

おくたま

2月号



わさびー

2024.2 No.842 (令和6年2月5日発行)

●奥多摩町ホームページ <https://www.town.okutama.tokyo.jp/>



発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

町の世帯と人口

1月1日現在 (前月比)	
世帯数	2,500 (14減)
人口	4,603 (18減)
男	2,287 (9減)
女	2,316 (9減)

人口動態 (12月中)

転入	11	転出	12
出生	2	死亡	19
その他	0	その他	0

二十歳を祝う会を開催しました

今年の「二十歳を祝う会」は、1月8日に多くのご来賓の臨席のもと、古里の文化会館で開催されました。晴天に恵まれた式には、26名(対象者は35名)が出席され、久しぶりの友人や恩師である先生方との再会を喜びながら、みなさん晴れやかな笑顔で賑やかな雰囲気に包まれました。二十歳になられたみなさんの、明るい未来を心より願っております。

▼式典での出席者代表謝辞 (島崎愛理さん)



令和6年能登半島地震災害に対する 義援金にご協力ください

町では、自治会連合会、社会福祉協議会、奥多摩町議会と共同で、能登半島地震で被災された方々が1日も早く、元の平穏な生活に戻れるよう支援するため、当面の間、災害義援金を受付けています。

- 住民課総合窓口
- 子ども家庭支援センター
- 保健福祉センター
- 福祉会館社会福祉協議会 窓口

※問い合わせは、総務課

☎83・2345

この義援金は、東京都の町村ごとに募集し、東京都町村会が取りまとめ、石川県および被災県の町村会に送金し、被災された方々に配分するものです。



ひな人形展・ひな展コンサート開催

教育委員会では、文化団体連盟と共催し、町民みなさんからお借りした「ひな人形」を展示します。

【ひな人形展】

〔期間〕2月10日（土）

～3月3日（日）

午前10時～午後5時

（最終日は正午まで）

〔会場〕文化会館1階

多目的ホール

【ひな展コンサート】

〔日時〕2月25日（日）

午後1時～

〔会場〕文化会館2階

視聴覚室

※問い合わせは、教育課

☎83・2246

奥多摩町消防団令和6年出初式表彰

1月7日に氷川小学校校庭にて、多くの来賓のご出席をいただき、出初式が行われました。

日頃から、町の安全・安心を守るため尽力されている、つぎの方々が表彰されました。

【団体表彰】

東京都三多摩消防団

連絡協議会長 優良表彰

第1分団

奥多摩消防署長 優良表彰

第3分団

奥多摩町消防団長 優良表彰

彰（2年間無火災）

第2分団

第4分団

【個人表彰】

※敬称略・階級略

特別功労表彰（25年）3名

第1分団

榎戸 幸範

第4分団

河村 直人

功労表彰（20年）1名

第3分団 飯島 健太

勤続表彰（15年）5名

本部分団 木村 智史

第1分団 川田 一希

第4分団 杉谷 和紀

第5分団 原島 和誉

第6分団 坂村 友史

勤続表彰（10年）5名

本部分団 福島 駿

第1分団 須崎 貴志

第2分団 平原 悠貴

第3分団 岡部 彰史

遠藤 一希

精励表彰 12名

本部分団 横谷 大樹

第1分団 畠田 達也

原島 諒

高橋 春誕

古矢 純一郎

第2分団 勝山 堅太

吉村 太一郎

第3分団 小峰 優一郎

愛甲 量士

第4分団 増田 大輝

第5分団 小池 啓太

第6分団 市原 達也

3月10日は「東京都平和の日」です

東京空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願う日です。

記念行事などの詳細については、「東京都平和の日」で検索。



奥多摩町福祉保健課公式

YouTube チャンネルを開設

「奥多摩町健康づくり」のYouTubeチャンネルを開設しました。11月23日に行った、ミズノウォーキング講習会での学びを活かし、保健推進員さんと靴の結び方を紹介しています。今後も、健康に関する動画を作成し、紹介していきますので、是非ご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=cVPDoktoYPQ>



奥多摩町の保健推進員さんと一緒に靴の紐を結んでみる

奥多摩町 健康づくりチャンネル



人権擁護委員 原島 貞夫氏 再任

1月1日付で法務大臣から委嘱され、原島貞夫氏(丹三郎)が人権擁護委員に再任されました。

相談は無料です。

秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

人権・身の上に関する相談は、定例相談日(毎月第2木曜日・午後1時～4時)に福祉会館で受付けています。

～身近でおきています～

詐欺や悪質商法にご注意ください

義援金詐欺にご注意を

- ・大規模な震災が発生した際は、不安な気持ちをあおったり、被災者を支援したいという気持ちにつけ込む悪質商法が横行します。
 - ・「今度は首都圏直下型地震が来る」などと不安をあおり、高額な住宅リフォーム工事の契約をさせる。
 - ・「行政から委託を受けた」などと言って自宅を訪れ、寄付を求める。など。
- このような災害に便乗する悪質商法に注意しましょう。

銀行や通販サイトなどをかたったメール

- ・実在する銀行や通販サイトなどをかたったメールの目的は、名前や連絡先のほか銀行口座やクレジットカード番号、パスワード、暗証番号などの情報を引き出すことです。銀行や通販サイトなどをかたったメールが来たときは慌てず、冷静に確認しましょう。



