

3月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	■楽々筋力トレーニング (13:30～福祉会館) →12📅 定員になり次第🔪
16・月	
17・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →11📅 前日🔪
18・水	1歳6か月児健診 (13:10～保健福祉センター) →5📅 元気アップおくとま事業 (13:30～大沢生活改善センター：健診結果の面談と理学療法士の運動) →12📅 消費者相談窓口 (14:00～文化会館) →11📅
19・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →11📅 前日🔪
20・金	
21・土	■簡単！やさしいお食事づくり講習会 (9:00～保健福祉センター) 12📅 定員になり次第🔪
22・日	
23・月	元気アップおくとま事業 (13:30～棚沢コミュニティーセンター：健診結果の面談) →12📅 ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
24・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →11📅 前日🔪 元気アップおくとま事業 (13:30～境生活館：理学療法士の運動) →12📅
25・水	
26・木	
27・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) →11📅 前日🔪
28・土	
29・日	■心の健康対策事業講演会 (14:00～文化会館) →8📅 3/27🔪
30・月	
31・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →11📅 前日🔪

3月の休日・全夜間 担当医療機関 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

●平日外来 (月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療 (月・水・木・金曜日) 午後2時30分～3時30分

*前日まで必要予約

○小児予防接種 (同上) 午後3時30分～4時30分

*予約希望日の1週間前までに要予約

【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○火曜日 午後2時～ ○金曜日 午後2時～

《日原診療所》

○木曜日 午後2時～

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 83-2145

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

■禁煙外来 (予約制)：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

■認知症外来 (予約制)：認知症をご心配の方は、ご利用ください。

■面会 (予約制)：事前にご予約ください。

*4月1日より国民健康保健・後期高齢者医療制度の健康診査の予約を開始します。

奥多摩病院からのお知らせ

奥多摩病院では、整形外科を含む全ての診察を総合診療科にて行っています。

総合診療科とは、「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことで「軽いめまいがするけど、貧血か、更年期なのか」「突然熱が出たけど、何が原因かわからない」「転んで足腰が痛い」などの日常的にある、あらゆる健康問題に対応します。

整形外科の診療内容でも対応しておりますので安心して総合診療科にて受診してください。

*マイナ保険証、もしくは資格確認証をお持ちください。