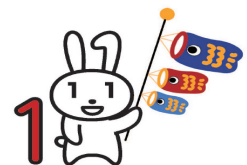
* 土曜日、日曜日、祝日は窓口を開設していません。

(夜間または休日窓口開設時を除く)

* 予約をされずに来庁された場合、お手続きができなかったり、お待ちいただく場合がありますので、ご注意ください。

* 仕事や学校などで平日日中の来庁が難しい場合は、ご相談ください。

※予約・問い合わせは、住民課 ☎ 83-2182



固定資産税納税通知書・課税明細書を共有者の方にも送付しています

共有名義で所有されている固定資産について、代表者以外の方にも「固定資産税共有通知書および課税明細書」を送付しています。

これは、固定資産を2人以上の共有名義で所有されている場合、共有者全員が連帯納税義務者となることから、代表者以外の方にも固定資産の評価額や税額などをお知らせし、ご確認していただくためです。

固定資産税の納付書はこれまでどおり、共有の代表者へ送付しています。納税者みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2190

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの閲覧状況を公表します。

閲覧日	閲覧申出者	委託者	閲覧目的	閲覧対象
6月2日	自衛隊 東京都地方協力本部 福生募集案内所	防衛省 自衛隊	自衛官などの 募集に伴う広報	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生の男 (11件)
7月3日	一般社団法人 輿論科学協会	東京都 政策企画局	「男女平等参画に 関する世論調査」 (令和7年度第3 回世論調査)の 実施に係る調査 対象者抽出	満18歳以上の男女(白丸) (20件)

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

外国人住民の方および外国人を雇用している事業者の方へお知らせします

◇在留カードなどとマイナンバーカードの一体化が予定されています

出入国管理および難民認定法の一部を改正する法律の成立により、在留カードまたは特別永住者証明書とマイナンバーカードが一体化され、

『特定在留カード』になります(6月14日予定)。

詳細は出入国在留管理庁ホームページをご確認ください。

<https://www.moj.go.jp/isa/tokutei.html>



◇外国人の住所異動に係る窓口を統一します(6月1日より)

在留カードなどとマイナンバーカードが一体化されることにより、在留カードなどに搭載されているICチップに、住所の情報などを記録するための手続きが必要となります。

これに伴い、6月1日から外国人に関する住所異動(転入、転出および転居)のお手続きは、役場住民課窓口(本庁舎1階)のみで取り扱おう、窓口を統一します。

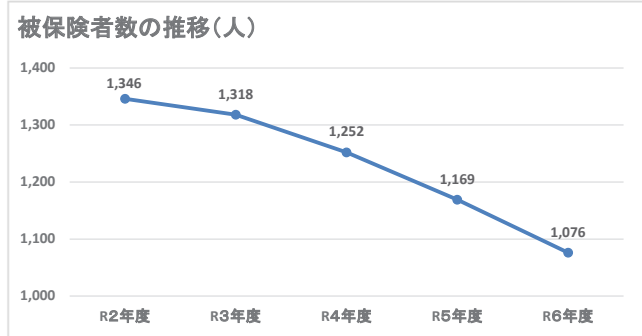
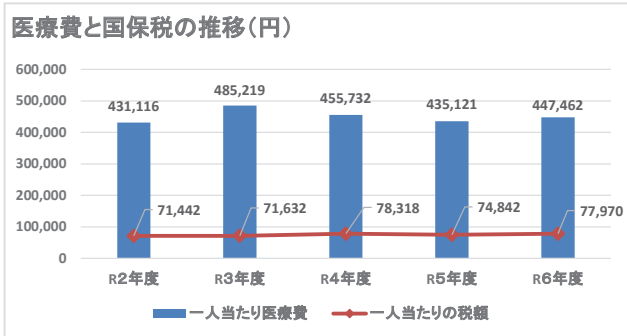
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

国民健康保険税の税率などを変更しました

国民健康保険の医療費の支出は、保険税などの収入を上回り、今後、国民健康保険財政は収入不足が見込まれます。安定した財政運営を継続できるように、令和8年度保険税率を引き上げさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険の財政状況などについて



● 厳しさを増す奥多摩町国民健康保険の現状

医療の高度化などの影響による医療費の高騰、被保険者数の減少による保険税収の減少などにより、財政状況は極めて厳しく、一般会計からの多額の繰入金により収支の均衡を図っています。この一般会計からの繰入金は、国民健康保険に加入していない町民も含めた町民全員の町税などを財源としており、国民健康保険に加入していない町民にとっては大きな負担となっています。

町全体の財政状況が厳しい中、町民負担の公平性の観点からも、国民健康保険運営協議会からの答申を尊重し、国保税率などの見直しを図りました。

また、国民健康保険加入者の医療費水準を下げるのが重要です。当町は、この医療費水準が都内30市町村中、高い状況にあるため「第三期データヘルス計画」に基づき、効果的・効率的な保健事業を実施し、被保険者の健康増進と、医療費の適正化を図っていきます。

● 国民健康保険税率の改正

町では東京都から示された「標準保険料率」を参考に「国保財政健全化計画」を策定し、計画的な税率改定により、法定外繰入を段階的に削減していくこととしています。

また、令和8年度より国の制度改正に伴い、「子ども・子育て支援納付金分」が新たに追加されます。これは、子育て世帯への支援を充実させ、すべての子どもが健やかに成長できる社会の実現を目的として創設されたものです。全国一律の制度として、医療保険制度を通じて広くご負担いただく仕組みとなっています。町民のみなさんには新たなご負担をお願いすることとなりますが、将来を担う子どもたちへの支援のため、ご理解とご協力をお願いします。子ども・子育て支援金制度についての詳細は、こども家庭庁のホームページをご覧ください。

* スマートフォンの方は、2次元コードからご覧いただけます。



《次ページへ続く》

令和8年度の税率改定では、つぎのとおり改定しました。

項目		令和8年度 標準保険料率	令和8年度 ①	令和7年度 ②	比較 ①－②
医療基礎分	所得割	5.82%	6.33%	6.20%	0.13%
	均等割	36,295円	34,900円	33,100円	1,800円
	限度額	—	670,000円	660,000円	10,000円
後期高齢者 支援金等分	所得割	2.90%	2.20%	2.10%	0.10%
	均等割	17,942円	13,200円	12,600円	600円
	限度額	—	260,000円	260,000円	0円
介護納付金分	所得割	2.50%	2.15%	2.05%	0.10%
	均等割	18,230円	13,400円	12,600円	800円
	限度額	—	170,000円	170,000円	0円
子ども・子育て支 援納付金分	所得割	0.29%	0.29%	0.00%	0.29%
	均等割	1,820円	1,820円	0円	1,820円
	18歳以上 均等割	73円	73円	0円	73円
	限度額	—	30,000円	0円	30,000円

