

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程	参加費	定員	申込フォーム
①百花繚乱の登計トレイル&エコバッグの藍染体験	4月14日(火) 9:20～15:10	500円	21名 (先着順)	
②豪華絢爛の登計トレイル&エコバッグの藍染体験	4月17日(金) 9:20～15:10			

〔申込期間・時間〕

①、②3月10日(火)午前8時30分～3月17日(火)午後5時15分

〔申し込み方法〕

電話または上記申込フォームから申し込みください。

*職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

*申し込みは、原則ひと月に1ツアーのみとなっておりますのでご了承ください。

〔その他〕

①、②整備された道ですが、歩きやすい靴でお越しください。藍染体験を行いますので液で服が汚れない様、エプロンなどをお持ちください。

*実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



だれでもカフェ奥多摩



町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「だれでもカフェ奥多摩」を開催します。午前中のひと時、おしゃべりをしながら簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？今回は**リングとヒモでマクラメストラップ**を作ります。

当日はコープみらいのスタッフが会場で

皆さまの来場をお待ちしています。

【日時】3月9日(水)10:30～12:00

【会場】奥多摩町福社会館 2階 会議室

【参加費】無料

【申込不要】直接会場へお越しください。

【問い合わせ】奥多摩町地域包括支援センター ☎ 0428-83-8555



(写真はイメージです)

リングとヒモで
マクラメストラップ
を作ります

※この活動はコープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としているものではありません。

※この事業は奥多摩町地域包括支援センターが協力しています。