

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンドードプラン (FOREST for Rest)

11月16日(木)
12月3日(日)

①森林セラピーハイキング
奥多摩むかし道(全線9km)「紅葉のセラピーロードと『釜めしなかい』テイクアウト」11月23日(祝)

【登山・観光ツアー】

①ハイイク温泉ハイイク2つの浮橋ウォークと丹波山温泉のめこいの湯「紅葉の山々に囲まれる麦山浮橋とのかな山里の留浦浮橋」11月19日(日)

②旬旅 森林浴とクリスマスリース体験「奥多摩のグリーンを使って」

11月26日(日)

★「町民割引価格」あり!
*各ツアーとも参加費用が発生しますので、詳細はお問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

ホームページ (http://okutama-therapy.com/)

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①奥多摩伝統文化体験「おくたま小正月」

1月7日(日)
[申込]官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 25553
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎ 86 - 25556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①山里倶楽部・第3回温泉とハイキング(1泊2日) 12月16日(土)~17日(日)

②奥多摩アウトドア体験・第5回餅つき&正月飾り作り(日帰り) 12月23日(土)

③日帰り御前山歩き・第6回御前山(日帰り) 1月6日(土)

[申込]官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83 - 3633
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎ 83 - 3631



森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程	参加費	定員
① 鏡餅と三方づくり&山ふるウォーク	12月27日(水)	各500円	各21名(先着順)
② 御岳山ウォーク&武蔵御嶽神社参拝 杉並木の参道から登る健脚コース ケーブル利用のゆっくりコース	1月10日(水)		

〔受付期間〕① 11月9日(木)午前8時30分~16日(木)午後5時15分

② 12月6日(水)午前8時30分~14日(木)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*②のコースは未就学児はゆっくりコースのみ参加可能(健脚コースは参加不可)

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83 - 8855

