

10月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

| 日・曜日 | 町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能 |
|------|---|
| 15・日 | 山のふるさと村音楽祭(10:15～山のふるさと村) |
| 16・月 | ■ぴよぴよ★ひろば「ベビーマッサージ」(10:30～きこりん)→13頁・10/11頁 |
| 17・火 | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10頁・前日頁 元気アップおきたま事業(13:30～大丹波会館:奥多摩病院理学療法士による体操)→14頁 |
| 18・水 | ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→15頁・先着順 元気アップおきたま事業(13:30～棚沢コミュニティセンター:簡単な体操とミニゲーム)→14頁 |
| 19・木 | 元気アップおきたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:糖尿病予防について)→14頁 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→10頁・当日頁 |
| 20・金 | ■食育講習会(10:00～保健センター:調理実習・栄養講話)→14頁・10/13頁 |
| 21・土 | |
| 22・日 | |
| 23・月 | |
| 24・火 | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10頁・前日頁 |
| 25・水 | 3歳児・1歳6か月児健診(13:20～・13:30～保健福祉センター)→12頁 |
| 26・木 | ヘルシー体操(10:00～福社会館) ■筋力向上トレーニング講習会(13:00～福社会館)→14頁・定員に達しました |
| 27・金 | ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→10頁・当日頁 |
| 28・土 | 第38回奥多摩ふれあいまつり(10:00～奥多摩総合運動公園)→4頁 |
| 29・日 | 第38回奥多摩ふれあいまつり(10:00～奥多摩総合運動公園)→4頁 |
| 30・月 | ヘルシー体操(14:00～福社会館) |
| 31・火 | ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10頁・前日頁 |

《今月の納期10/31(火)》町・都民税第3期分

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第4期分

地

地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。
相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家ででの生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



認知症の
相談窓口

☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。
認知症は早めに相談することが重要です！
心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

午前8時30分～午後5時15分

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。