「靈感商法」「開運商法」

- ・セミナーの中には、最初は無料や格安の料金で勧誘し、悩みや不安など人の弱みに巧みにつけ込んで高額なセミナーを勧誘する場合があります。高額な契約の勧誘を受けた場合、本当に必要な契約か、自分で支払うことができるのか、その場で決断せずにいったんその場を離れて、慎重に検討しましょう。



屋根工事の訪問販売

- ・突然訪問した事業者から、屋根などの修理を勧められ、『風で飛んだら危ない』『通行人や隣家に被害が出る』などと言われてしまうと不安になり、契約を急いでしまいがちです。その場で高額な契約を迫ったり、しつこく勧めてくる事業者には、注意が必要です。



※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295

令和6年度会計年度任用職員を募集します

町では、令和6年度の会計年度任用職員をつぎのとおり募集します。詳細は町ホームページ、町役場、古里出張所、保健福祉センターに置いてある募集要項をご確認いただくか、お問い合わせください。

(1) 募集内容

職 種	主な業務内容	給料・報酬	募集人員
【フルタイム会計年度任用職員】(週5日・1日あたり7時間45分勤務)			
事務員	町職員に準ずる業務(出張所窓口、森林再生)	189,324円~/月額	若干名
	町職員に準ずる業務(子ども家庭支援センター相談員)	330,480円~/月額	若干名
【パートタイム会計年度任用職員】(フルタイムに満たない勤務日数・勤務時間)			
事務補助員(事務)	各種業務補助(観光施設窓口、森林再生)	1,163円~/時給	若干名
事務補助員(福祉保健)	各種業務補助(子ども家庭支援センター相談員)	1,520円~/時給	若干名
技術補助員(一般)	各種労務補助(森林再生事業検査員)	1,157円~/時給	若干名
技術補助員(観光施設)	各種労務補助(クラフト体験指導員、菜園管理員)	1,157円~/時給	若干名
	各種労務補助(イベント指導員)	13,600円/日給	若干名
福祉保健医療職	子ども家庭支援センター心理士	16,900円/日給	若干名

(2) 勤務条件

- ①任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日までの1年以内
*勤務成績良好時は再度任用
- ②勤務時間 日数・勤務時間(1日7時間45分以内)は業務内容で相違
*時間外勤務の場合あり *年次休暇制度等あり
- ③勤務場所 町役場のほか、町内各施設
- ④通勤費用 町規定により支給
- ⑤社会保険 加入要件に満たした場合に加入



(3) 採用選考の申し込み

- ①受験資格 令和6年4月1日から勤務可能な方。
ただし、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方を除く
- ②選考方法 書類選考・面接選考
- ③応募方法 本人または代理人が申込書を直接募集要項の提出先に持参、または郵送(簡易書留)
*募集期間は2月7日(水)から28日(水)午後5時15分まで
*申込受付後は、申込書、写真、採用試験途中に提出された書類など、一切の書類は返却しません。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2345

(業務内容についての問い合わせは、募集要項に記載の担当課となります。)

町営若者住宅の入居者募集

この住宅は、「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども（中学生以下）がいる世帯。
- ③入居期間は原則として、世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内。

【申込受付期間】 2月6日（火）から29日（木）まで

【入居予定日】 令和6年3月中旬以降

【募集物件】

町営若者住宅（小丹波第3） 募集物件：1戸
奥多摩町小丹波102番地1（古里駅徒歩約5分）
建 物：木造2階建2DKオール電化住宅
（床面積：58.22㎡）
住宅使用料：30,000円/月
共益費：500円/月
駐車場使用料：3,000円/月（1台まで使用可）



町営若者住宅（栃久保除ヶ野） 募集物件：1戸
奥多摩町氷川459番地（奥多摩駅徒歩約10分）
建 物：木造2階建戸建てタイプ3LDK
（床面積：76.5㎡）
住宅使用料：33,000円/月
共益費：500円/月
駐車場使用料：3,000円/月
（空き状況により最大2台使用可）



【申込書配布場所】 若者定住推進課（役場1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

【注意点】

- * 申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
 - * 募集要項および申込用紙については、町ホームページでも掲載しています。
 - * 申し込み資格については、様々な条件がありますのでよくお確かめください。
- ※申し込み、問い合わせは、若者定住推進課 ☎ 83-2310

筋力向上トレーニング講習会

【日時・会場】 参加希望者と調整し決定（2時間程度）

【参加資格】 町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

この講習会を受講し、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催しています。再受講の希望も受け付けます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

非課税世帯臨時特別給付金（7万円追加給付）について

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり7万円を支給します。

【支給対象世帯】

基準日（令和5年12月1日）時点で奥多摩町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯。ただし、令和5年度の住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は除きます。

【支給額】 1世帯あたり7万円

【支給手続きなど】

- (1) 対象世帯のうち、奥多摩町における非課税世帯に対する臨時特別給付金（令和5年6月1日基準日）3万円の支給を受けた世帯については、1月中旬に支給通知書を送付しています。
支給通知書が送付された世帯については、振込口座に変更などがなければ、手続きなどは不要で、2月上旬から順次支給する予定です。
- (2) 対象世帯のうち、令和5年6月2日以降に奥多摩町に転入された世帯など、(1)以外の世帯については、確認書を1月下旬までに送付しています。
確認書の記載内容をご確認いただき、2月16日（金）までに同封の返信用封筒で返送してください。不備などがなければ返送から3～4週間程度で支給する予定です。
- (3) 給付金の対象と思われる世帯には、支給通知書または確認書を郵送しますが、郵送物が宛先不明で返送される場合などもありますので、対象と思われるのに支給通知書または確認書が届かない場合は、お問い合わせください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

