



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
①深緑の登記トレイルとテラリウム体験	7月10日(金) 9:20～15:40	500円	21名 (先着順)	
②山のふるさと村で蕎麦打ち体験と木工体験 or 陶芸体験	8月3日(月) 9:20～16:00	500円	21名 (先着順)	

*申し込み先などが、一般財団法人おくたま地域振興財団に変更になります。

〔申込期間・時間〕

- ①6月9日(火)午前8時30分～6月16日(火)午後5時15分
- ②7月8日(水)午前8時30分～7月15日(水)午後5時15分

〔申し込み方法〕

電話または上記申込フォームから申し込みください。

*職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

〔その他〕

①・②整備された道ですが、歩きやすい服装と靴でお越しください。

*実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- 近所に心配な高齢者がいる
- お金の管理や契約に自信がない…
- 最近足腰が弱ってきた
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



認知症の 相談窓口

☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。

認知症は早めに相談することが重要です！

心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。