

筋力向上トレーニング講習会

福社会館の機能訓練室のマシーンをを使うための講習会です。

参加を希望される方と日程調整を行い、随時開催させていただきます。再受講の希望も受け付けます。

お気軽にお電話でお問い合わせください。

〔会場〕福社会館2階 機能訓練室

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777



ハチ対策について

ハチは、梅雨のシーズンから秋にかけて、活動が活発になります。

ハチの巣を早期に発見できるように庭木のせん定を行い、日頃から軒下やエアコンの室外機など、巣ができそうな場所には注意してください。

なお、町では、ご自身で駆除する方に、「ハチ用防護服とスプレー」を無料で貸出しを行っています。数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

ご自身で駆除の対応が難しい場合は、薬品・駆除業者を紹介する、(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014へご相談ください。

※問い合わせは、環境課 ☎83-2367

氷川地区でも始まりました!

TOKYO 長寿ふれあい食堂推進事業

ふれあい食堂



毎月 **第2木曜日** 定期開催

【第2回】

会場：奥多摩町 **福社会館** 集会室

日にち：**6月11日(木)**

時間：**11:30~13:00**

対象者：町内にお住まいの方

参加費：**100円**

お持ちかえりは
できません☹️



ハヤシライス
をご用意しています



★申し込み不要。当日直接会場にお越しください ★メニューはハヤシライス。なくなり次第終了いたします

★駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ：<代表> 平原弘子 <協力> 地域包括支援センター TEL：83-8555