～带状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ～

東京都の带状疱疹ワクチン任意接種補助事業の対象となる満50歳以上の方を対象につきのとおり費用助成を行います。

【対象者】 接種日時点で、町に住民登録がある満50歳以上の方

【助成対象の接種時期】 令和5年4月1日以降接種分

***令和5年3月31日以前に接種を受けた方は助成の対象にはなりません。**

【助成費用】

予防接種の種類	助成金額の上限	助成回数の限度
乾燥弱毒生水痘ワクチン	5,000円	1回
带状疱疹ワクチン（シングリックス）	1回あたり10,000円	2回

【助成方法】 接種費用全額を支払った後、町ホームページまたは保健福祉センター、住民課、子ども家庭支援センター（古里出張所）に置いてある申請書につきの書類を添付のうえ、接種日から1年以内に申請をしてください。

添付書類：医療機関が発行した領収書または予防接種に係る費用を証する書類の原本（接種された方の氏名、接種日、ワクチンの種類がわかるもの）

*町外医療機関で接種した場合でも申請可能です。

【申請場所】 保健福祉センター、住民課総合窓口、子ども家庭支援センター（古里出張所）

※ 問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

～65歳以上の高齢者世帯等のみなさまへ～ 臨時！省エネ家電買替購入助成のお知らせ

電気代の負担軽減や温室効果ガス排出量の削減につなげるため、高齢者世帯等（*1）の省エネ家電への買い替え費用（*2）の一部を助成します。

（*1）令和5年12月1日現在65歳以上のみの世帯または障害者手帳等所持者の属する世帯

（*2）現在エアコンがない住民税非課税世帯においては、エアコンに限り新規購入であっても助成します。この場合、購入前に助成することもできますので、お問い合わせください。

【対象となる省エネ家電（2品目）・助成額】

①エアコン ②冷蔵庫

1品目につき最大5万円、2品目を同時に申請する場合に限り、最大10万円の助成となります。

【必要とする省エネ性能】 *性能については販売店へお問い合わせください。

①エアコン 日本産業規格C9901（目標年度2027年度）に基づく省エネルギー基準達成率が100パーセント以上

②冷蔵庫 日本産業規格C9901（目標年度2021年度）に基づく省エネルギー基準達成率が100パーセント以上

【申請受付期間】 2月5日（月）～3月29日（金）（当日消印有効）

*助成件数に達した時点で受付を終了します。（延長の可能性もあり）

【申請に必要な書類】

1. 奥多摩町高齢者世帯等省エネ家電購入費助成金交付申請書（請求書）
窓口で受け取りまたはホームページから入手してください。
2. 助成対象経費に係る領収書（購入金額、購入日、助成対象機器の機種名（助成対象機器の型番など）および販売店名が記載されているものに限る。）の写し
3. 製造者が発行した保証書の写し
4. 納品書、配送伝票その他の住所、氏名および購入した助成対象機器の納品、配送などをしたことを明らかにすることができる書類の写し
5. 買替え前と買替え後の助成対象機器の住宅内での設置状況が分かる写真
6. 振込先が分かる預金通帳などの写し
7. 身体障害者手帳などの写し（対象者のみ）

詳しくは自治会内回覧のチラシやホームページをご覧ください。

※ 問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777



食育講習会
「健康おもてなし料理
～和食編～」

食育講習会では、町民のみなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

2月は「健康おもてなし料理」をテーマに、調理実習と講話を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

〔日時〕 2月27日（火）
午前10時～午後1時

〔会場〕 保健福祉センター
〔参加費〕 3000円
〔定員〕 先着16名
〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル
〔申込締切〕 2月20日（火）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

「ちょこっと共済」 ～東京都市町村民交通災害共済～

令和6年度「ちょこっと共済」（東京都市町村民交通災害共済）の申し込みを開始しました。
申し込み方法などは、つぎのとおりです。

【会費（年額）】 Aコース 1,000円
Bコース 500円

*中学生以下の方（平成21年4月2日以降に生まれた方）については、
会費のうち一人500円の補助を町から受けられます。

【見舞金】 Aコース 最高300万円 ・ Bコース 最高150万円

【加入申込方法】

つぎの①から④のうち、いずれかで申し込みください。

①自治会経由での申し込み

⇒3月1日（金）までに組長へ申し込みをしてください。

②役場住民課または古里出張所での申し込み

⇒加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口にお越しください。

（受付は、土・日・祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時）

③臨時受付窓口での申し込み

⇒下表の日程で休日臨時受付窓口を開設します。加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口へお越しください。

④ネット申し込み

⇒中学生以下の方（平成21年4月2日以降に生まれた方）がいる世帯は、①から③の方法で申し込みください。



休日臨時受付窓口		
	日 時	会 場
3月10日（日）	午前9時～午後4時 *午前11時30分～午後1時を除く	役場住民課（本庁舎内）

*加入申込書付パンフレットは、自治会を通して配布します。

*日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故が対象となります。

*見舞金の請求には、交通事故（人身）証明書が必要となります。自転車の単独事故などであっても、必ず警察へ届け出てください。詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

バイク・軽自動車 などの廃車の 手続きについて

軽自動車税は、4月1日に所有している方に課税されます。

バイクや車がないのに廃車などの手続きをしないと、いつまでも税金がかかりますので、必ず手続きをしてください。

〔廃車手続き先〕

○町役場：標識番号が「奥多摩町」で始まる排気量125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車

○軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所（青梅市所在）：軽自動車

☎050(3816)3103

○八王子自動車検査登録事務所：排気量126cc以上のバイク

☎050(5540)2034

※問い合わせは、各事務所または住民課

☎83-2190

年金のお知らせ

◆確定申告・年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取れます

確定申告・年末調整に必要な「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」などの通知書の電子データはマイナポータル「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスがご利用できます。

受け取った電子データは国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整をすることができま

す。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

◆国民年金保険料の後払い(追納)をお勧めします!

