

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日

はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラ

ピースタンダードプラン (FOREST for Rest)

①春の森林ヨガ／リフレッ

シュヨガ「心と体を整えて

新年度をスタート」

4月15日(土)

②四季の森とツボに触れあ

う『ツボ押し&セルフ灸』

「春の「木」編 心と身体

のデトックス」

4月30日(日)

③こどもの日の奥多摩森林

セラピー「大人と子どもそ

れぞれの森じかん」

5月5日(祝)

【登山・観光ツアー】

①登山「桜をめぐる春のお

花見ハイク「棒ノ折山頂の

ヤマザクラ」

4月22日(土)

②登山「御前山」カタクリ

に出会う早春の奥多摩三

山」 4月27日(木)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が

発生しますので、詳細はお

問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

ホームページ (http://

okutama-therapy.com/)

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①奥多摩山しごと体験・第

2回竹林整備「1泊2日」

5月20日(土)～21日(日)

②日帰り御前山歩き・第2

回御前山「日帰り」

5月27日(土)

③集まれ山ガール・第2回

笠取山「1泊2日」

6月3日(土)～4日(日)

④奥多摩山歩き・第3回笠

取山「1泊2日」

6月10日(土)～11日(日)

「申込」官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX83-3633

E-mail: oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①春の檜原・奥多摩山歩き

「がつつり縦走」「1泊2

日ケビン泊」

5月13日(土)～14日(日)

②森でクッキング「春のメ

ニュー」 5月20日(土)

③藍染とそば打ち体験

5月27日(土)

④蚊取り線香置き作り

6月3日(土)

「申込」官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX86-2553

E-mail: yamahuru@town.

okutama.tokyo.jp

☆キャンプ場「ケビン棟」

宿泊半額割引実施中(キヤ

ンプ場サービスセンター

☎86-2324へ)

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎86-2556

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
① 登計トレイル森林セラピーフォレストフォーレスト	5月12日(金)
② 山里歩き～峰～といら畑ワラビ収穫体験	5月29日(月)

〔参加費〕500円

〔定員〕各21名 *先着順

〔受付期間〕4月12日(水)午前8時30分～20日(木)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、

一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

