

### 年金のお知らせ

◇11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

11月30日は、「ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、「ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。」  
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ ([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)) でご確認ください。青梅年金事務所にお問い合わせ

ください。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎30・3410

### 西多摩医師会 からお知らせ

西多摩地域住民の方を対象とした健康講座を開催します。是非ご参加ください。

【日時】11月25日(土) 午後2時~4時

【場所】イオンモール日の出 2階 イオンホール

【第1部】東京都相互理解のための対話促進支援事業「病院・診療所の役割の違いと地域医療連携について」西多摩医師会長 進藤 幸雄 先生

【第2部】「わが病院」

市立青梅総合医療センター 院長 大友建一郎 先生 / 公立福生病院 院長 吉田 英彰 先生 / 公立阿伎留医療センター 院長 根東 義明 先生  
(参加申込) 電話またはメールにてお申し込みくだ

さい。

※問い合わせは、西多摩医師会 ☎23・2171

E-mail: [ishiki-kai@nishi-tama-med.or.jp](mailto:ishiki-kai@nishi-tama-med.or.jp)

### 奥多摩消防署 からお知らせ

【令和5年秋の火災予防運動のお知らせ】

11月9日(木) から15日(水)まで、「目で確認

声出し確認 火の用心」(令和5年度東京消防庁火災予防標語 作者 岩崎

公瑠美さん(清瀬市在学)を合言葉に、秋の火災予防運動を実施します。

【奥多摩消防署】で検索できます。

※問い合わせは、奥多摩消防署 ☎83・2299

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になります。

【家庭の防火対策についてもう一度確認し、火の取り扱いと消し忘れに十分注意して、火災予防に努めましょう。

また、ご家庭の住宅用火災警報器は定期的に作動の確認を行いましょう。

奥多摩消防署では、ホームページで様々な情報を提供しています。

【奥多摩消防署】で検索できます。

※問い合わせは、奥多摩消防署 ☎83・2299



東京消防庁

関係機関からのお知らせ

### 青梅労働基準監督署 からお知らせ

☆11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知および加入促進に務めています。

労働保健(労災保険・雇用保険)は原則、1人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。

まだ、加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署・ハローワークで手続きを行ってください。

※問い合わせは、青梅労働基準監督署労災課 ☎28・0392

ハローワーク青梅雇用保険課 ☎24・8623