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額

納付した場合と比べて年金額が低額となります。

*納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽

減されます。ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

なお、追納ができるのは追納が承認された月の10年以内の免除等期間に限られます。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納付していただきます。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410 住民課 ☎ 83-2182

国民健康保険被保険者のみなさんへ 医療費等通知書をお送りします

国民健康保険被保険者のみなさんに、ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数などの受診内容に誤りがないかをご確認していただくために、「医療費等通知書」を令和6年2月中にお送りします。

今回のお知らせは、主に令和5年7月から10月の間に医療機関で受診されたものになります。

※問い合わせは、住民課

☎ 83-2182



住民課からのお知らせ

ほか

地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- 近所に心配な高齢者がいる
- お金の管理や契約に自信がない…
- 最近足腰が弱ってきた
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



認知症の相談窓口

☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあればお気軽にご相談ください。

0428-83-8555



↑ホームページ

【受付】月曜日～金曜日

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

午前8時30分～午後5時15分

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

各種相談

【人権の上・行政相談】

行政相談

〔日時〕 2月8日（木）

3月14日（木）

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

*相談を希望される方は、直接会場へ

【弁護士による法律相談】

法律相談

〔日時〕 2月8日（木）

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室

*相談を希望される方は、予約申し込みください。
(定員になり次第締め切り)

【高次脳機能障害の相談】

障害の相談

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。

感情のコントロールが難

各種相談ほか

【シニアのためのスマホ相談会】

参加費、申し込みは不要です。

〔日時〕 2月8日（木）

午前10時～午後2時

〔会場〕文化会館1階会議室

〔実施主体〕 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

※ここまでの申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎83・2777

【保健師・管理栄養士による相談】

による相談

健康のこと・育児のこと・栄養のことなどでお悩みはありますか？

お話を聞かせていただき、問題解決に向けて一緒に考えていきます。

家庭訪問をさせていただいたり、町施設で相談に対応することもできます。随時受付けていますので、お気軽にお電話ください。

【遺言・相続相談会】

日本司法書士会連合会による全国一斉相談会を開催します。

〔日時〕 2月17日（土）

午前10時～午後4時

・日本語専用ダイヤル

☎0120(339)279

・外国語専用ダイヤル

☎0120(442)333

※問い合わせは、日本司法書士会連合会

☎03(3359)4171

【心理・発達相談】

〔日時〕 2月15日（木）

3月 7日（木）

午前10時30分～午後3時30分

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話をお聞きします。(前日までの予約制です) 電話相談も行っています。

お子さんご自身からの相談もできます。

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度、お電話をください。

*常時相談員による相談も行っています。気軽にお話しに来てください。

【児童手当・児童育成手当】

2月は、各手当の10月分から1月分の支払い月です。2月15日（木）に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

【絵本といっしょ】

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕 3月11日（月）

午前11時～11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センター（きこりん）

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター
☎85-2611

2月15日～29日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) だれでもカフェ奥多摩(10:30～福祉会館)→12📄 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10📄・前日×
16・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10📄・前日×
17・土	
18・日	
19・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館)
20・火	元気アップおくたま事業(10:00～福祉会館:健診結果の面談)→11📄
21・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10📄・前日× ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→16📄・先着順
22・木	
23・金	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16📄・2/15×
24・土	
25・日	
26・月	
27・火	■食育講習会(10:00～保健福祉センター:調理実習・栄養講話)→7📄・2/20×
28・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10📄・前日× 3歳児健診・1歳6か月児(13:20～・13:30～保健福祉センター)→11📄
29・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)

《今月の納期2/29(木)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第8期分
固定資産税 第4期分

母子健診日程表	2月28日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …令和2年12・令和3年1月生まれ 13:30～13:40 受付 1歳6か月児健診 …令和4年6・7月生まれ
	3月13日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成31・令和2・4・5年2月生まれ 13:30～13:40 受付 乳幼児歯科相談(要予約) (お約束表もしくは電話予約された方)

