

11月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	■元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館:調理実習)→8 <small>ㄱ</small> ・11/8 <small>ㄱ</small> ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→9 <small>ㄱ</small> ・先着順 消費者相談窓口(14:00～文化会館)→12 <small>ㄱ</small>
16・木	■筋力向上トレーニング講習会(9:30～福社会館)→14 <small>ㄱ</small> ・先着順 <small>ㄱ</small> ヘルシー体操(10:00～文化会館) ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→12 <small>ㄱ</small> ・当日 <small>ㄱ</small> ■ウエルカムランチ(11:30～古里保育園:見学・給食試食)→9 <small>ㄱ</small> ・先着順
17・金	
18・土	
19・日	
20・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
21・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>
22・水	
23・木	■(株)ミズノによるウォーキング講習会(10:00～文化会館)→3 <small>ㄱ</small> ・先着順
24・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→12 <small>ㄱ</small> ・当日 <small>ㄱ</small>
25・土	相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→12 <small>ㄱ</small>
26・日	
27・月	
28・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small> ■食育講習会(10:00～文化会館:調理実習・栄養講話)→8 <small>ㄱ</small> ・11/21 <small>ㄱ</small>
29・水	元気アップおくたま事業(13:30～大沢生活改善センター:健診結果の面談)→8 <small>ㄱ</small>
30・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)

《今月の納期11/30(木)》

固定資産税第3期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第5期分

母子健診日程表	12月13日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成30・令和元・3・4年11月生まれ 13:30～13:40 受付 乳幼児歯科相談 (お約束表もしくは電話予約された方)
	12月8日(金) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 3～4か月児健診 …令和5年7・8月生まれ
	12月20日(水) 保健福祉センター 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …令和2年10・11月生まれ 13:30～13:40 受付 1歳6か月児健診 …令和4年4・5月生まれ

防災行政無線 メッセージサービス

防災行政無線の放送は、聞き直すことができます。つぎの電話番号におかけください。
※防災行政無線メッセージサービス
☎ 83-2233



スマホで出来る
ちょっとステキなこと。

募集
中!

知っていましたか?

**TOKYO
スマホサポ-9-**

東京都は「スマホサポーター」を募集しています。

☎ 0570-050-516
[平日9時～17時] 東京都

※ナビダイヤル通話料金がかかります。
一部のIP電話からはご利用になれません。