国保税の軽減

国保世帯の合計所得が一定金額以下の世帯は、保険税均等割額が軽減されます。申請の必要はありませんが、軽減を受けるためには、世帯主を含む被保険者全員の方の所得の申告が必要です。

未就学児の保険税均等割額の軽減

子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、未就学児に係る保険税均等割の5割を減額します。

納税通知書の送付

令和8年度の国保税の納税通知書は、7月上旬に送付します。

医療費の節約にご協力ください

日頃の生活習慣を振り返り、特定健診を受診するなど、健康保持・増進に努めることが大切です。後発医薬品(ジェネリック医薬品)などの利用も薬代の節約につながります。みなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2190



代表 宇佐美 敏郎

氷川FC

せは、☎83-2403

※申し込み、問い合わせ

お願いします。

*運動のできる服装で

合まで

基本練習から簡単な試

〔内容〕

(成人の方も可)

〔対象者〕

(小・中学生・高校生
校庭・体育館)

〔会場〕

氷川小学校

〔開催日時〕

午後4時から

毎週水曜日

〔開催日時〕

催します。

象にサッカー教室を開

小・中学生・高校生を対

進事業の一環として、

ジュニア育成地域推

《ジュニアサッカー教室》

みんなの情報局

年金のお知らせ

◇国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場住民課の窓口で手続きをしてください。

令和8年度分(令和8年7月から令和9年6月分まで)の免除などの受付は、令和8年7月1日から受け付けます。

また、申請ができる過去の期間については、申請書を提出した日から2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

◇学生納付特例申請書の送付

令和7年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き令和8年度も在学予定の方に「国民年金保険料学生納付特例申請書」を日本年金機構からお送りしています。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函することで、令和8年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。ただし、在学している学校などに変更がある方は、このハガキで申請することはできませんので、青梅年金事務所または役場住民課に在学証明書などを添付して申請してください。

*詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410

住民課 ☎ 83-2182



令和8年度 自衛官等採用案内

募集種目	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	4月22日～6月5日	1次 6月13日 2次 7月25日～31日
一般曹候補生	7月1日～9月1日	1次 9月16日～27日 2次 10月17日～11月1日
自衛官候補生	通年	受付時または自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
予備自衛官補 (一般・技能)	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日 ※いずれか1日

*令和8年度採用案内詳細は、自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/> でご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、

自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所 ☎ 042-551-4725

東京都福生市本町142マサビルB館2F

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>



町営若者住宅の入居者募集

この住宅は、「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

募集物件の詳細は、2次元コードをご確認ください。



〔申込資格〕

- ①町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども(中学生以下)がいる世帯であること。
- ③入居期間は原則として世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

〔申込受付期間〕5月7日(木)から5月29日(金)まで

〔入居予定日〕7月上旬以降

*内覧をご希望される方は事前予約が必要になります。

〔注意点〕*申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定いたします。

※問い合わせは、子育て定住推進課 若者定住推進係 ☎83-2310

子育て定住推進課
からのお知らせ

空き家セミナー&個別相談会

東京都が主催する「空き家セミナー&個別相談会～住まいのこれからを考えよう～」の開催のお知らせです。

〔日時〕5月30日(土) 午後1時30分～4時(開場・受付開始:午後1時15分～)

〔会場〕文化会館 ①セミナー:1階 多目的ホール、②個別相談会:1階 会議室

〔内容〕「どうしよう!我が家の空き家問題」ほか

〔参加費〕無料

〔セミナー講師〕NPO法人空家・空地管理センター 副代表理事 伊藤 雅一 氏

〔相談会〕:東京都空き家ワンストップ相談窓口 相談員

〔主催・共催〕東京都、青梅市、奥多摩町

*事前予約制となりますので、ご注意ください。みなさんのご参加をお待ちしております。

*5月29日(金)までに電話またはWebにて申し込みください。

※予約、問い合わせは、東京都ワンストップ相談窓口 ☎0120-776-735

ホームページ



弁護士による
「ふくし法律相談」

遺産相続、遺言書作成、成年後見制度、権利侵害、福祉サービスへの苦情など、法律問題でお困りの高齢者や障がい者、そのご家族を対象として、弁護士が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

〔日時〕6月3日(水)

①午後1時30分
②午後2時30分
③午後3時30分

*各回50分間

〔会場〕福祉会館2階会議室

予約の受付は5月20日(水)午前8時30分となり、定員3組になり次第締め切り。 ※申し込み、問い合わせは、社会福祉協議会 ☎83-3855

きこりん からのお知らせ

【絵本といっしょ】

(毎月平日の第2月曜日)

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕

①5月11日(月)

②6月8日(月)

午前11時～11時40分

〔会場〕 きこりん

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び・簡単工作作り

【心理・発達相談】

〔日時〕

5月19日(火)、22日(金)

6月2日(火)、12日(金)

16日(火)、26日(金)

午前10時30分～

午後3時30分

(予約制)

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談もできます。電話

相談も行っています。

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいの

か、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度お電話をください。

＊常時、相談員による相談も行っています。

＊常時、相談員による相談も行っています。

【ママ♥ヨガ】

町内在住の女性を対象にしたヨガ教室です。ヨガを通して自分のからだ向き合いませんか？

〔日時〕 6月5日(金) 午前10時から11時30分

〔会場〕 文化会館1階 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生

(ヨガインストラクター)

〔対象〕 町内在住の女性

〔参加費〕 無料

〔持ち物他〕 飲み物・タオル

ヨガマット(お持ちの方)

＊ヨガマットは10枚まで当日貸し出し可能

日貸し出し可能

日貸し出し可能

日貸し出し可能

日貸し出し可能

〔申し込み〕 託児を希望される方のみ、土・日、祝日を除いた各開催日の3日前までにご連絡ください。



【第1回ファミサポ・病後児会員研修】

アロマクラフトづくり

「夏にすっきりレモンの香りのボディジェルづくり」

〔日時〕 6月30日(火) 午前10時～11時30分

〔講師〕 金丸 育子 先生

(アロマハンドセラピスト)

奥多摩町森林セラピーアシスター

〔対象〕 ファミサポ・病後児会員、地域のみなさん

〔定員〕 10名(先着順)

〔会場〕 文化会館1階 多目的ホール

〔持ち物〕 ハンドタオル

〔申込期間〕 定員になり次第終了

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

【WARRA(わら)リズム】

WARRAリズムは、あかちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳の為の運動教育です。あかちゃんの運動発達の知識とサポート方法を、わらべ歌を取り入れ、楽しく続けられる運動遊びにかえたものです。

〔日時〕 ①6月1日(月) ②7月3日(金) ③10月2日(金)

午前10時30分～11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 園田 美保 先生

〔対象〕 町内在住の生後2か月～8か月の乳幼児と保護者(各回6組程度)

〔参加費〕 無料

〔持ち物他〕 バスタオル

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

【キッズ・リトミック】

音楽を聞き、全身で自由に表現するリトミック。親子で楽しくスキップ!

