

## 西多摩くらしの相談センターからお知らせ

### ◆奥多摩町くらしとしごとの相談会（無料）

\*10月から実施時間が変更となりましたので、ご注意ください。

経済的な問題で生活に困っている。働きたいのに長く失業している。働いた経験がない。

家族のひきこもりやニートで悩んでいる。家計の管理が苦手。子どもの学習で悩んでいる。

こんな悩みを抱える方の相談会を行っています。専門スタッフが相談内容に応じて個別に支援します。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後1時30分～2時30分

〔会 場〕 福社会館 会議室（2階）・・・毎月第1・3・5火曜日

文化会館 会議室（1階）・・・毎月第2・4火曜日

〔対 象〕 町内在住の方

\*新型コロナウイルスの影響で相談会が中止になる場合もあります。中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けています。

### ◆学びの広場 ホットスペースちえの輪（無料）

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント（スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など）を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切りひらいていきます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後3時～5時

〔会 場〕 氷川小学校 2階家庭科室・古里小学校 プール棟2階会議室

\*両会場をオンラインで繋ぎます。

〔対 象〕 町内在住の原則、小学生～中学生（中学校卒業～18歳の場合はご相談ください）

\*新型コロナウイルスの影響で開催中止になる場合もあります。

※申し込み、問い合わせは、西多摩くらしの相談センター ☎25-3501

ホームページ <http://kurashinosoudan.net/>



## 「元気アップ おくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

\*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物、マスク

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

## 食育講習会

### 端午の節句

### ～かしわ餅とこいのぼり料理～

食育講習会では、町民みなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は「端午の節句」をテーマに、かしわ餅やこいのぼりをモチーフにした料理を作ります。

みなさんお誘いあわせのうえ、気軽にご参加ください。

〔日 時〕 4月28日（金）

午前10時～午後1時

〔会 場〕 文化会館 美術工芸室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル  
マスク

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 4月21日（金）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777