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

* プログラムは各月で異なります。

* 調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル、三角巾

※ 問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

【子供の予防接種について】

予診票をお持ちでない方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	■ウエルカムランチ(11:30～古里保育園:見学・給食試食)→16 <small>円</small> ・先着順
2・土	
3・日	
4・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
5・火	■元気アップおくたま事業(10:00～川井生活館:調理実習と栄養講話)→11 <small>円</small> ・2/27 <small>日</small> ×
6・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	元気アップおくたま事業(10:00～日原生活館:深部静脈血栓(エコノミークラス症候群)の予防のお話)→11 <small>円</small>
	元気アップおくたま事業(13:30～大尺生活改善センター:座ってできる簡単な体操とゲーム)→11 <small>円</small>
7・木	元気アップおくたま事業(10:00～中山生活館:深部静脈血栓(エコノミークラス症候群)の予防のお話)→11 <small>円</small>
	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	■森林セラピー事業:梅の公園・吉野梅郷ウォーク→20 <small>円</small> ・2/15 <small>日</small> 先着
8・金	
9・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16 <small>円</small> ・2/28 <small>日</small> ×
10・日	
11・月	絵本といっしょ(11:00～きこりん)→10 <small>円</small>
12・火	■元気アップおくたま事業(10:00～丹三郎生活館:調理実習と栄養講話)→11 <small>円</small> ・3/5 <small>日</small> ×
13・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
	1・2・4・5歳児歯科健診(13:20～保健福祉センター)→11 <small>円</small>
	■乳幼児歯科相談(13:30～保健福祉センター)→11 <small>円</small>
14・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
15・金	元気アップおくたま事業(11:00～境生活館:健診結果の面談)→11 <small>円</small>
＜3月末までの主なイベント＞	
18日(月)	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
19日(火)	元気アップおくたま事業(13:30～小丹波コミュニティセンター:健診結果の面談)→11 <small>円</small>
21日(木)	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
22日(金)	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10 <small>円</small> ・前日 <small>日</small> ×
23日(土)	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→16 <small>円</small> ・3/19 <small>日</small> ×
28日(木)	ヘルシー体操(10:00～文化会館)

だれでもカフェ奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「だれでもカフェ奥多摩」を開催します。午前中のひと時、おしゃべりをしながら簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？今回はチラシや新聞紙を使ってペーパーバッグを作ります。

当日はコープみらいのスタッフ数名が会場で皆さまの来場をお待ちしています。

【日時】2月15日(木) 10:30～12:00

【会場】奥多摩町福社会館 2階 会議室

【参加費】無料 【定員】10名

【申込不要】直接会場へお越しください。

【問い合わせ】奥多摩町地域包括支援センター ☎ 0428-83-8555



チラシや新聞紙で
ペーパーバッグを
作ります。

(写真はイメージです)

※この活動は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としているものではありません。 ※この事業は奥多摩町地域包括支援センターが協力しています。
※感染状況によっては、マスクの着用等を求める場合があります。

奥多摩町子ども・子育て会議委員を募集します

町では、少子化・高齢化が進むなか、家庭や地域社会において子育てしやすい環境を整備し、子どもの健全な育成を図るとともに、住民みなさんから幅広く意見を伺い、高齢者を含むすべての住民の方々にとってより良い環境をつくっていくため、奥多摩町子ども・子育て会議を設置しています。

この会議に委員として参画していただく方をつぎのように募集します。

【応募資格】 町内在住で子どもの保護者であり、町の子ども・子育て支援施策に関心がある方
日中または夜間の会議に出席できる方（年数回）

【委員の任期】 2年間

【募集人数】 若干名

【応募方法】 所定の応募用紙に町の子育て支援に関する意見（400字以内）などを記入のうえ、3月5日（火）までに、郵送または持参してください。所定用紙は、子ども家庭支援センター、住民課、保健福祉センターの窓口にあります。

【審査】 1次審査：書類審査 2次審査：面接（1次審査通過者のみ）

※提出先、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611
(〒198-0105奥多摩町小丹波108番地)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか ～申請期限は2月29日（木）まで～

食費などの物価高騰による影響を特に受けやすい非課税の子育て世帯に対して、生活支援を行う観点から給付金の支給を行っています。

支給対象となる方でまだ申請手続きをされていない方は、申請期限が迫っていますので、お早めにお問い合わせのうえ、お手続きください。

また、支給対象となるかご不明な方についてもご遠慮なくお問い合わせください。

【給付額】 対象児童一人あたり 5万円

【申請期限】 2月29日（木）

【支給対象者】

18歳未満の児童（障害がある場合は20歳未満の児童）を監護・養育する子育て世帯のうち、つぎの表の①から③に当てはまる方。



支給要件	支給対象児童	手続きなど
① ひとり親世帯の方で、公的年金を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない方	平成17年4月2日（障害がある児童の場合は、平成15年4月2日）から、令和6年2月29日までに生まれた児童	申請手続きが必要です。必要書類をお渡しします。 * 支給要件により、必要書類が異なりますので、あらかじめ担当までお問い合わせのうえ、お手続きをしてください。
② 令和5年度住民税（均等割）が非課税の方		
③ 令和5年1月1日以降に物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度住民税（均等割）が非課税相当の収入となった方		

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611

(公社) 青梅法人会
西多摩ふれあい講演会

〔日時〕 3月2日(土) 午後2時開演
〔会場〕 プリモホールゆとろぎ大ホール
〔講師〕 ケント・ギルバート氏
(タレント・米カリフォルニア州弁護士)
〔内容〕 日本の財政、食料、エネルギーなど国民の重要な課題や、他国との外交問題を踏まえ、今後の日本のありかたを自ら考えるように提案する。日本人として今何をすべきなのか、日本が大好きなケント・ギルバート氏が話をしてくれます。
〔申込方法〕 電話番号と参加人数をFAXまたはメールで連絡ください。FAX 24-8984
Eメール fujino@ome-hojinkai.or.jp
※問い合わせは、(公社) 青梅法人会
☎24-8863