〔日時〕 6月11日(木) 午後3時から3時45分

〔会場〕 文化会館1階 多目的ホール

〔講師〕 小峰 博美 先生 梶川 由佳 先生

〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕 大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔参加費〕 無料

〔申込期限〕 6月3日(水)まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

〔申し込み〕 各開催日の4日前まで

きこりんからの お知らせ

※ここまでの申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター・きこりん ☎ 85-2611

児童育成手当（障害手当）の申請

受給資格はあっても所得制限を超えていたため手当を受けることができなかった方で、所得状況の変化や、新たに受給資格に該当されると思われる方は、5月中に申請してください。申請が遅れた場合は、認定されましても、申請された翌月分からの支給となり、遅れた月分の手当は受けられませんのでご注意ください。

申請に必要な要件、提出書類などはお問い合わせください。

なお、現在受給されている方には、6月に「現況届」をお送りしますのでご提出ください。

〔児童育成手当対象者〕

支給額・該当児童1人につき月額13,500円

〔児童育成（障害）手当対象者〕

支給額・該当児童1人につき月額15,500円

※問い合わせは、子育て定住推進課（きこりん） ☎85-2611

乳がん検診申込受付のお知らせ

検診車で言う乳がん検診（マンモグラフィ撮影法）の受診申込受付をつぎのとおり行います。

検診日	会場	時間	定員
7月11日（土）	福社会館	午前9時30分～午後3時	40人
7月12日（日）	文化会館	午前9時30分～午後3時	40人

* 乳がん検診は、国の指針に基づき隔年の受診となります。そのため、検診の対象者は、昨年度に町の検診を受診されていない方になります。

* 時間については、申し込み人数により時間が前後したり、午前中で終了する場合がありますのでご了承ください。

〔受付期間〕 5月14日（木）から29日（金）

〔対象者〕 町内に住所を有する満40歳以上の女性

〔申込受付〕 申込フォーム



または、福祉保健課 ☎83-2777までお申し込みください。

* 定員に達した時点で申込受付を締め切らせていただきます。お早めに申し込みください。

●受診ができない方

- ・昨年度、町が実施した乳がん検診を受けた方
- ・豊胸手術を受けた方
- ・現在乳腺科の疾病で治療中、手術後の経過を観察中の方
- ・現在授乳中、断乳直後、妊娠中の方
- ・自力での立位の保持および歩行が困難な方

* 国の指針に基づき、令和4年度より視触診を廃止いたしました。

* この日程で受診できない方は、日の出ヶ丘病院 ☎042-588-8666で直接受診することができます。

（要予約。火・水・木曜日のみ。令和9年3月31日まで。）

青梅信用金庫さん 子ども支援に20万円を寄付

青梅信用金庫さんが、子ども育成支援に関する事業に役立ててほしいと、20万円をご寄付くださいました。

新しい寄付制度あおしんTASUKI寄付金による4回目のご寄付ですが、青梅信用金庫さんからの寄付は、平成4年から通算で35回目となります。

ご寄付の趣旨を生かし、有効な活用を図ります。

師岡町長と青梅信用金庫 伊藤奥多摩支店長 (右) ▶



株式会社伊藤園さんから、自動販売機の売上げの一部をご寄付いただきました

町内11か所に設置されているわさびーのイラストが描かれた自動販売機の販売金額の一部を奥多摩わさび振興のためにご寄付いただいています。

令和7年4月から令和8年3月までの寄付額は70万7,156円です。

ありがとうございました。

寄付ほか

～3月のふるさと納税額のお知らせ～ つぎのとおり、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

目的	件数	金額
奥多摩の豊かな自然を活かした観光などの施設や自然環境の維持整備などのため	3件	113,000円
奥多摩の子どもたちへの教育や伝統文化の奨励などのため	2件	32,000円
少子高齢化が進む奥多摩の福祉のため	—	—
財政運営資金の一端(一般寄付)として	3件	119,000円
合計	8件	264,000円

奥多摩町スポーツ表彰

4月3日に文化会館にて奥多摩町スポーツ表彰式が行われ、つぎの方々が受賞されました。

(敬称略)



- ・ 令和7年度オリンピック強化選手指定
- ・ 令和7年度U-23日本代表Aチーム
- ・ U-23世界選手権大会(フランス)に出場
- ・ ワールドカップ第4戦(スロベニア)と最終戦(ドイツ)に出場(カヌー)

- ・ 日本ポニーベースボール協会コントリビュートインピテリションベースボールクリニックカップ
- ・ 2025年関東連盟1年生大会優勝(野球)

〔優秀賞〕

- ・ 日本ポニーベースボール協会コントリビュートインピテリションベースボールクリニックカップ
- ・ 2025年関東連盟1年生大会優勝(野球)
- ・ 齋藤 瑠偉斗
- ・ (さいとう るいと)

受賞されたみなさんおめでとうございます。

- ▶ 活動奨励賞の禰寝 大亮
- ・ 優秀賞の齋藤 瑠偉斗
- ・ 選手(右)、
- ・ 手(左)



带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ

令和7年4月から予防接種法に基づく定期接種になりました。65歳以上の定期接種に該当する方にはがきを送付します。定期接種の期間は令和9年3月31日までとなりますので接種を希望される方はお早めに直接医療機関へご予約をしていただき、がきを医療機関へお持ちになり接種してください。

また、対象者②に該当する方で、接種をご希望の方はがきをお渡ししますので、保健福祉センターへご連絡ください。

〔対象者〕定期接種

①令和8年度中に以下の年齢に達する方

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

〔助成額〕

各医療機関の定める接種料金から、助成額を引いた金額を医療機関へお支払いください。

予防接種の種類	助成金額の上限	助成回数の限度
乾燥弱毒生水痘ワクチン	5,000円	1回
带状疱疹ワクチン (シングリックス)	1回あたり 10,000円	2回

