

## 子ども家庭支援センター きこりん からのお知らせ

\*どの事業も参加費は無料です。

### 《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現!

親子で楽しみながらスキンシップ!

〔日時〕 6月8日(木)・7月25日(火)

9月7日(木)・10月3日(火)

午後3時~3時45分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 小峰 博美 先生

〔対象〕

町内在住で、入会時に生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕

大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔申込期間〕 5月10日(水)~16日(火)

### 《絵本といっしょ》

~お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか~

〔日時〕 6月12日(月)

午前11時~11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センター(きこりん)

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

### 《ママ♥ヨガ》

日頃、子育てや家事、仕事で忙しいママ達。

月に一度、ヨガを通して自分のからだに向き合いませんか。

〔日時〕 6月から10月の

第1金曜日と、

11月の第1火曜日

(全6回)

午前10時~11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)

〔対象〕

町内在住で小学生以下のお子さんがいるお母さん(持ち物他)

飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

〔申し込み〕

申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

\*託児を希望される方は、各開催日の3日前までにご連絡ください。



### ぴよぴよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージは、赤ちゃんの肌に直接触れることでママ・パパの愛情を赤ちゃんに伝える、大切な親子のコミュニケーション方法の一つです。正しい方法を知ってお子さんとのスキンシップをはかってみてはいかがでしょうか。6月から11月の間、毎月1回開催します。

毎回の参加も可能ですし、ご都合のつく回のみ参加もできます。

〔日時〕 6月19日(月)・7月14日(金)・8月21日(月)

9月22日(金)・10月16日(月)・11月10日(金)

午前10時30分~正午

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 園田 美保 先生

〔対象〕 町内在住の3か月~2歳未満の乳幼児と保護者(各回5組程度)

〔持ち物他〕 汚れてもいい服装・飲み物・タオル・バスタオル・ビニールシート(おしっこ対策)・オムツなど

〔申込期間〕 随時募集(第1回目の締め切りは、6月5日(月)です)

※このページの内容の問い合わせ、申し込みは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611