奥多摩観光協会からのお知らせ
奥多摩観光ガイド募集

(一社) 奥多摩観光協会が主催するイベントで、ガイドを行っていただく方(名人・達人観光ガイドの会会員)を募集しています。
登山やハイキングをされる方、自然が好きな方など、みなさんの経験を活かしてみませんか?
応募要件、応募方法など詳しくは、奥多摩観光協会ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。
〔募集人数〕 10名
〔募集期限〕 3月10日(日) 必着
URL <https://www.okutama.gr.jp/>
※問い合わせは、(一社) 奥多摩観光協会
☎83-2152

みんなの情報局

奥多摩剣道会

大会・昇級昇段結果

(敬称略)

・11月23日
二段

荒澤 航有
佐藤 響士郎
原島 咲蘭

◎東京都形剣道大会高体連

代表選考会 (10月28日)

優勝 佐藤 征士郎

・12月17日

七級 丸谷 咲大朗
八級上 佐藤 迅
八級

◎第19回東京都形剣道大会

(12月3日)

三位 佐藤 征士郎

ラレーセ・ロイア那丹

九級上 金丸 眞大
九級 佐々木 雫乃
十級上 金丸 悠
十級 丸谷 寧々

◎第36回秋季青少年剣道大会

(12月17日)

小学生の部
優勝 丸谷 咲大朗
準優勝 佐藤 迅
三位

ラレーセ・ロイア那丹

◎令和5年度

後期昇級・昇段者

・5月28日

三級
ラレーセ・ロイア那丹

スキー教室参加者募集

2024年ジュニア

育成地域推進事業

奥多摩スキークラブでは、スキー教室の参加者を募集しています。

スキーが初めての方や、お一人での参加も大歓迎です。

*小学校4年生以上が対象となります。(3年生以下は要保護者同伴)

当日は、全日本スキー連盟公認のバッヂテストをおよびジュニアテストを開催、希望者は受験することができます。(合格者のみ別途料金)

〔日時〕 3月2日(土) 午前5時~3日(日) 午後7時~1泊2日(時間 は奥多摩駅前発着時間)

〔会場〕 群馬県ホワイトワールド尾瀬岩鞍

〔参加費〕 (1泊3食リフト2日券付)

・小学生以下 2万円

・中学生・高校生 2万3500円

・大人 2万5500円

〔募集人数〕 50名(先着順)

〔申込期限〕 2月15日(木)

※申し込み、問い合わせは、受付担当 池田まで

☎080(54997)7945
または、事務局Eメール okutama_ski@yahoo.co.jp

“ごみを減らす10アクション”（食品ロス削減への取組）

今月は、生ごみ処理容器と生ごみ処理機の購入費一部補助事業についてのお知らせです。

町では、ごみ減量および家庭からのごみ処理経費の削減のため、生ごみ処理容器（コンポスター）と生ごみ処理機の購入補助事業を実施しています。

生ごみ処理機による生ごみの減量結果のご紹介

つぎの3枚の写真は、「生ごみ処理機」を使用して、生ごみを減量化したものです。ご覧のとおり、生ごみ処理機にかける前と後では、3分の1程度に減量されます。



①生ごみ処理機にかける前



②生ごみ処理機で乾燥させた後



③乾燥させたものをつぶして小さくしたもの

【補助事業の内容】

	種 類	補 助 額
1	生ごみ処理容器（コンポスター）	補助対象額の5分の4（上限11,000円）
2	生ごみ処理機（機械式のもので電気を使用するもの）、または上記1以外のもの	補助対象額の2分の1（上限25,000円）

*なお、ディスポーザー式（生ごみを粉砕して、直接下水道に流す方式）のものは対象外です。

～ごみ分別区分の変更について～

現在使用していただいている「ごみの出し方ガイドブック」のごみ分別一覧の中で、分別区分（出し方など）が変更された品物があります。変更内容の一覧については、3月に配布予定の「令和6年度用ごみカレンダー」と一緒に配布しますので、ガイドブックの余白に貼り付けてご利用ください。

配布前につきましては、お手数ですがクリーンセンターへお問い合わせください。

（例えば、ビニールシート（ブルーシート）の出し方）

品 目	変 更 前	
ビニールシート	50cm四方以内に細断し、可燃ごみ専用袋にはいるもの	可燃ごみ
	上記以外のもの	粗大ごみ



品 目	変 更 後	
ビニールシート	50cm四方以内のもの	可燃ごみ
	1m四方以下のもの	粗大ごみ
	1m四方以上のもの	処理不可

*** 1m四方以上のものは、1メートル四方以下に細断して粗大ごみとして出してください。**

※問い合わせは、環境整備課 ☎ 83-2367

手軽な一品 「セロリとちくわのきんぴら」

【材料】（4人分） ・セロリ 240g ・にんじん 160g ・ごま油 適量 ・ちくわ 120g ・しょうゆ 16g (大さじ1弱) ・砂糖 12g (大さじ1と1/3)	【作り方】 ① セロリとにんじんは千切りに、ちくわは2mm幅の斜め切りにする。 ② フライパンを熱してごま油をひき、中火でセロリとにんじんを炒める。 ③ ちくわを加えてさっと炒め、しょうゆ、砂糖で味をととのえる。 1人分の栄養価 ☆エネルギー 111kcal たんぱく質 4.8g 脂質 4.7g 炭水化物 12.9g 食塩相当量 1.3g
--	--