*シングリックスについては2か月以上の間隔が必要となるため、早めの接種をご検討ください。

〔接種場所〕・奥多摩病院 ☎83-2145

・双葉会診療所 ☎83-3454

・古里診療所 ☎85-8757

「みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い」

5月12日～18日は民生委員・児童委員の日活動強化週間

「民生・児童委員の日活動強化週間（5月12日～18日）」は全国民生委員児童委員連合会が定め、全国的に民生・児童委員の普及・啓発活動に取り組んでいます。

民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱（民生委員として活動することを依頼）します。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、常に住民の立場にたって、安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。それぞれの民生委員・児童委員が担当する地域のなかで、生活上の心配ごとの相談や、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。近年では、児童虐待の防止や不登校・ひきこもりといった課題にも積極的に対応しています。

※このページの問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

5月15日～31日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・金	
16・土	
17・日	
18・月	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →17📅前日📅
19・火	元気アップおきたま (13:30～南氷川生活館) →19📅 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →9📅前日📅
20・水	■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食) →19📅前日📅先着順 消費者相談窓口 (14:00～福祉会館)
21・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館) ■キッズリトミック (15:00～文化会館) →9📅5/1📅切
22・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) →9📅前日📅
23・土	
24・日	
25・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
26・火	元気アップおきたま (13:30～境生活館) →19📅
27・水	元気アップおきたま (10:00～氷川コミュニティーセンター) →19📅
28・木	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →17📅前日📅
29・金	元気アップおきたま (13:30～峰谷生活館) →19📅
30・土	

《今月の納期 6 / 1 (月)》 固定資産税第1期分・軽自動車税



だれでもカフェ奥多摩



町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「だれでもカフェ奥多摩」を開催します。午前中のひと時、おしゃべりをしながら簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？今回は**お花紙と紙コップを使ってフラワーブーケ**を作ります。

当日はコープみらいのスタッフが会場
皆さまの来場をお待ちしています。

【日時】5月11日(月)10:30～12:00
【会場】奥多摩町福祉会館 2階 会議室
【参加費】無料
【申込不要】直接会場へお越しください。



(写真はイメージです)

お花紙と紙コップ
を使ってフラワー
ブーケを作ります

【問い合わせ】奥多摩町地域包括支援センター ☎ 0428-83-8555

※この活動はコープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としているものではありません。
※この事業は奥多摩町地域包括支援センターが協力しています。

6月1日～15日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・月	■森林セラピー健康づくり事業：月夜見山&風張峠を歩く→1 8◇・5/18 先着順 ■びよびよ広場「WARARIズム」(10:30～きこりん)→9◇・5/28 先着順
2・火	元気アップおくたま (13:30～栃久保自治会館)→1 9◇ ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→9◇前日 先着順
3・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター)→1 7◇前日 先着順 ■弁護士によるふくし法律相談 (①13:30～②14:30～③15:30～福社会館)→8◇ 先着順
4・木	ヘルシー体操 (10:00～福社会館)
5・金	ママ・ヨガ (10:00～文化会館)→9◇・託児希望の場合のみ6/1 先着順
6・土	
7・日	
8・月	元気アップおくたま (13:30～長畑生活館)→1 9◇ 絵本といっしょ (11:00～きこりん)→9◇
9・火	元気アップおくたま (10:00～日原生活館)→1 9◇ ■ウエルカムランチ (11:30～古里保育園：見学・給食試食)→1 9◇・前日 先着順
10・水	元気アップおくたま (11:00～大沢生活改善センター)→1 9◇ 1・2・4・5歳児歯科健診 (13:10～)・乳幼児歯科相談 (13:20～)→1 2◇ ■森林セラピー健康づくり事業：三窪高原&富士山&ヤマツツジ→1 8◇・5/18 先着順
11・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館) ■キッズリトミック (15:00～文化会館)→9◇6/3 先着順
12・金	3～4か月児健診 (13:00～保健福祉センター)→1 2◇ ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→9◇前日 先着順
13・土	
14・日	
15・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館)

<6月末までの主なイベント>

- 16日(火) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→9◇前日 先着順
- 17日(水) 元気アップおくたま (10:00～白丸生活館)→1 9◇
■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食)→1 9◇・前日 先着順
- 18日(木) 元気アップおくたま (10:00～中山生活館)→1 9◇
- 22日(月) ヘルシー体操 (14:00～福社会館)
- 26日(金) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→9◇前日 先着順
- 30日(火) ■ファミサポ・病後児会員研修 アロマクラフトづくり「夏にすっきりレモンの香りのボディジェルづくり」(10:00文化会館)→9◇10名先着順



*個別通知が届いた方

〔会場〕保健福祉センター
1時10分

〔受付〕午後1時～

〔日程〕6月12日(金)

○3～4か月健診

ご予約された方

：お約束表もしくは電話で

1時30分

〔日程〕6月10日(水)

〔受付〕午後1時20分～

○乳幼児歯科相談

5月生まれ

*令和3・4・6・7年

〔会場〕保健福祉センター

1時20分

〔受付〕午後1時10分～

〔日程〕6月10日(水)

○1・2・4・5歳児歯科健診

母子健診日程表

6月1日は、「人権擁護委員」の日

人権擁護委員は、女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害などで困っていることの相談に応じています。

相談は無料で、難しい手続きはありません。相談内容についての秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

定例相談日は、毎月第2木曜日午後1時から4時、会場は福社会館2階 会議室です。

◎町の人権擁護委員 原島 貞夫 (丹三郎) 小峰 京子 (南氷川)

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では一定所得以下の世帯の子供を対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付をし、対象となる世帯の子供の教育機会の確保をする事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。(償還免除)

申し込みには、対象要件などがありますので、詳細な内容についてはお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、社会福祉協議会 ☎ 83-3855

非課税世帯等エアコン購入費助成事業

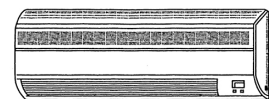
熱中症などによる健康被害の予防を図ることを目的に、経済的な理由により自宅にエアコンを設置していない世帯などに対し、エアコンの購入および設置に要する費用を助成します。
〔対象者〕

町に住民登録があり、実際に居住している世帯で、自宅にエアコンが1台もない、故障中により使用できるエアコンが1台もない、または、平成28年以前に製造されたエアコンのみを使用している世帯で次のいずれかに該当する世帯

- ①令和7年度住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯
- ②令和8年度住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯
- ③児童扶養手当受給世帯

