

「アルツハイマーデー奥多摩」 映画上映会&オレンジカフェを実施します

地域包括支援センターでは、9月のアルツハイマー月間にあわせ、アルツハイマーデー奥多摩・映画上映会&オレンジカフェを開催します。

詳細は8月25日(金)に配布される自治会回覧をご覧ください。

〔日時〕9月30日(土) 午後1時30分～3時30分 受付は午後1時から

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことや、難しいことをする人ではありません。

一人でも多くの人が、認知症の人やその家族の応援者になることが、認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしてい

〔場所〕文化会館視聴覚室

〔内容〕認知症ドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしくお願いします。」

上映後、オレンジカフェを開催します。お茶を飲みながら認知症についてみんなで考えましょう。

〔定員〕100名(先着申込順)

〔申込期間〕9月1日(金)から14日(木)まで

〔日時〕8月19日(土) 午前9時30分から11時

〔会場〕文化会館視聴覚室

〔参加費〕無料

テキストは地域包括支援センターで準備します。

〔定員〕30名(事前予約制)

※問い合わせは、地域包括支援センター

〔参加費〕無料

*古里小学校校庭を駐車場として利用いただけます。

※申し込み、問い合わせは、地域包括支援センター

☎ 83-8555

「筋力向上トレーニング講習会」

福祉会館の機能訓練室のマシンを使うための講習会です。

参加希望者の方に合わせて日程調整を行い、随時開催しています。再受講の希望も受付けています。

参加希望の方は、お電話で申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

地

域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- 近所に心配な高齢者がいる
- お金の管理や契約に自信がない…
- 最近足腰が弱ってきた
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい



認知症の 相談窓口

☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。

認知症は早めに相談することが重要です！
心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

午前8時30分～午後5時15分

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

アルツハイマーデー
認知症サポーターほか

☎ 83-8555