

西多摩地域市町村共催消費生活講座

「おいしく食べきり食品ロス削減」

「西多摩産の食材を使ったエシカルレシピ」

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。そのうちのおよそ半分は家庭から発生しています。食品ロスの現状や食材を食べるヒントなどを学び、食品ロスを減らしましょう。調理実習や試食はありません。

〔日時〕 2月16日(木)

午後1時30分～3時

〔講師〕 料理研究家 行長 万里氏

〔参加費〕 無料

〔会場〕 あきる野市中央公民館

〔対象〕 西多摩地域在住、在勤、在学の方

〔定員〕 40名(先着順)

〔持ち物〕 筆記用具

〔申込〕 2月10日(金)から電話で申し込みください。

〔主催〕 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター

※申し込み、問い合わせは、あきる野市商工振興課

☎ 042(558)1867

【都税について】

☆令和5年度分の自動車税種別割の障害者減免申請の受け付けを行っています

現在、新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、自動車税種別割の減免申請の受け付けを行っています。

〔減免対象〕 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合

〔申請期限〕 5月31日(水)

*減免額には上限が設定されています。

※問い合わせは、東京都自動車税コールセンター

☎ 03(3525)4066

西多摩保健所

医療安全支援センター

住民向け講習会

〔テーマ〕

「医師への上手なかかり方」(30分程度)

〔講師〕

西多摩医師会

会長 進藤 幸雄 氏

〔日程〕 2月1日(水)から20日(月)まで

〔開催方法〕 YouTubeによる動画配信

〔参加方法〕 西多摩保健所のホームページからご視聴いただけます。

QRコード、URLをご利用ください。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/nisitama/kensyu/kenshu3.htm>

※問い合わせは、西多摩保健所企画調整課保健医療担当

☎ 22-6141



2月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥多摩病院

〈診療時間〉

●平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】 午前8時～11時30分

○午後診療(月曜日・火曜日・水曜日) 午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分

*予約希望日の1週間前までに要予約

【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

〈峰谷診療所〉

○毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)

○毎月3回金曜日(内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分(内科)

〈日原診療所〉

○毎月3回木曜日 午後2時～3時(内科)

○木曜日(4週に1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145(代表)

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■禁煙外来(予約制): 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

《広告(有料)募集》

広報おくたまへの広告を募集しています。

※問い合わせは、総務課

☎ 83-2345

空家・空地の管理

不動産各種ご相談



木もれび不動産

☎ 0428-85-8834

✉ info@wave-real.co.jp

関係機関のお知らせ
奥多摩病院ほか