〔対象製品〕

- ・事業用のエアコンは対象外です。
- ・申請前に設置されたエアコンは対象外です。
- ・同じ住宅に住んでいる複数世帯からの重複申請は対象外です。



〔対象経費〕

- ①エアコン本体購入費用
- ②配送費
- ③設置費(設置に係る工事費を含む)
- ④撤去費

〔助成金額〕

対象経費の総額の実支出額と10万円と比較して少ないほうの額(上限10万円)。

東京都が実施している東京ゼロエミポイント事業との併用が可能です。

〔申請期限〕11月30日(月)まで

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成のお知らせ

予防接種法に基づき、肺炎球菌によって引き起こされる感染症を予防し重症化を防ぐため、高齢者の方への予防接種をつぎのとおり実施します。

対象の方で65歳になる方は、誕生月の月末頃に通知と予診票を送付します。

また、任意接種に当てはまる方で接種をご希望の方は、接種歴を確認後、予診票をお渡ししますので、保健福祉センターへご連絡ください。

種類 助成額	対象者
定期接種 (20価ワクチン) 6,000円	①65歳の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能 またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有る方 ※これまでに接種したことがある方は、定期接種の対象となりません。 ※接種期間は66歳の誕生日の前日までです。
任意接種 (20価ワクチン) 6,000円 (23価ワクチン) 3,000円	定期接種の対象者を除く65歳以上の方で、過去の接種から 5年以上経過している方

〔接種予約〕接種を希望される方は、直接医療機関へお申し込みください。

〔接種場所〕・奥多摩病院 ☎83-2145
・双葉会診療所 ☎83-3454
・古里診療所 ☎85-8757

〔助成額〕各医療機関の定める接種料金から、助成額を引いた金額を医療機関へお支払いください。
*予診票が送付された方でも、5年以内に接種をしている方は受けることができませんので、お手数ですが予診票の破棄をお願いします。

シニアのためのスマートフォン個別相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のための個別相談会を開催します。

〔参加対象〕60歳以上の町内にお住まいの方

〔参加費〕無料

〔日にち〕6月11日(木)

〔会場〕文化会館1階 会議室

〔時間〕①午前10時～正午

②午後1時～2時

*1人20分の予約制になります。

*予約は5月18日(月)から受付します。



各種相談

【高次脳機能障害の相談】

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安を感じる本人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。相談は電話・面接・家庭訪問にて対応します。来所の際には、事前にお電話ください。



【人権の上・行政相談】

【日時】5月14日(木)

6月11日(木)

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室
*相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

【離乳食相談会】

保健福祉センター

は、離乳初期から完了期までの相談会を行っています。ご希望の方は6月5日(金)までにお申し込みください。

【日時】6月12日(金)

午後2時～3時

【相続・成年後見相談】

司法書士による法律相談

【日時】5月23日(土)

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室
*申込不要。相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

【楽々筋力トレーニング】

【日時】

5月10日(日)、6月7日(日)

午後1時30分～3時

【会場】福祉会館2階 機能訓練室

【持ち物】上履き、タオル、水分補給用の飲み物

【簡単! やさしいお食事づくり講習会】

【日時】

5月23日(土)

午前9時30分～午後2時30分

【会場】保健福祉センター 栄養指導室

【持ち物】参加費200円、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

上記のトレーニング・講習会の対象者はつぎの方々です。

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方もしくは同等の障害があると判断される方で、会場にいらっしゃることができる方。

*参加申し込み後に、お身体の状況を教えていただき、この講習会について事前に説明をさせていただきます。

*付き添いの方のご参加についてはご相談ください。

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】参加希望者と調整(2時間程度) 【参加資格】町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】動きやすい服装、運動用上履き、タオル、飲み物(水分補給用)

この講習会を受講し、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。

参加希望者と日程調整を行い、随時開催しています。再受講の希望も受け付けます。

お気軽に電話で問い合わせください。

※このページの申し込み・予約、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
①月夜見山&風張峠を歩く	6月1日(月) 9:20～15:20	500円	21名 (先着順)	
②三窪高原&富士山&ヤマツツジ	6月10日(水) 9:00～16:40	500円	21名 (先着順)	
③深緑の登記トレイルとテラリウム体験	7月10日(金) 9:20～15:40	500円	21名 (先着順)	

*申し込み先などが、一般財団法人おくたま地域振興財団に変更になります。

〔申込期間・時間〕

- ①、②5月11日(月)午前8時30分～18日(月)午後5時15分
- ③6月9日(火)午前8時30分～16日(火)午後5時15分

〔申し込み方法〕

電話または上記申込フォームから申し込みください。

*職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

*申し込みは、原則ひと月に1ツアーのみとなっておりますのでご了承ください。

〔その他〕

①、②山道を登りますので、歩きやすい服装と靴でお越しください。

③整備された道ですが、歩きやすい服装と靴でお越しください。

*実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



西多摩地域広域行政圏協議会主催 市民後見人養成推進事業 住民向け講演会

西多摩地域8市町村(青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、市民後見人の養成を推進するため、無料の講演会を開催します。

ぜひこの機会にご参加ください。

〔日時〕6月30日(火) 午後2時 開演(午後1時30分開場)

〔講師〕(一社)地域後見推進センター 理事 東 啓二 氏

〔会場〕S&Dたまぐーセンター1階 多目的ホール(青梅市上町374)

〔費用〕無料

〔講演内容〕「成年後見制度の現状と市民後見人の役割について」

〔定員〕100名程度(事前申込制・先着順)

〔申込方法〕

6月17日(水)までに、申込フォーム(<https://logoform.jp/form/LaiY/1495815>)または、福祉保健課 ☎83-2777まで申し込みください。

*なお、申込期限前に、定員に達した場合は、その時点で受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。



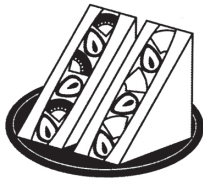
「食育ひろば」その216♪

さっぱりヘルシー!

