

## 毎年6月23日から29日は 「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

内閣府では、令和5年度のキャッチフレーズを募集し、次のとおり決定しました。

『無くそう思い込み、守ろう個性』

みんなでつくる、みんなの未来。』

この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか？

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



### 「筋力向上トレーニング講習会」

〔日時〕 カレンダー参照（2時間程度）

〔参加資格〕 町内在住・在勤の40歳以上の方

〔会場〕 福祉会館 機能訓練室

〔持ち物〕 動きやすい服装、運動用上履き、  
タオル、飲み物（水分補給用）

この講習会を受講後、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。

※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課 ☎83-2777

### 青少年応援プロジェクト @奥多摩の開催について

青少年対策地区委員会連絡協議会では、主に中学生を対象者として、7月16日（日）に、多文化理解をテーマにした講演会を実施します。

詳細につきましては、後日ホームページおよび学校へのチラシ配布などにてご案内いたします。

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

### 食育講習会

#### 食べる熱中症予防！ ～夏野菜のさっぱり料理～

食育講習会では、町民みなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「熱中症予防」をテーマに、夏野菜を使った料理を作ります。ぜひご参加ください。

〔日時〕 6月22日（木）

午前10時～午後1時

〔会場〕 文化会館 美術工芸室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 300円

〔定員〕 先着16名

〔申込締切〕 6月15日（木）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

### 「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用  
タオル

\*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777