

3月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	■高次脳機能障害相談(9:30～保健福祉センター)→8◇・前日◇
16・水	
17・木	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
18・金	奥多摩中学校卒業式
19・土	
20・日	
21・月	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～福社会館)→15◇・3/14◇
22・火	■高次脳機能障害相談(9:30～保健福祉センター)→8◇・前日◇
23・水	
24・木	古里小学校・氷川小学校修了式 ヘルシー体操(10:00～福社会館)
25・金	古里小学校・氷川小学校卒業式、奥多摩中学校修了式 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8◇・前日◇
26・土	相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→8◇
27・日	
28・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
29・火	■高次脳機能障害相談(9:30～保健福祉センター)→8◇・前日◇
30・水	
31・木	

母子健診日程表

4月8日(金) 保健福祉センター

13:00～13:20 受付
3・4か月児健診
…令和3年11・12月生まれ
14:30～15:00 受付
離乳食講習会
…1週間前までにお申し込みください

4月13日(水) 保健福祉センター

13:00～13:20 受付
1・2・4・5歳児歯科健診
乳幼児歯科相談
…平成29・30・令和2・3年3月生まれ

元気アップおくとま事業

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

- *プログラムは各月で異なります。
- *調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777