水切りヨーグルトのフルーツサンド

材料(4人分)

・プレーンヨーグルト	400g
・砂糖	27g(大さじ3)
・食パン(8枚切り)	4枚
・いちご	4個
・バナナ	1本
・キウイ	1/2個



【作り方】

1. ボウルにザルを重ね、ペーパータオルを敷いてヨーグルトを入れる。ラップをかけて冷蔵庫に1日置き、水切りヨーグルトをつくる。
2. 食パンは耳を切り、いちごはへたをとって縦半分に切る。バナナとキウイは皮をむいて縦半分に切る。
3. 水切りヨーグルトに砂糖を加え、よく混ぜる。
4. 食パンにヨーグルトを塗り、1枚にフルーツの断面が来るように並べ、もう1枚を乗せて優しくおさえる。
5. 食べやすいように切って完成。

【1個分の栄養価】

エネルギー 177kcal たんぱく質 6.1 g

脂質 4.0 g 炭水化物 29.9 g 食塩相当量 0.3 g

★食育コラム★

～たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう～

カリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン等の摂取は、循環器疾患やがんなどの予防に効果的に働くと考えられています。これらの栄養素は、野菜や果物に多く含まれていますが、20～40歳代では男女共に低い摂取状況にあります。カット野菜や冷凍フルーツなど、簡単に調理できる食品を活用しながら、意識して摂取できるように心がけましょう。

ウエルカムランチ

～保育園児の日頃の様子を見学・保育園の給食を体験してみませんか?～

日	時	会場	対象	人数	参加費
5月20日(水)	午前11時20分集合 午後1時頃終了	氷川保育園	原則50歳以上	2～3名 (先着順)	1人400円
6月9日(火)		古里保育園			
6月17日(水)		氷川保育園			
7月3日(金)		古里保育園			

*園児が健やかに過ごすため、参加時に保育園職員から指示があった際はご協力ください。

「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区に保健・運動・栄養・歯科の専門家が出向いて町民みなさんがいつまでも元気で生活を送れるようにサポートするためのプログラムを楽しく実施します。

みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。申し込み不要、参加費無料、お住まいの地域で実施される日程にご参加ください。[日時・会場・内容] カレンダー参照 *プログラムは各月で異なります。

※このページの申し込み・予約、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

LNTワークショップ参加者募集

～自然を守る一歩を、子どもたちと一緒に～

あなたの経験や想いを、次世代の環境教育に活かしてみませんか？

「LNT（リーブノートレース）」は、自然環境にいかに負荷を最小限にしてアウトドアを楽しむかをまとめた世界的な環境倫理プログラムです。その理念は、子どもたちに自然との関わり方を教えるうえで、今まさに求められています。

今回、地域の小・中学生にLNTの考え方を伝える活動の一環として、住民向けのワークショップを開催します。内容は、LNTの理念を学ぶ座学と、実際に自然の中で行うフィールドワークです。環境保全に関心のある方、地域貢献をしたい方、子どもたちに自然の大切さを伝えたい方など、ぜひ奮ってご参加ください。

〔日時〕 6月13日（土）午前9時～正午「LNTの基本理念を学ぶ座学」

午後1時～4時「御岳渓谷でのフィールドワーク」

〔会場〕 御岳交流センター・御岳渓谷（*公共交通機関をご利用ください）

〔対象〕 地域の子どもたちに環境啓蒙活動を行いたい青梅市、あきる野市、奥多摩町の在住、在勤者

〔参加費〕 無料 〔定員〕 20人（応募多数の場合は抽選となります）

〔申込期限〕 5月31日（日）

〔申込方法〕 ホームページ（<https://forms.gle/JWoVujeGAZbhaemd6>）

または、2次元コードから申し込みください。



※問い合わせは、TOKYOサステナブルツーリズム連絡協議会

〔構成団体〕 青梅市、あきる野市、奥多摩町、LNT J

〔事務局〕 青梅市地域経済部シティプロモーション課観光係

〔受託事業者〕 株式会社グッドライフ多摩 高木誠

〔連絡先〕 m.takagi@goodlife-tama.jp



▲LNTのワークショップ模様

奥多摩町地域応援券事業実施についてのお知らせ

町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して「奥多摩町地域応援券事業」を実施します。

【奥多摩町応援券の概要】

〔交付対象者〕 令和8年4月1日時点で、奥多摩町に住民登録がある方。

〔利用期間〕 6月1日（月）～10月31日（土）

*有効期限を過ぎた応援券は無効となり利用できません。

〔発行額面〕 交付対象者1人につき15,000円（申請不要・無償配布）

（1枚500円で1冊30枚綴り、うち10枚は飲食店専用券）

*応援券の配布は、5月中旬から順次発送手続きを行い、お手元に届くのは5月下旬となります。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

第19回「奥多摩町100縁商店街」プラスワンコイン開催

奥多摩商業協同組合では、6月13日(土) 午前10時から午後2時の間で100縁商店街プラスワンコインを開催します。

昨年は、氷川、南氷川地区を中心に町内各所で、40店舗が出店しました。

今年も同様に各商店で工夫を凝らした品物をそろえてみなさんのお越しをお待ちしております。また、500円以上購入した方を対象に抽選で「現金つかみ取り」ができます。

詳しくは、各商店などで配布しているチラシをご覧ください。

ツキノワグマに遭わないために

町内において、ツキノワグマの目撃情報が多く寄せられています。

クマを誘引しないよう、生ごみを家の外に放置しない、畑には電気柵などを設置し、野菜のクズなどを残さないようにしましょう。

また、山に入る際にはラジオや鈴など、音の出るものを持つようにするなど、十分注意しましょう。万が一クマに遭遇した場合は、走らず、背を向けず、静かにクマから離れることが大切です。

詳しくは、下記の2次元コードから、町ホームページに掲載している「ツキノワグマ対策マニュアル」をご確認ください。



簡易電気柵等購入費補助金について

簡易電気柵等購入費補助金の補助率および限度額の内訳はつぎのとおりです。獣害被害によりお困りの方は、ぜひご活用ください。

補助率	補助上限額
4/5(80%)	60,000円

* 購入費用が5千円に満たない場合は補助対象外
* 1円未満は切り捨て

消費者相談窓口開催のお知らせ

1人で悩まず、

まずは相談してみませんか？

〔日時〕 5月20日(水) 午後2時～4時

〔会場〕 福祉会館2階 会議室

〔相談専門員〕 元東京都消費生活総合センター相談員

〔費用〕 無料

〔主な相談内容〕 水回り修理トラブル・

インターネット接続回線の契約トラブル・

通信販売トラブル・点検商法など

※問い合わせは、観光産業課

☎ 83-2295



サル追い払い用花火等の支給について

町では、農作物へのサル被害でお困りの住民の方を対象にサル追い払い用花火および爆竹の支給を無償で行っています。

ご希望の方は、観光産業課までご連絡ください。

青梅警察署からのお知らせ

～青梅警察署管内の特殊詐欺被害～

3月末現在、管内の特殊詐欺被害認知件数は6件で、被害総額は、1,600万円です。そのうち3件は、還付金詐欺被害でした。

《電話に出てしまったら》

「役場」を装った二セの電話による、「医療費の還付」などをうたった「還付金詐欺」が発生しています。ナンバーディスプレイなどを活用して、怪しい電話に出ないことが第一の防止策ですが、もし電話に出てしまたら・・・

