

『奥多摩再発見！健康セラピーに参加しよう』

森林セラピー健康づくり事業 参加者募集




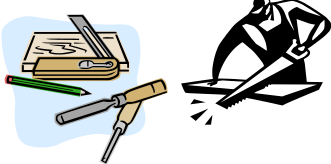


町では、町民が健康な生活を送れるように、森林セラピーを利用した健康づくり事業を実施しています。




【対象者】町内在住者

【参加費】無料（セラピー弁当等食事付）

【実施予定日・内容】※平成24年5月までの予定（H24.4.9 現在）

日程等	内容
<p>平成24年度 オープニングイベント 実施日：4月15日（日） 締切日：4月11日（水） 定員：60名 独演会だけの参加も 60名まで可能 ※独演会は町外在住者の方も参加可能（先着順）</p> 	<p>『笑って元気！歩いて健康！～林家彦いちと歩くむかし道～』 場所：福祉会館・むかし道 内容：午前9：00 福祉会館集合（健康チェック）→10：00 開会式→10：30 林家彦いち氏独演会→昼食→午後1：00 むかし道ガイドウォーク→午後4：00 福祉会館（健康チェック）閉会式・解散</p>   <p>（写真）林家彦いち 氏</p>
<p>実施日：4月25日（水） 締切日：4月16日（月） 定員：21名</p>	<p>『浮橋を渡ろう！春のガイドウォークと木工体験』 場所：山のふるさと村 内容：午前9：30 奥多摩駅集合 福祉会館（健康チェック）→奥多摩湖浮橋～山のふるさと村ガイドウォーク→昼食→木工体験→午後3：00 奥多摩駅 解散</p> 
<p>実施日：5月8日（火） 締切日：4月23日（月） 定員：21名</p> 	<p>『新緑のガイドウォークと森林ヨガ体験』 場所：登記トレイル 内容：午前10：00 奥多摩駅集合 福祉会館（健康チェック）→氷川～登記ガイドウォーク→昼食→登記トレイル ガイドウォークと森林ヨガ→午後3：20 奥多摩駅 解散</p> 

<p>実施日：5月24日（木） 締切日：5月14日（月） 定員：21名</p> 	<p>『ポールウォーキング～百尋ノ滝とみつばつつじ～』 場所：日原 内容：ノルディックウォーキング（予定時間等：午前11時頃 奥多摩駅集合 福社会館（健康チェック）→川乗橋→細倉橋→百尋ノ滝遠景→午後4時頃 奥多摩駅 解散）</p>
---	--

- ※ 各回ガイダンス・健康チェックがあります。
- ※ 時間は予定です。内容は変更することがあります。
- ※ 毎月、広報・防災無線で参加者募集のお知らせをしています。

【申し込み・問い合わせ】

福祉保健課 国保健康係

電話 0428-83-2777 FAX0428-83-2833

