

## 各種相談

### 【人権身の上・行政相談】

〔日時〕 1月8日(木)  
2月12日(木)  
午後1時～4時  
〔会場〕福祉会館2階会議室  
\*相談を希望される方は、直接会場へ

### 【弁護士による法律相談】

〔日時〕 2月12日(木)  
午後1時～4時  
〔会場〕福祉会館2階会議室  
\*相談を希望される方は、直接会場へ

(\*定員6名になり次第締め切ります。)

## 【離乳食相談会】

保健福祉センターでは、離乳初期から完了期までの相談会を行っています。

〔日時〕 2月13日(金)  
午後2時～3時

ご希望の方は2月6日(金)までにお申し込みください。

### 【相続・成年後見相談】

#### 〔司法書士による法律相談〕

〔日時〕 1月24日(土)  
午後1時～4時  
〔会場〕福祉会館2階会議室  
\*相談を希望される方は、直接会場へ

### 【シニアのためのスマホ相談会】

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

### 【保健師・管理栄養士による相談】

● 参加対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民の方

健康のこと・育児のこと・栄養のことなどでお悩みはありませんか?

※ここまでのお申込み、問い合わせは、福祉保健課によるスマートフォンと・栄養のことなどでお悩みに考えてきます。

☎ 83-2777

## 【高次脳機能障害の相談】

ちのスマートフォンを持ちになり当日会場に直接お越しください。

【相談例】スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラケー)の違い、2次元コードの読み方

法、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話の力メラやマイクの使い方など

【日時】 2月5日(木)  
午前10時～午後2時  
〔会場〕福祉会館会議室A  
「実施主体」東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談もできます。電話相談も行っています。

誰に話したらいのか、どこに相談したらいのか、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度お電話をください。

〔日時〕 1月13日(火)、15日(木)、23日(金)  
2月5日(木)、10日(火)、19日(木)、27日(金)  
午前10時30分～午後3時30分(予約制)

## 【心理・発達相談】

保健福祉センターでは、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち込み家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では?」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。相談は電話・面接・家庭訪問にて対応します。来所の際には、事前にお電話ください。

※ここまでのお申込み、問い合わせは、相談は、家庭訪問や、町施設でも対応します。

☎ 85-2611