○今日は何曜日ですか？ 今は何時ですか？

二セモノの電話は、土曜日や日曜日、役場が閉まっている日や時間にもかかってくる。

役場は、閉庁日や閉庁時間に連絡することはありません。

○「●色の封筒を・・・」

役場は、様々な手続きに関して個別に連絡することはありません。

「特別に・・・」なんて言うことももちろんありません。

○「銀行などATMに行って・・・」

役場の手続きで、銀行や信用金庫、ゆうちょ銀行のATMでできるものではありません。

ATMでできるのは、自分のお金を払い込むことと、自分の口座からお金を出金する時だけです。

電話で「今日中にATMに行って・・・」は真っ赤なウソです。

他にも、色々な矛盾があるはずです。

もし、一人でいる時に、そのようなことを言われたら、絶対に一人で納得しないで、必ず誰かに確認してください。

正式な手続きであれば、平日の昼間帯に役場で確認をした後でもできるはずです。

役場が閉まっていれば、警察でもいいので、犯人の話を鵜呑みにせず、一端電話を切って、必ず誰かに確認をしましょう。

※問い合わせは、青梅警察署 防犯係 ☎22-0110(内線2162)

青梅商工会議所主催 実演あり・サイバー犯罪対策講座

〔日時〕6月11日(木) 午後2時～4時

〔会場〕青梅商工会議所(青梅市上町373-1) 3階会議室 〔参加費〕無料

〔講師〕警視庁サイバーセキュリティ対策本部 担当官 〔対象〕中小・小規模事業者

※問い合わせは、青梅商工会議所 ☎23-0111

*申込フォーム



『学卒求人申込説明会』のご案内

ハローワーク青梅では、令和9年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人の申込手続きなどについての説明会を、つぎのとおり開催いたします。

新規学卒者の採用を検討されている事業主のみなさんのご出席をお待ちしております。

〔日時〕5月22日(金) 午後1時30分～3時45分 (受付:午後1時～)

〔会場〕プリモホールゆとろぎ 小ホール (羽村市緑ヶ丘1-11-5)

〔主催〕ハローワーク青梅

※問い合わせは、ハローワーク青梅 事業所部門 学卒担当 ☎24-8641

H I V ・ 性感染症検査のご案内

近年、東京都の梅毒患者報告数は、男性は20～50代、女性は20代が多くを占めています。西多摩保健所では「東京都H I V検査・相談月間」に合わせて、匿名・無料でH I V・性感染症検査を実施します。また、H I V・エイズや性感染症に関する相談を随時受けています。ご心配なときには相談と検査を！

〔検査日時〕 6月2日(火) 午後2時～3時

〔結果日時〕 6月9日(火) 午後2時～3時

結果は直接ご本人へお伝えするため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしていません。

〔場所〕 西多摩保健所2階 〔検査内容〕 H I V・梅毒検査

*希望者は、クラミジア・淋菌の検査も実施できます。

H I V検査で正確な結果を得るために、感染機会があってから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

〔定員など〕 要予約。15人まで。匿名・無料。

〔予約・受付期間〕 5月19日(火)～6月1日(月)



〔申込方法〕 Web申込フォームまたは ☎ 050-3801-5309 (午前10時～午後8時)

※問い合わせは、西多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎ 22-6141

東京都八王子都税事務所からのお知らせ

① 5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

令和8年度の自動車税納税通知書は、5月1日(金)に発送します。6月1日(月)までにお納めください。

※問い合わせは、自動車税コールセンター ☎ 03-3525-4066

② 身体障害者手帳等をお持ちの方へ 自動車税の減免申請はお済みですか？

身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税の減免を受けられる制度があります。納期限の6月1日(月)まで(新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1か月以内)に申請が必要です。都税事務所、都税支所、支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所のいずれかへ申請してください。詳細は、東京都主税局ホームページまたは下記問い合わせへ

※問い合わせは、自動車税コールセンター ☎ 03-3525-4066

③ 車検時の自動車税納税証明の提示が省略できます！

継続検査・構造等変更検査(車検)を受ける運輸支局・自動車検査登録事務所において、自動車税の納税確認を電子的に行えますので、車検時に必要となる納税証明の提示を省略できます。また、納税証明紛失時の再交付申請も不要です。

ただし、納付後、運輸支局・自動車検査登録事務所にて納税確認ができるまで、最大で10日程度かかります。

※問い合わせは、主税局徴収部徴収指導課収入管理指導班 ☎ 03-5388-2984

登計原・学校開放施設・スポコミ施設の夏休み期間使用申し込み受付

夏季期間の奥多摩総合運動公園・学校開放施設・スポコミ施設の使用申し込み受付をつぎのとおり行いますので、ご利用される団体の代表者の方は、教育課にある申請書に必要な事項を記入のうえ、教育課にご提出いただくか、ホームページに掲載の指定書式に入力していただき、教育課(bunka@town.okutama.tokyo.jp)までメールにてご提出をお願いします。なお、使用日の重複などがあった場合は抽選にて決定いたしますので、抽選会への出席をお願いします。

なお、この提出期限日以降の使用申し込み受付については、通常どおり(奥多摩総合運動公園とスポコミ施設は、使用予定日の3か月前(一般登録団体)2か月前(特定登録団体)の同日から、学校開放施設は、使用予定日の1か月前(一般・特定登録団体)の同日から)となります。一般登録団体・特定登録団体で町体育施設予約システムにメールアドレスの登録がある団体については教育課から申請書式をメールにて送付いたします。

*** 奥多摩中学校は夏休み期間中、学校の都合により貸出不可になります。**

*** 氷川小学校体育館は6月30日(火)から8月9日(日)にかけて施設内の塗装工事により貸出不可になります。**

*** 全スポーツ施設の8月7日(金)～9日(日)の期間は祭典のため貸出不可になります。**

〔夏季使用可能期間〕

◎学校開放施設 *** 使用施設により開放日は異なります。**

・氷川小学校(校庭・体育館) 7月21日(火)から8月31日(月)

・古里小学校(校庭・体育館) 7月21日(火)から8月31日(月)

◎奥多摩総合運動公園 7月21日(火)から8月31日(月)まで

◎スポコミ施設(川井・奥多摩) 7月21日(火)から8月31日(月)まで

〔提出期限〕 **5月11日(月)～22日(金)午後5時15分まで**

〔提出場所〕教育課に持参またはメール(bunka@town.okutama.tokyo.jp)にて提出

*** 重複した場合は抽選になります。**

神津島洋上セミナーについて

〔実施期間〕8月17日(月)～20日(木) * 3泊4日(船中1泊)

