

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフオーレスト 奥多摩森林セラピースタンダードプラン (FOREST for Rest)

【登山・観光ツアー】
① 観光手ぶらで溪流釣り体験 (スタッフ付きだから未経験の方でも安心! お子様も大歓迎!)

8月27日(日)
② 登山御岳山ロックガーデン (日本のレンゲシヨウマの群生地を訪ねる)
9月2日(土)
★ 「町民割引価格」あり!
* 各ツアーとも参加費用が発生しますので、詳細はお問い合わせください。
※ 問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

☎ 83-8855

FAX 83-8856

ホームページ (http://okutama-therapy.com/)

okutama-therapy.com/



【山のふるさと村 体験教室】

詳細



① ゆずの収穫(ゆずジャム・こんにゃく作り) とそば打ち体験 (1泊2日) ケビン泊 11月24日(金) ~ 25日(土) (申込) 官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp
※ 問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎ 86-2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



① 集まれ山ガール・第4回 三頭山 (1泊2日) 9月16日(土) ~ 17日(日)
② 奥多摩アウトドア体験・第3回 サイクリング (1泊2日) 9月30日(土) ~ 10月1日(日)
③ 奥多摩山しごと体験・第6回 枝打ち (1泊2日) 10月7日(土) ~ 8日(日) (申込) 官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp
※ 問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎ 83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程
① 山里歩き「海沢」と滝巡り	9月6日(水)
② 登計トレイル森林ヨガと森のシエスタ	9月22日(金)
③ 浮橋&湖畔の小道と陶芸体験	10月13日(金)
④ 奥多摩湖いこいの路とそば打ち体験	10月25日(水)



【参加費】 500円 【定員】 各21名 *先着順

【受付期間】 ①と② 8月16日(水) 午前8時30分~24日(木) 午後5時15分

③と④ 9月13日(水) 午前8時30分~21日(木) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団 ☎ 83-8855