

救急医療情報キット を支給しています

町では、町内在住の65歳以上の方で、一人暮らしの方、高齢者のみで住まいの方または日中や夜間に独居となる方を対象に、救急時に必要な医療情報をあらかじめ保管しておくことができる、「救急医療情報キット」を支給しています。

この「救急医療情報キット」とは、あらかじめ所定の用紙に、住所、氏名、年齢の他、既往歴、かかりつけ医療機関、緊急連絡先などを記入し、所定の保管場所（冷蔵庫）に常備して、救急時の適切な医療活動を支援するためのものです。

ご希望の方は福祉保健課に、申請書を提出してください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

第75回人権週間

12月4日(月)～10日(日)

毎日の生活のなかで困りごとや、いじめ、体罰など人権に関するこの問題については、人権擁護委員が相談に応じています。

相談日は、毎月第2木曜日午後1時から4時まで福祉会館で行っています。

◎町の人権擁護委員

原島 貞夫 (丹三郎)

小峰 京子 (南水川)

第20回こどもからの

人権メッセージ

発表会 in 奥多摩

奥多摩町をはじめ、西多摩8市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに発表します。

予約不要です。直接会場にお越しください。

〔日時〕 12月9日(土)

午後1時30分から4時30分

〔場所〕 文化会館視聴覚室

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

「女性の人権

ホットライン」

強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやハラメント、インターネット上の誹謗中傷などどんなことでも相談してください。

女性の人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員がお受けします。

〔実施日時〕

(1)期間

11月15日(水)から21日

(火)までの7日間

(2)時間

月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後7時まで

土曜日および日曜日の午前10時から午後5時まで

〔開設場所〕
東京法務局人権擁護部
☎0570(070)810

※問い合わせは、東京法務局人権擁護部第二課

☎0570(011)000

食育講習会

「おいしく減塩」

～工夫ひとつでかんたん減塩食～

食育講習会では、町民のみなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「減塩」がテーマです。調理実習を通じて、減塩食のコツや工夫を美味しくお伝えします。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

〔日 時〕 11月28日(火)

午前10時～午後1時

〔会 場〕 文化会館 1階美術工芸室

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔申込締切〕 11月21日(火)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル、三角巾

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777