〔実施場所〕神津島村 〔募集人員〕30名程度

* 募集人員を超えた場合には、この事業に参加したことのない小学5・6年生、中学1年生を優先します。

〔応募資格〕

①奥多摩町在住の小学5・6年生を参加団員とし、中学1年生をサブリーダーとして募集する。

②心身ともに健康で、団体行動ができること。

③原則として事前説明会および町が実施する子ども交流事業(3月末予定)に参加できる生徒を優先。

④事業終了後も参加者としての体験を活かし、学校や地域において活発な活動ができること。

⑤保護者の同意が得られること。

⑥町に支払うべき同一世帯内の税金、各種使用料などの滞納がないこと。

※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83-2246

5月の休日・全夜間 担当医療機関 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

〈診療時間〉

- 平日外来 (月～金) 午前9時～
- 【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療 (月・水・木・金曜日) 午後2時30分～3時30分
*前日までに要予約
- 小児予防接種 (同上) 午後3時30分～4時30分
*予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

- 〈峰谷診療所〉○火曜日 午後2時～
○金曜日 午後2時～
- 〈日原診療所〉○木曜日 午後2時～

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 83-2145

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

- 禁煙外来 (予約制) : 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。
- 認知症外来 (予約制) : 認知症をご心配の方は、ご利用ください。
- 面会 (予約制) : 事前にご予約ください。

奥多摩病院診療体制等について

奥多摩病院では、**整形外科を含む全ての診察を総合診療科にて行っています。**

総合診療科とは、「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことで、「軽いめまいがするけど、貧血か、更年期なのか」、「突然熱が出たけど、何が原因かわからない」、「転んで足腰が痛い」などの日常的にある、あらゆる健康問題に対応します。

整形外科の診療内容でも対応しておりますので安心して総合診療科にて受診してください。

*マイナ保険証をお持ちください。マイナ保険証で受診する場合は「限度額認定証」の持参は不要です。



奥多摩病院の先生の紹介

この4月から奥多摩病院に勤務となりました。

今村 堯昭 (いまむら たけあき) と申します。桑原先生の後任として2番診察室で診療しております。大学病院や2次救急病院で勤務していた経験を活かして科学的知見に基づいた診療と日常のアドバイスをさせていただきます。お困りごとなどございましたらいつでもご相談ください。



▲今村 堯昭 先生

令和8年度奥多摩町スポーツ協会長杯 争奪春季卓球大会

6月14日(日) 午前8時30分から午後4時までスポーツ協会长杯争奪春季卓球大会が、奥多摩中学校体育館で開催されます。卓球経験者はもちろん、初心者でも楽しめる。

める大会ですので、お気軽にご参加ください。※申し込み、問い合わせは、5月29日(金)までに最寄りの卓球部員または、教育課

☎ 83-2246まで

【東京しごとセンター多摩】

雇用・就業を支援するための様々な就業支援セミナーなど実施しています。

詳細はホームページ (https://www.tokyoshigoto.jp/tama/) をご覧ください。

(2次元コードご参照)



奥多摩病院からの

お知らせほか

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日
はフォレスト・フォーレスト 奥多摩森林セラピー
スタンドードプラン (FOREST for Rest)

①二十四節気の森めぐり
〜小満編〜 「足裏感覚を呼び起す
裸足体験とセルフ灸」

〔日程〕 5月28日 (木)
②季節のロードめぐり〜奥多摩
むかし道〜 「新緑の古道あるぎと東京最西端名物猫店長カフエ」

〔日程〕 5月31日 (日)
③季節のロードめぐり〜奥多摩湖
いこいの路〜 「山のふるさと村deそば打ち体験」

〔日程〕 6月12日 (金)



ホームページ
(<http://okutama-therapy.com/>)

【登山ツアー】

①健脚 千本ツツジ (ツツジ見頃の石尾根を歩く)

〔日程〕 6月3日 (水)

②温泉ハイク三窪高原 (ヤマツツジと富士山絶景ハイキング)

〔日程〕 6月13日 (土)

【観光ツアー】

①奥多摩・青梅・酒造巡り

& ②当地料理堪能ツアー

〔クラフトビールと日本酒、ご当地名産品を一日で堪能〕

〔日程〕 5月31日 (日)

②じっくりゆっくりコケ三味 (やさしいコケ入門〜海沢〜)

〔日程〕 6月5日 (金)

★「町民割引価格」あり！

*各ツアーとも参加費用が発生します。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855

FAX 83-8856

ホームページ

【奥多摩都民の森体験教室】

詳細



①楽しい野良仕事・第2回

畑の手入れ (1泊2日)

〔日程〕 6月17日 (水)

〜18日 (木)

対象者：中学生以上

②集まれ山ガール・第3回

夏山対策 (高水三山)

〔1泊2日〕

〔日程〕 6月20日 (土)

〜21日 (日)

対象者：中学生以上(女性)

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@

axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎ 83-3631

【山のふるさと村】

詳細



①奥多摩育ちの草木染

〔日時〕 6月11日 (木)

〜12日 (金)

〔申込み〕官製はがき、FAX

またはEメールで5月21日 (木) 必着

Email: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

②山のふるさと村「四季の写真コンクール」

四季の動植物・イベントなどの写真を募集します。

最優秀者には豪華景品を贈呈します。

〔撮影場所〕山のふるさと村園内

〔撮影期間〕 4月1日 (水)〜令和9年3月10日 (水)

*詳細は山のふるさと村ホームページをご覧ください。

○特産品募集 (農林産物など)

山のふるさと村では4月から町の特産品 (農林産物

など)の販売にあたり野菜などを提供していただける方を募集しています。畑で育てた野菜などを山のふるさと村に提供(有償)していただけませんか。提供(有償)していただける方は、山のふるさと村までご連絡ください。

○山のふるさと村出展者募集
7月29日(水)〜30日(木)の2日間で「山のふるさと村夏まつり」を開催します。開催にあたり出展者を募集します。出展希望する方は山のふるさと村ホームページをご覧ください。

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎ 86-2556

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

山のふるさと村

管理事務所

〒186-0255

東京都奥多摩郡

日の出町1-1-1

TEL 086-2556

FAX 086-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

山のふるさと村

管理事務所

〒186-0255

東京都奥多摩郡

日の出町1-1-1

TEL 086-2556

FAX 086-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

山のふるさと村

