地域包括ケアシステム連携事業
住民向け講演会
「治さなくてよい認知症 ～認知症は治らない でも私たちにできることがある～」

西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する講演会を開催します。ぜひご参加ください。

〔日時〕10月7日（土）午後2時開演（1時30分開場）
〔講師〕東京さつきホスピタル 精神科医師　上田　諭　氏
〔会場〕秋川キララホール
〔費用〕無料
〔定員〕300名（予約制）
〔申込期間〕8月25日（金）まで
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課　☎83-2777

西多摩医師会からのお知らせ
糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病一日教室」を開催します

〔日時〕9月9日（土）午後2時～4時（開場1時30分から）
〔会場〕公立福生病院　1階多目的ホール
〔定員〕30名（要申し込み）
〔内容〕①糖尿病について（糖尿病専門医）
②食事療法について（管理栄養士）
③運動療法（トレーナー）の講演
〔費用〕無料
※申し込み、問い合わせは、（一社）西多摩医師会　☎23-2171

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

今年度の更新手続は、昨年度と同様に、**郵送方式**により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます（赤い封筒または青い封筒）。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きしてください。

※問い合わせは、（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話
☎03（5308）6950
＊土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで

高齢者スマホ防犯教室が開かれます

近年増加しているスマホの詐欺について、被害に遭わないための対策に関する教室が開かれます。

被害状況や具体的な被害を紹介し、実際のスマホの詐欺画面などを体験していただきます。

参加費・申込は不要です。

どうぞお気軽にお越しください。

〔日時〕　8月22日（火）　午後2時から3時30分
〔会場〕　文化会館　1階多目的ホール
〔実施主体〕　警視庁
※問い合わせは、福祉保健課　☎83－2777

シルバーパス手続き
ご寄付ほか

～6月のふるさと納税額のお知らせ～

つぎのとおり、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

目　的	件　数	金　額
森林管理・環境景観保全のためとして	14件	160,000円
森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして	7件	100,000円
財政運営資金の一端（一般寄付）として	9件	110,000円
合　計	30件	370,000円