

11 月 15 日～30 日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	■パパヨガ (10:00～文化会館) →申込 11/10 ㄱ・託児希望申し込み時
16・日	
17・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
18・火	
19・水	■ウエルカムランチ (11:30～氷川保育園：見学・給食試食) →11ㄱ 前日ㄱ先着順 大沢自治会主催カレー会食会・元気アップおくたま事業 (10:00～大沢生活改善センター：カレー会食会と健康講話) →11ㄱ
20・木	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →8ㄱ 前日ㄱ ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →6ㄱ 前日ㄱ 元気アップおくたま事業 (13:30～梅沢コミュニティセンター：理学療法士によるミニ体力測定) →11ㄱ
21・金	
22・土	
23・日	
24・月	
25・火	元気アップおくたま事業 (13:30～栃久保自治会館：人生100歳時代のお口の健康講話) →11ㄱ
26・水	
27・木	ヘルシー体操 (10:00～福社会館) ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) →8ㄱ 前日ㄱ
28・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) →6ㄱ 前日ㄱ
29・土	■簡単・やさしいお食事作り講習会 (9:30～保健福祉センター →先着順ㄱ
30・日	

《今月の納期 12/1 (月)》

固定資産税第3期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第5期分

第34回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会スポーツフェスタ開催のお知らせ

西多摩地域の8市町村合同で西多摩地域広域行政圏スポーツ大会・スポーツフェスタを開催します。今年で34回目を迎え、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。東京パラリンピック正式種目のゴールボールをはじめ、ポッチャなど8種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当たる「くじ引き」を先着順で実施します。

〔日時〕 11月15日 (土) 午前10時～午後3時

〔会場〕 横川観光ファインプラザ 体育室 (あきる野市伊奈859-3)

*申し込みは、不要。当日会場に直接お越しください。

〔主催〕 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会

※問い合わせは、檜原村教育委員会 教育課 ☎042-598-1011