

“ごみを減らす10アクション”
(食品ロス削減への取組)

今月のお知らせは、家庭での食品ロスを減らすための【3ないルール】についてです。

「もったいない」「買いたくない」「作りすぎない」の【3ない】です。

日頃からの程度【3ない】を意識して生活されているでしょうか。

以前広報おくたまでもお知らせしましたが、食品ロスは、飲食店・食品メーカー・スーパーマーケットなどから発生していると思いがちですが、食品ロス量の半分は家庭から発生しているのが現状です。

家庭からの食品ロスの要因は、料理を作りすぎたりして残る「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。

少し意識したり工夫したりするだけで、食品ロスを減らすことができます。

みなさん、食材を無駄なく使って、おいしく食べきましょう。

【買い物時のポイント】

①買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックしましょう。

メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買い物時の参考にしましょう。

②期限表示を知って、賢く買い物をしましょう。

すぐに使う予定の食材は、お店の食品棚の手前からとるようにしましょう。

【3ないルール】を意識した生活を心がけていただき、食品ロスの削減・ごみの減量にご協力ください。

※問い合わせは、環境整備課 ☎ 83-2367

11月の休日・全夜間 担当医療機関 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

- 平日外来 (月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療 (月曜日・火曜日・水曜日) 午後2時30分～3時30分
- *内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種 (同上) 午後3時30分～4時30分
- *予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

- 毎週火曜日 午後2時～3時 (整形外科)
- 毎月3回金曜日 (内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分 (内科)

《日原診療所》

- 毎月3回木曜日 午後2時～3時 (内科)
- 木曜日 (4週に1回) 午後1時30分～2時30分 (整形外科)
- ◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145
奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyuin.html>

■禁煙外来 (予約制) : 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

「ご寄付ありがとうございます」
「ございました」

財政運営資金の一端として
200万円

宗教法人神道大教天聖神社
清算人 磯崎 寿三雄 様
(江東区)

に 葬祭費の一部を福祉のため
5万円 渡邊 文子 様
(常磐)



～9月のふるさと納税額のお知らせ～

つぎのとおり、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

目的	件数	金額
森林管理・環境景観保全のためとして	51件	864,000円
森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして	23件	448,000円
財政運営資金の一端 (一般寄付) として	62件	1,018,000円
合計	136件	2,330,000円