「食育ひろば」その189♪

★お知らせ★

セロリはシャキシャキとした歯触りと独特な香りがする野菜で、冬場に旬を迎えます。食材としては、コンソメスープやサラダ、漬物などに使われ、香り付けや肉のにおい消しにも活躍する野菜です。栄養は葉の部分に特に多いため、葉も刻んでスープに入れるとおススメです。

ウエルカムランチ

～保育園児の日頃の様子を見学・保育園の給食を体験してみませんか？～

日	時	会場	対象	人数	参加費
2月9日(金)	午前11時20分集合 午後1時頃終了	古里保育園	原則50歳以上	2～3名 (先着順)	1人300円
2月21日(水)		氷川保育園			
3月1日(金)		古里保育園			

ウエルカムランチ
食育ひろばほか

「簡単！やさしいお食事づくり講習会」（障害者自立生活サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを頑張り、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんのお申し込みをお待ちしております。

〔日時〕 2月23日(祝) ・ 3月9日(土) 午前9時30分～午後2時

〔会場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターに来ることができる方

*初参加の方には、事前に打ち合わせと事業説明をします。



※このページの内容の申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

《 乳がん・子宮がん検診 》

近年、女性特有の乳がん・子宮がんの発症が急増しています。早期では自覚症状がほとんどなく、検診による早期発見・早期治療がなによりも重要です。**早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。**

検査を希望される方は、直接医療機関へ連絡をお願いします。

【対象】 子宮がん：町内に住所を有する20歳以上の女性

乳がん：町内に住所を有する40歳以上の女性

【期間】 令和6年3月31日(日)まで

【費用】 無料

* 隔年検診のため、昨年度、今年度に既に受診されている方は、無料検診対象外となります。

実施医療機関	実施日時	検診項目
日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 *要予約	月・火・水・木曜日 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分 *予約受付…平日午前9時～午後5時	乳がん検診 子宮がん検診
わかさ医院 ☎042(579)0311 *要予約	月・木曜日 午前9時～正午、午後3時～5時 *受付…午前8時30分～正午、午後2時30分～5時 火・金・土曜日 午前9時～正午 *受付…午前8時30分～正午 ※水・日・祝日は休診	子宮がん検診
下奥多摩医院 ☎0428(22)2580 *要予約	月・水・土曜日 午前8時30分～正午、午後1時30分～5時 ※土曜日は午後のみ	子宮がん検診

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

2月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

●平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療(月曜日・火曜日・水曜日) 午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分

*予約希望日の1週間前までに要予約

【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)

○毎月3回金曜日(内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分(内科)

《日原診療所》

○毎月3回木曜日 午後2時～3時(内科)

○木曜日(4週に1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145

奥多摩病院ホムハ-シ https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html

■禁煙外来(予約制):禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

【東京しごとセンター多摩】
様々な就業支援セミナーなど実施しています。
詳細はQRコードを参照ください。



空家・空地の管理
不動産各種ご相談

奥多摩



木もれび不動産

☎ 0428-85-8834

✉ info@wave-real.co.jp

▼西多摩歯科医師会からお知らせ▲

健康長寿と口腔機能の関

心分野)

係を周知し、関心を高めることを目的に、令和5年度公開講演会を開催します。

〔日時〕 3月2日(土) 午後6時～7時30分

〔場所〕 WEBによる講演

〔演題〕「高齢者の「食べる」を考える」～人と人とのつながりを歯科の視点から～

〔締切〕 2月29日(木)

〔会費〕 無料

〔申込方法〕

QRコード

ち続けていただくためのポイント

から

〔講師〕 山口 浩平 先生

(東京医科歯科大学大学院 摂食嚥下リハビリテーション

※問い合わせは、(一社) 東京都西多摩歯科医師会

☎23・6222



▼西多摩医師会からお知らせ▲

地域住民の方を対象とした公開講座を開催します。

〔日時〕 3月30日(土) 午後2時～3時

〔会場〕 WEB+西多摩医師会館

〔演題〕「脳卒中の根絶をめざして～予防、早期発見そして早期受診～」

〔講師〕 福永 篤志 先生

(公立福生病院脳神経外科 診療部長)

お住まいの市町村名・電話番号を明記)

※詳細、申し込み、問い合わせは、西多摩医師会事務局

☎23・2171



《一般財団法人奥多摩木村奨学会 普及奨励事業》 第20回「おくたま作文コンクール」表彰式並びに講演会の開催

今年も小中学生から多くの応募をいただき、厳正なる審査の結果、最優秀・優秀作品に入選された方々に対する表彰式を行います。

〔開催日〕 3月9日(土)

〔会場〕 奥多摩文化会館

2階 視聴覚室

《表彰式》 午前10時～

《講演会》

開場 午前10時50分

開演 午前11時～

〔講師〕 菊池 仁さん

(奥多摩消防署防災救急係)

〔演題〕「知ろう わがまちを守ろう わがまち」

また、表彰式に続き、講演会を開催します。

【東京都消費生活調査員の募集について】

令和7年3月31日までの間、都内指定の地域において、3つある区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関するテーマの調査員を募集します。

〔任期〕 令和7年3月31日まで

〔謝礼〕 調査1回につき3千円。

〔申し込み〕 2月13日(火)までにHPから申し込んでください。詳細は、HP「東京くらしWEB」。

※問い合わせは、東京都生活文化スポーツ局消費生活

部

☎03(5388)3076

※問い合わせは、一般財団法人奥多摩木村奨学会

☎85・1484

関係機関からの お知らせ

ハローワーク青梅 からお知らせ

☆合同就職面接会 in 羽村

〔日時〕 2月15日(木)

