

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
①羽村草花丘陵お花見ハイキング	3月26日(木) 9:00～15:20	500円	21名 (先着順)	

【申込期間・時間】

①2月9日(月)午前8時30分～2月16日(月)午後5時15分

【申し込み方法】

電話または上記申込フォームから申し込みください。

*職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

*申し込みは、原則ひと月に1ツアーのみとなっておりますのでご了承ください。

【その他】

①一部滑りやすい道を歩きますので、歩きやすい靴でお越しください。

*トレッキングシューズでお越しください。

*実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- 近所に心配な高齢者がいる
- お金の管理や契約に自信がない…
- 最近足腰が弱ってきた
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



認知症の 相談窓口

☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。

認知症は早めに相談することが重要です！

心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。