

乳がん検診申込受付のお知らせ

検診車でいう乳がん検診（マンモグラフィ撮影法）の受診申込受付をつぎのとおり行います。

乳がん検診は、国の指針に基づき隔年の受診となります。

そのため、検診の対象者は昨年度に町検診を受診していない方になります。

検診日	会場	時間	定員
6月24日（土）	福祉会館	午前9時30分～午後3時	40人
6月25日（日）	文化会館	午前9時30分～午後3時	40人

【受付期間】5月11日（木）から25日（木）

【対象者】町内に住所を有する満40歳以上の女性

【申込方法】電話で福祉保健課まで申し込みください。

*定員に達した時点で申込受付を締め切ります。お早めにお申し込みください。

【受診ができない方】

○昨年度、町が実施した乳がん検診を受けた方／○豊胸手術を受けた方／○現在乳腺科の疾病で治療中、手術後の経過を観察中の方／○現在授乳中、断乳直後、妊娠中の方／○自力での立位の保持および歩行が困難な方

*国の指針に基づき、令和4年度より視触診を廃止しました。

*この日程で受診できない方は、日の出ヶ丘病院（☎042-588-8666）で直接受診することができます。（要予約、月・火・水・木曜日のみ、令和6年3月31日まで）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

「元気アップ おくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物、マスク

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

食育講習会

地産地消おくたま料理！

～奥多摩の食材をつかった献立～

食育講習会では、町民みなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「奥多摩の食材」をテーマに、わさびやじゃがいもを使った料理を作ります。

みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】5月30日（火）
午前10時～午後1時

【会場】保健福祉センター

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭き用タオル

【参加費】300円

【定員】先着16名

【申込締切】5月23日（火）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777