午後1時30分～4時

〔企業PRタイム〕

午後1時30分～1時50分

〔企業との面接〕

午後1時50分～4時

〔会場〕 羽村市産業福祉センター2階

〔参加企業〕 10社(予定)

詳細は、ハローワーク青梅のホームページをご覧ください。

※問い合わせは、ハローワーク青梅事業所部門

☎24・8641

▼青梅警察署 からお知らせ▲

令和5年中の青梅警察署管内の特殊詐欺被害

発生し、被害総額は約3000万円でした。

【迷惑電話防止機能付電話機を利用するなどの対策をお願いします】

「自宅やご実家の固定電話には、留守番電話機能や迷惑電話防止機能がついていますか。」

昨年青梅市内で発生したオレオレ詐欺8件はすべて固定電話にかかってきた電話が発端となっています。

オレオレ詐欺の他にも、役所や税務署の職員を装ってATMからお金を振り込ませる還付金詐欺や、警察官やパート店員などを装う預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺などほとんどの特殊詐欺は固定電話にかかってくる電話から被害が発生しています。

また最近では、国際電話でかかってくる詐欺が増加しています。

まずは詐欺犯人からの電話に出ないことが一番の対策です。

ナンバーディスプレイサービスを活用すれば、「非通知」や「国際電話」からの電話に出ることを避けることができます。

NTT東日本では、70歳以上の方の世帯の月額料金や工事費用の無償化を実施しています。

※問い合わせは、青梅警察署防犯係 ☎22・0110 内線2162

【都税について】

☆令和6年度自動車税種別割の障害者減免申請の受けを行っています。

現在、新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、自動車税種別割の減免申請の受けを行っています。

▼東京都水道局 からお知らせ▲

〔減免対象〕身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合〔申請期限〕5月31日(金) *減免額には上限が設定されています。

※問い合わせは、東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066

▼東京都水道局 からお知らせ▲

「ハイクオリティな水質管理で安全でおいしい水をお届けしています(TOKYO O高度品質プログラム)」

水道水の品質は、国が科学的知見を踏まえて基準を定め、水道事業者はその品質を確保することを義務付けています。

東京都水道局では、その基準を順守するだけでなく、独自の取組を進めながら、24時間365日、安全でおいしい水道水を蛇口までお届けしています。

(取組例)

・国の定める水質基準を大きく上回る283項目の検査、基準を守る早めの対応
・都内131箇所の蛇口(給水栓)で常時水質を確認
・水道事業体としてISO17025を国内で最初に取得

東京都水道局のHPで水質検査等の取組を紹介しています。HP (<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/>)



※問い合わせは、東京都水道局 多摩水道改革推進本部 調整部 技術指導課(水質管理担当) ☎042(527)6782

ご寄付ありがとうございました

ご寄付ありがとうございます

葬祭費の一部を福祉のために

5万円 保科 正廣 様
(青梅市)

5万円 河村 正人 様
(原)



「ご寄付ほか

～12月のふるさと納税額のお知らせ～

つぎのとおり、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

目的	件数	金額
森林管理・環境景観保全のためとして	49件	1,511,000円
森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして	17件	855,000円
財政運営資金の一端(一般寄付)として	52件	1,570,000円
合計	118件	3,936,000円

観光施設・行事などのお知らせ

【山のふるさと村】

詳細



①棚・本棚作り〔この隙間に入る棚を作る〕

3月9日(土)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎ 86 - 2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①日帰り御前山歩き・8回御前山(日帰り)

3月16日(土)

②奥多摩山しごと体験・第8回次年度の地ごしらえ

〔1泊2日〕

3月23日(土)〜24日(日)

③清流山女魚道場・第5回解禁直後の溪流山女魚を狙う〔1泊2日〕

3月30日(土)〜31日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83 - 3633

E-mail: oku-mori@axe.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎ 83 - 3631

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日

曜日はフォレストフォーレスト

奥多摩森林セラピースタンドードプラン

(FOREST for Rest)

冬季限定ぬくもり登計トレイル

(アロマ足湯付き)

2月15日(木)

①山里あるき&古民家deみそづくり

〔みそ1kgお持ち帰り〕

2月23日(祝)

okutama-therapy.com/

②おくとま知旅〜川野の車人形(国の重要無形民俗文化財)〔ランチは東京最西端の絶メシとろろめし〕

3月2日(土)

③医師と歩く森林セラピールード

五感を使ってあなたと水の森林ファンド事業

3月3日(日)

【登山・観光ツアー】

①登山 青梅丘陵ウラヤマハイク〔青梅の隠れ里「栗林」とオウメソウ(福寿草)を訪ねる〕

2月18日(日)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、詳細はお問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

☎ 83 - 8855

FAX 83 - 8856

ホームページ (http://okutama-therapy.com/)

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

インターネットからツアーの申し込みができるようになりました。

なお、インターネットでも電話でも受付期間は変わりません。



ツアー名	日程	申し込みフォーム	参加費	定員
梅の公園・吉野梅郷ウォーク	3月7日(木)		500円	21名 (先着順)

〔受付期間〕 2月8日(木) 午前8時30分〜15日(木) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎ 83 - 8855